הדרכתו של ישוע לתקופה זו

מאת המתקשרת טינה ספולדינג

כפי שנמסרה במשך 40 ימים במהלך ספטמבר-אוקטובר 2020

ימים 31-40

© כל הזכויות לתרגום העברי שמורות לרחל שליט

~ חומר זה מתפרסם באופן בלעדי בבלוג של סמדר ברגמן ~

אסור לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע ולפרסם ברשת.

אתם מוזמנים להעביר במייל לאנשים פרטיים, אך כל שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בקובץ זה אסור.

הדרכתו של ישוע לתקופה זו

את התרגומים לעברית ניתן למצוא בקישור הבא:

/https://smadarbergman.blog/ts

קישור לאתר ולערוץ היו-טיוב של טינה ספולדינג:

/https://channelingjesus.com

https://www.youtube.com/c/ChannelingJesusAnanda

תמלול, תרגום ועריכה: רחל שליט

פסיכותרפיסטית הוליסטית, הילרית ומלווה תהליכי התפתחות רוחנית

https://www.rachelshalit.com

עריכה לשונית: סמדר ברגמן

www.smadarbergman.blog

הקדמת המתרגמת:

במסמך זה מרוכזים תרגומים ותקצירים למסרים מאת ישוע, כפי שתוקשרו בטראנס על ידי טינה ספולדינג (Tina Spalding), במשך 40 בקרים וערבים, מתאריך ה-8 בספטמבר 2020 ואילך. להלן לינק לשיעור ההקדמה ביוטיוב:
https://youtu.be/cZcWtLUDi4o

עיקר מטרתה של ההדרכה היא ללוות אותנו בתקופה סוערת זו, להסביר לנו מעט מהמתרחש מאחורי הקלעים של עולמנו ולהנחותנו כיצד לצלוח את התקופה באופן שיוביל אותנו (כפרטים וכחברה), לעתיד הרצוי.

ההדרכה ניתנת במתכונת של קורס יישומי, מוקצב בזמן. השיעורים הינם דו-יומיים (בוקר וערב) וכוללים הנחייה למשימות התפתחות אישית ורוחנית. מבנה התכנים והמשימות הינו מדורג. לפיכך, הקפדה על סדר השיעורים, כמו גם על סדירות הקריאה ו/או ההקשבה מומלצים מאוד.

ההדרכה מכוונת לחולל תהליך שינוי, אך השינוי תלוי ברצון החופשי ובתרגול. ככל שמתאפשר להתחייב לקריאה ותרגול יומיים - כן ייטב. אך בכל מקרה, חשוב להשאיר את השיפוטיות והביקורת העצמית בצד, במידה ואין הדבר מסתייע מכל סיבה שהיא.

באיחולי מסע מתמיר ומרתק.

אין בכוונת תרגומים אלו להוות תחליף להקשבה לתקשורים. בהקשבה לתקשור עוברת האנרגיה הראשונית של מוסרי המסר.

על המתקשרת:

טינה ספולדינג, קנדה, מורה לקורס בניסים ומתקשרת בטראנס, מתקשרת מזה כשמונה שנים בעיקר את ישוע ואננדה (מדריכים, ישויות אור), והוציאה לאור שבעה ספרים מתוקשרים. היא מפעילה גם פלטפורמה של קהילה אינטרנטית למנויים, הנהנים מאירועי תקשור "לייב" ועוד.

הערות בנוגע לתרגום:

- התקשור באנגלית משתמש רבות במילה ״מיינד״ (mind), התרגום לעברית עושה שימוש במילים ״תודעה״ ו״שכל״ חלופות.
- סוגריים מרובעים מכילים הסברים וביאורים של המתרגמת.
- לעיתים מצויין הביטוי הלועזי בו השתמשו במקור, זאת על מנת לקרב את הקורא להקשבה לחומרים באנגלית.
- חלק מהטקסטים ערוכים מעט. ההבדל בין דיבור חופשי והקשבה, לבין קריאה מהכתוב, מחייב טקסט מהודק יותר.
- הטקסט כתוב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, ומיועד לשני המינים גם יחד.

הקדמה מאת ישוע

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

זהו זמן של תנופה בהיסטוריה של כדור הארץ וזו הסיבה שעבודה זו נעשית כעת. יקירתנו [טינה] הסכימה להשתתף בתהליך התובעני הזה ואנו מעריכים את הסכמתה להביא אינפורמציה זו. מדוע ארבעים ימים וארבעים לילות? אתם מתקדמים אל עבר תקופה של סערות ושיבושים על הפלנטה שלכם, שתדרוש הכוונה ותמיכה. אנו נהיה פה בוקר וערב עבורכם, כמנגנון התמיכה שלכם, משום שרבים ממנגנוני התמיכה שלכם שאתם מורגלים אליהם, נעלמים. אנו מעוניינים שתבינו שככל שהזמן הזה נראה חשוך וקשה, הוא יהפוך לגרוע יותר. אנו מעוניינים שתבינו שאינכם לבד. הפלנטה שלכם הופכת לפלנטה מהמימד החמישי. מה משמעות הדבר? כל מה שנמצא על הפלנטה אשר אינו אוהב, מניפולטיבי, סודי, נוגד את השפע והרווחה של בני האדם, לא יוכל לשרוד על הארץ.

דומה שההתרחשויות הינן ההיפך הגמור, אך אלה הם רק פרפורי המוות של נגע חברתי אשר מפסיד בקרב; הוא מנסה לשמר שליטה בתקופה בה הוא מפסיד שליטה. מה שאתם נתונים לו הוא פירוד, פעולות הפחדה ושקרים.

אנו כאן על מנת לסייע לכם לנהל את האנרגיה שלכם בתהליך ההתעוררות ולסייע לכם בשינוי. אצל רבים מכם יצופו תחושות שונות. אנו כאן כדי לתמוך בכם בתחושותיכם, להיות עמכם כשאין אף אחד לצידכם ולתת לכם את האהבה, ההזנה והאינפורמציה, אשר הייתם אמורים לקבל מהמדיה המרכזית שלכם, אילו היה זה מקום של אהבה. אינכם מקבלים דבר שדומה לאהבה מהמדיה המרכזית או מהמערכות בשטח שמתחילות להדק את אחיזתן כחלק מהעינוי שאתם עוברים. אתם בוראים גדולים, ישויות שיכולות להביא לכדי ביטוי את מה שאתם מעוניינים בו. אך לשם כך, אתם חייבים להבין כיצד שכלכם עובד וכיצד חוק הבריאה עובד: עליכם למקד את שכלכם על הטוב, על אהבה, על מה שגורם לכם לשמוח. אפילו אם אתם בתנאים מוגבלים, יש ביכולתכם לאחוז בתדר של אהבה, אם ברצונכם בכך. הדבר נראה כמשימה בלתי אפשרית ביחס להתרחשויות שעל הפלנטה בזמן זה; אך אנו מעוניינים שתדעו, שמאחורי הקלעים, מאחורי מה שמותר לכם לראות ולהשתתף בו, יש מהפיכה אנרגטית שמתרחשת מהשורש, והיא מובלת על ידי אהבה, על ידי הטוב והיפה. אנו כאן על מנת לעזור לכם לבחור בתחזוקת התדר שלכם ולשמור את ראשיכם מעל המים במשך זמן המעבר הקשה. אני אהיה פה פעמיים ביום, הודות לישות זו [טינה] המוכנה להעביר את השידורים הללו, ויהיו

לנו שיחות נפלאות. אנו נלָמד, אתם תלְמדו, אנו נחלוק. אנו מבקשים שתהיו אמיצים מאוד ושתפנימו ושתבטאו את התדר של המימד החמישי - שיהיה לכם את האומץ הנובע מתוך השכנוע העמוק שלכם - על ידי כך שתשתפו ערוץ זה ותתמכו בו.

כשסרטון וידאו מתפרסם, על אף שאולי תחששו ממה שמשפחתכם וחבריכם יחשבו, שתפו. מדוע? משום שהמסע הזה, שאתם שותפים בו כעת, ידרוש אומץ, כוח ומיקוד. והפעולה הפשוטה של שיתוף הסרטון, למרות המבוכה או הפחד שמא אחרים יחשבו שאתם משוגעים משום שצפיתם, יהיו התחלת ההתמרה [טרנספורמציה] שלכם; אתם תתחילו לחוש מעט חזקים יותר, אמיצים יותר. וסמכו עלינו, אתם תצטרכו להיות חזקים ואמיצים. לפיכך, אל תתחבאו מאחורי מסך האנונימיות, שתפו את השידורים ואפשרו לכמה שיותר אנשים לקחת חלק בארבעים הימים והלילות עם ישוע.

אנו רוצים שתבינו שיש אהבה עצומה לאנושות מאחורי הקלעים; מאחורי המסך ישנן ישויות בעלות תדר גבוה במיוחד התומכות בפלנטה, בזמן שהיא עוברת את פרפורי הגסיסה ומותן של מערכות שאינן מבוססות אהבה. פרפורי הגסיסה, להם אתם עדים, הם הסיבה לכך שהמערכת משתגעת בשאיפתה לכוח. קיימת ידיעה בקרב מובילי מערכת זו שהפלנטה הופכת אוהבת יותר ושואפת לחופש ויצירתיות, הם גם יודעים שאם הם יתאמצו מאוד קשה, הם עשויים להרוויח מכם עוד מספר שנים. אנו מעוניינים שתבינו שאם לא תישמעו לדרישות המוכתבות, אלא תתחילו לעלות באנרגיה שלכם, ולחוש את כוח החיים של החופש והיצירתיות פועם בעורקיכם, אזי תצליחו לשנות דברים. ככל שנהיה יותר יחד, ככל שיותר מאתנו ישתפו, ככל שנתקהל בפורמט זה - גל האהבה, האומץ וכוח החיים יגבר ויתחזק - ואתם תהיו מסוגלים לסובב את הזרם לטובתכם.

אז אל תתביישו בהיותכם צופים ב"תקשור משוגע", שתפו ושתפו, שוב ושוב. אתם מבינים שיש חסימה של הערוצים הללו ולא כל דבר שאתם מפרסמים נראה על ידי חבריכם ומשפחתכם, אז שתפו מספר פעמים והבינו שכולנו נמצאים בזה יחד, ושזו אכן תהיה נקודת מפנה במסע שלכם.

ארבעים ימים וארבעים לילות של כיוונון לאמת, ארבעים ימים וארבעים לילות של קבלת השראה, ארבעים ימים וארבעים לילות של עידוד להיכנס עמוק לתוך שכלכם ולבבותיכם, יתמירו את חייכם. הצטרפו אלינו, בכל בוקר וערב, לשידורים הללו.

אני מי שאתם מכירים כישוע, ואדבר עימכם מחר.

יום 31 - בוקר

9 באוקטובר, 2020

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

מערכות האנרגיה שמפעילות את גופכם הן אכן עוצמתיות, אך הן מגיעות מכם. הן לא זרות לכם, הן מגיעות **מהעצמי הגבוה שלכם, נשמת-העל,** אם תרצו. אתם אומרים בוודאי: ״עצמי גבוה, נשמת-על, על מה אתה מדבר ישוע? חשבתי שאני זה אני, וזה כל מה שיש״. בהחלט לא.

אתם הורדתם אֶתכם, אל עולם הפירוד, רק חלק קטן ממה שאתם באמת. מה שאתם באמת - הוא מעל העולם הפיזי החומרי, והוא כמו **תמנון ענק**, בעל זרועות רבות שיורדות מטה. חווית החיים שלכם היא אחת מהקצוות של הזרועות הללו.

נשמת העל שלכם - היא ההוויה שלכם במלואה - משולה לתמנון השלם, בואו נאמר; והחוכמה שלה מחוברת לכל הקצוות של כל הזרועות. מחזורי החיים הרבים משולים לזרועות התמנון השונות, שהתמנון החליט לממש, כדי לחוות חוויות מסוימות.

אם תחשבו על תמנון בעל אלף זרועות, כל זרוע היא נקודת מיקוד של חוויה פיזית-חומרית, והאינפורמציה שנאספת באמצעות החוויה עולה אל ראשו של התמנון, וראשו של התמנון שולח מידע חזרה מטה, אל קצה הזרוע. זה מה שמתרחש, ולרבים מכם יש אינפורמציה שמגיעה אליכם מאחת מהזרועות האחרות, באמצעות ראשו של התמנון.

אתם מוזנים באופן קבוע באינפורמציה מכל הזרועות, דרך ראשו של התמנון. אולי יש לכם חיבור עז לאטנלנטיס, או חיבור חזק למצרים, או לילידים שבאמריקה, אולי יש לכם העדפות המושפעות מאחת הזרועות, שמתעוררות בכם כתחושות, כתשוקות, כתחביבים, כאובססיות.

עבורנו, מעניין מאוד להתבונן בכם מנהלים את האנרגיה שלכם. אחד מההיבטים של תפיסת הפירוד שמקשה עליכם, הוא האמונה שאתם לבד, ללא כל חיבור לשום דבר נוסף. זוהי המחלה של העולם המודרני, ותוצאותיה - האנרכיה שאתם רואים, מפח הנפש, ההתמכרות לסמים שאתם עדים לה - אלו הם עיוותים שנוצרים מתחושת הלבדיות (מלשון ״לבד״), ללא קשרים.

היום נבקשכם לחזות בדימוי הזה, שיצרנו כאמצעי שיעזור לכם להבין מהי נשמת העל וכיצד אתם מחוברים **לגלגולים אחרים**. איננו מעוניינים שתהיו אובססיביים בעניין גלגולים אחרים, להיפך. המשימה שלכם היא לחיות את הגלגול הזה ואיננו מעוניינים שתהיו שקועים במחשבות לגבי גלגולים אחרים. אך כשיש לכם העדפות, רעיונות, חלומות, יתכן שאתם מקבלים אינפורמציה "מהעצמיים האחרים", בואו נאמר. אל תהיו משוכנעים שאתם לבד, נטולי עזרה. אתם באופן עקבי מונחים על ידי המידע, הידיעה והחזון של נשמת העל. היא יודעת לאן פניכם מועדות, למה אתם זקוקים, והכוונה זו נמצאת בתוככם.

כוונת הביטוי "כי הנה מלכות אלהים בקרבכם היא": מכלול המידע לו אתם זקוקים מצוי בכם ומגיע אליכם כל הזמן. החלו להתחבר לנשמת העל שלכם, בקשו ממנה לשוחח עמכם, לתת לכם אינפורמציה שהיא בעלת ערך, רישמו את החלומות שאתם מקבלים, שהיא מספקת לכם, והחלו בדיאלוג פשוט עם נשמת העל שלכם, באומרכם: "אני סקרן/ית מאוד בנוגע לאינפורמציה שיש ברשותך עבורי". בזכות אמירה זו, נשמת העל תספק לכם אינפורמציה רבה יותר.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 31 - ערב

אתם ישויות מבורכות, אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

ערב זה שקט ורגוע, אין בכוונתנו לתת לכם כל משימה קשה. נרצה רק שתשכבו במיטתכם, ותחושו את האנרגיה שבגופכם - מקצות הבהונות, כל הדרך מעלה בגופכם, עד לקצות אצבעות הידיים. עשו זאת באיטיות, ואפשרו לעצמכם לשוחח עם כל חלק בגופכם.
גופכם נברא על ידי תת-המודע (או "מיוצר" היא מילה מדויקת יותר). אין זה דבר מודע שאתם עושים. אינכם יושבים וחושבים: "אני צריכה לייצר תאי כבד". אך תת-המודע כן יודע כיצד לעשות זאת, והוא אכן עושה זאת. הוא מפקח על מיליוני תהליכים בדקה, באופן קבוע, ללא ידיעתכם. אך אתם הם אלו שבפועל השפיעו על תת-המודע. תת המודע קיבל על עצמו כל דבר ודבר שאי פעם אמרתם או רציתם, כל סרט שצפיתם בו, כל הרצאה שהקשבתם לה, הכללים של הוריכם ושל הסבים שלכם... תת המודע שלכם לקח את כל אלו פנימה, וזהו ספר המתכונים שהוא משתמש בו כדי לייצר את גופכם.

אם יש מחלה מסוימת בהיסטוריה המשפחתית, ואתם מדברים על מחלות או מקבלים תשומת לב כאשר אתם חולים - תת המודע שלכם יודע זאת. ואם הוא מאמין שמחלה מעניקה לכם תשומת לב חיובית - הוא יחולל מחלה. אתם לא תחשבו שאתם גורמים למחלה, אך תת המודע, בשל סיפור המשפחה לדוגמה, יסיק את המסקנה: "האם להיות בריא זה מסוכן יותר מאשר להיות חולה?", "כשהיינו ילדים, אמא הייתה הרבה יותר אוהבת וקשובה כשהיינו חולים. ולכן, כשאנו רוצים אהבה ותשומת לב - נהיה חולים". זוהי מסקנה לוגית, וזה אכן מה שמתרחש.

כשאתם סוקרים את גופכם הערב, ומדברים אל חלקי הגוף עליהם אתם מתמקדים באותו הרגע, אם יש לכם כאב או פצע, או פציעה ישנה - דברו אל החלק הזה בגופכם, ואמרו: "אני לא זקוק לכך יותר. זה לא משרת אותי עכשיו. אני כבר לא צריך לשמֶר צליעה מהפציעה ההיא שהתרחשה לפני שנים. אני לא זקוקה לקרסוליים נפוחים, אני לא מעוניינת יותר בכאב בברך כשאני עולה במעלה הגבעה. הוא ממש לא הכרחי, אני לא זקוקה לזה יותר, ואני מבקשת שתפסיק להביא לחיי את ההתנסות הזו".

אנחנו מתמקדים כעת על בריאות, על העצמה אישית, אנו מתמקדים על שימוש בגוף כאמצעי לתקשורת אוהבת. גופכם הוא אמצעי תקשורת עבור האל, ובלכתכם לישון, אמרו זאת לעצמכם מספר פעמים: "גופי הוא מכשיר תקשורת עבור האלוהים. גופי הוא מכשיר תקשורת עבור האלוהים. גופי הוא מכשיר תקשורת עבור האלוהים".

שינה טובה, נשוחח עימכם מחר.

יום 32 - בוקר

אתם ישויות מבורכות, אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הסימנים שאתם רואים בחברה שלכם, עלולים להיות מלחיצים. וההשלכות של הסימנים עלולות לגרום לכם לחוש מפוחדים או כלואים, או לבלבל אתכם. כשאתם חשים כך, המשמעות היא שאתם מתבוננים החוצה מעצמכם, אל מגרש המשחקים של האגו; אשר נודע בשל היותו משוגע, הוא תמיד היה משוגע - תמיד היו מוות והרס, משחקים מבוססי מוות, ושוֹאוֹת, במגרש המשחקים של האגו.

זהו טבעו של הפירוד. כשאתם מתבוננים על העולם בציפייה לישועתכם ולשלום - תמיד תתאכזבו. תמיד תתאכזבו, משום **שהעולם מבטא את התדרים הנמוכים באופן פיזי, בצורות פיזיות**. אם אתם מבינים כיצד עובד חוק הבריאה, אתם מבינים שהתדרים הגבוהים אינם מתממשים בצורות פיזיות, אלא מתבטאים בתחושות, ביצירתיות, בהשראה, באהבה. אלו הדברים שאתם יודעים שהם אמיתיים, על אף שאינם מתממשים במציאות הפיזית. הם בעולם השמיימי, בואו נאמר.

כשאתם מתבוננים בדברים פיזיים, ב"עותק פיזי" של הדברים - גוף אנושי, מכוניות ובתים, אתם מתבוננים על התדרים הנמוכים של העולם במימד השלישי. על מנת שדברים יוכלו להתממש במציאות הפיזית, התדר שלהם מואט מאוד. אנרגיה רבה עומדת מאחורי המחשבות והרגשות הנדרשים למימוש של דבר מסוים, מחשבות ורגשות שמאפיינים חברה המבוססת על פירוד ונשלטת על ידי האגו ודומיננטיים בה. ההתרחשויות שעדים להן כעת, הן התוצר הסופי של כל האמונות והרעיונות השליליים בהם אחזתם בשכלכם במשך זמן ארוך.

חשוב מאוד שלא תתייחסו לעולם כאל ישועתכם. עליכם **להיכנס פנימה ולהעלות את התדר שלכם** באמצעות השיטות שבהוראה שלנו: אכילה נכונה, שהייה בטבע, שהייה בחברת אנשים שאתם אוהבים, יצירתיות וחיבור לרוח, כל הדרכים שלימדנו אתכם לשליטה בשכלכם. כשאתם עושים זאת, אתם מושכים אליכם עתיד אדיב, עדין ואוהב.

לעומת זאת, כשאתם פונים לחדשות או לכל אינפורמציה הנוגעת למה קורה בעולם ומתבוננים בה, מתוך אמונה שזהו איום לרווחתכם - האגו יופעל. זיכרו, האגו עסוק רק בהישרדות. ולכן, אם הוא רואה חיילים צועדים ברחוב העיר הסמוכה, הוא יתחיל לפחד. וכשאתם מתחילים לפחד, אתם מאבדים את האינטליגנציה שלכם ואת החיבור לחוכמה גבוהה יותר.

זהו עיתוי קריטי - משום שאנו מתקרבים למועד הבחירות בארצות הברית ולהשלכותיה, ולזרם החדשות שיגיע אליכם, בהפצצה של מידע שלילי, מתקרב והולך. איך אנו יודעים שהוא יהיה שלילי? משום שהוא תמיד שלילי. המדיה המרכזית לא מספרת לכם סיפורים שמחים, היא פשוט לא עושה זאת. אז מדוע עליכם לפנות אליה, ביודעכם שהיא אף פעם לא מספקת זווית חיובית לשום דבר? היא אף פעם לא מעניקה סיבה לתקווה, סיבה לאופטימיות, ולא מספקת לכם אסטרטגיות לבריאות אמיתית ולרווחה נפשית.

אנו חייבים להזכיר לכם זאת, משום שהאיכויות ההיפנוטיות של תוכניות הטלוויזיה שלכם, משפיעות על אנשים רבים כל כך. ואנו מעוניינים שאתם, האלפים אשר צופים [וקוראים] בסדרה זו, תחלקו את המידע הזה עם אנשים אחרים. כשאתם מסבים לשולחן החג עם הקרובים לכם, אימרו להם לכבות את הטלוויזיה. הם יאמרו: "אוי, אנחנו לא יכולים. אנו חייבים לדעת מה קורה". ואז אתם יכולים לענות להם: "אתם נחשפים להונאה. מפחידים אתכם". בפחד, השכל האנושי תמיד מחפש סמכות חיצונית שתגן עליו, הוא נכנס למצב כמו-יַלְדי של פניקה. אלו המנגנונים שהממשלות שלכם מבינות, אלו העקרונות שמערכות החדשות מבינות: אם אתם מפחדים באופן קבוע - אתם תאפשרו למשטרים אוטוריטריים לשלוט בכם, משום שאתם במצב של תֶקוף/בְּרח/קְפא.

נאמר זאת שוב - **כשאתם מפוחדים, אתם נכנסים למצב של תֶקוף/בְּרח/קְפא.** לכולכם יש את הבתים שלכם, הריהוט, והגבולות - לכן אינכם יכולים לברוח. הממשלה הבהירה שאין ביכולתכם לתקוף ולהילחם - משום שתקבלו קנסות, או תיזרקו לכלא. ולכן, נותר למוח הפרימיטיבי רק דבר אחד לעשות כשהוא מפוחד - לקפוא. משמעו שאתם יושבים בביתכם, מפוחדים, ואינכם עושים דבר.

הדרך היחידה באמצעותה אתם יכולים להיאבק באסטרטגיה הזו, היא לסרב להיות בפחד. לסרב לצריכת האינפורמציה שמגיעה מהמדיה המרכזית, ולפנות לאינפורמציה שאנו מייצרים, שישויות בעלות תדר גבוה מייצרות, מידע שמעורר השראה, מסרים של העצמה אישית ובריאות. מסרים המעוררים תחושה טובה, הם אלו שאתם מחוייבים להקשיב להם, על מנת שתעמדו ביציבות ובחוזקה, מחוברים ליכולתכם לחשוב בבהירות, תוך שימוש במוח שלכם. אם אתם חשים בפחד, אינכם יכולים להשתמש בו. ברגע שאתם חשים בפחד, שאלו את עצמכם: "מה עשיתי? למה הקשבתי? אה, אני מקשיבה לאגו שלי שאומר לי שמסוכן שם בחוץ".

אל תקשיבו לכל זאת, הקשיבו למורים בתדר גבוה יותר, אנחנו או אחרים - מתקשר, מטפל או אדם שאתם יודעים שהוא באמת לצידכם, והתחילו לומר לעצמכם: "לא מסוכן בחוץ. אין מפלצות שעומדות לתפוס אותי, אני אשמור על האנרגיה שלי גבוהה, אתמקד בשפע, אתמקד ביכולתי להיות חופשיה, ובשלום". ובחופש ובשלום תמצאו את המידע לו אתם זקוקים, כדי לקבל את ההחלטות שאתם צריכים לקבל. **אחריותכם היום היא לא להרשות לעצמכם להרהר באף מחשבת פחד שעומדת להחליש אתכם ולגרום לכם לקפוא.**

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם שוב מאוחר יותר.

יום 32 - ערב

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

חלקכם נרגשים מההתמרה המגיעה לפלנטה, וחלקכם מפוחדים מהשינויים שמגיעים לפלנטה. מי מכם שמפוחד, אנו מציעים שתשנו את שכלכם, משום שהשינויים אכן מגיעים לפלנטה, והאחת הסיבות העיקריות לסבל בקרב בני אדם היא **ההתנגדות למתרחש.**

כשאנו אומרים התנגדות למה שיש - אין משמעות הדבר שאתם צריכים לחבב את מה שיש, אך עליכם להבין שזוהי התוצאה הסופית של אנרגיה רבה, מחשבה והתנהגות שמתממשות ברגע הנוכחי. כשאתם מתבוננים במה שיש, מותר לא לחבב את המראות והתהליכים, אך עליכם לקבל אותם, לעת עתה.

מי מכם שמודאג מהעתיד, מה שאתם עושים בפועל הוא שאתם מאפשרים לרגע הנוכחי להשפיע על התדר שלכם באופן שלילי וכפועל יוצא מכך, העתיד יהיה פחות מיטיב עבורכם. לפיכך, בזמן הזה, נדרשת מכולכם משמעת תודעתית חזקה ביותר, עליכם להתרכז רק במה שמועיל - להתרכז רק בלימוד שעוזר לכם, להתרכז רק בדברים הטובים שמתרחשים.

דבר אחד שמועיל מאוד הוא השהייה בטבע. בשהייתכם בטבע, אתם מתחברים לעובדה שבטבע יש גלים ומחזורים. לעיתים הנוף נראה שומם וקר, אך תמיד יש משהו חדש שמתבשל מתחת לפני השטח, ובסופו של דבר, האביב מגיע. אתם רואים את שפע הפירות בסתיו, אתם יכולים להיות עצובים שהתפוחים נופלים מהעץ, או אתם יכולים להיות שמחים. זוהי בחירתכם, אך העובדה היא שזהו סופו של מחזור.

וזוהי הדרך להתבונן על מה שמתרחש בחברתכם כעת - זהו סופו של מחזור. וכפי שאינכם בוכים כשתפוחים נופלים מהעצים, משום העונה שלהם הסתיימה, אל לכם לבכות משום שהעונה [התרבותית] הגיעה לסיומה.

הייתה לכם מערכת יחסים עמוקה ואינטנסיבית עם **הקפיטליזם**, למעשה קפיטליזם ללא הגבלה, גם אם לתקופה קצרה. אין דבר רע בשאיפה לשפר את חייכם, אין כל רע בייצור חפצים ומכירתם לאנשים, אך כשהדבר לא מוגבל ולא מתון, אתם רואים את התוצאות הנלוות - את הביטוי הקיצוני של קפיטליזם.

אנחנו רחוקים מלהיות קומוניסטים. אנו מאמינים ואנו יודעים, שבני האדם ישגשגו כאשר תהיו מסוגלים להיות העצמי הייחודי שלכם, לעשות את הדברים שאתם טובים בהם, ולהחליף שירותים או סחורות עם אחרים, כך שאתם תקבלו משהו בתמורה. אנו רוצים שתבינו שהעיקרון הזה לא עומד להיעלם. אלה מכם שמרגישים לחוצים בשל העתיד, אתם עלולים להפוך למדוכאים או לחסרי מוטיבציה, או לא מסוגלים לקבל החלטה, דבר שישפיע על היכולת שלכם להשתמש באנרגיה שלכם באופן חיובי.

וכאן מקומו של **רעיון הסליחה,** כשאתם מתבוננים על העולם ואומרים לעצמכם: "אוי, זה נורא, אנו עומדים למות", אז תרגישו עצובים ומאוכזבים והכל ירגיש חסר טעם. אם אתם מסתכלים על העולם ואומרים: "אה, זה מגרש המשחקים של האגו. ראו את האדם הזה פוגע באחר, ראו את הסיטואציה הנוראית הזו, זה מה שהאגו עושה", אז מבלי שהמצב יכניס אתכם למצוקה, אתם פונים אל עבר הדבר שאתם כן מעוניינים בו.

כשאתם שוקעים בשינה הלילה, חישבו על כל הדברים שאתם אוהבים. כל הדברים שעשיתם בחייכם, כל ההתנסויות שמשכתם אל עצמכם, חישבו על כל המשפחה והחברים הטובים שיש לכם, חישבו על גופכם שעובד היטב רוב הזמן. אצל רובכם הוא עובד מצוין עכשיו. הודו לעיניכם שמאפשרות לכם לראות, הודו לאוזניכם שמאפשרים לכם לשמוע, הודיה, הודיה, הודיה. ולכו לישון מלאים ומרוצים בתחושה שהחיים הם טובים. התדר הזה, של "החיים טובים ואני מבורכת", יהיה זרע התדר שאתם מעוניינים לשתול עבור עתידכם.

אל תאפשרו לסיפורי החדשות להלחיץ אתכם ואל תאפשרו למה שמתרחש בעולם לקבוע כיצד אתם מרגישים. האגו נמצא בשליטה בעולם - פירוד הוא ברירת המחדל, יש ניצול לרעה של מלחמות, רעב ומחלות; וזה בדיוק מה שמצופה מעולמו של האגו. לכן, אל תופתעו מחדש בכל פעם שאתם רואים אותם, אלא ראו ואימרו "אה, הנה זה, עוד מאותו הדבר. תודה אגו, שאתה מראה לי את מה שאתה ואת מי שאתה, עכשיו אלך להתבונן במה שאני מעוניין לעשות. אכנס פנימה ואעריך את כל היש, את כל החוויות שלי ומה שהן לימדו אותי, הן הראו לי את שאני אוהב, וגם את מה שאיני אוהב".

הכל משתלב יחדיו לטובה. קשה לכם להאמין בכך כעת, אך בעוד מספר שנים תיווכחו שסופו של המחזור הנוכחי הזה - זו הייתה שעתו.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם שוב מחר.

יום 33 - בוקר

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הזמנים שאתם מצויים בהם הם רבי עוצמה. אנו חוזרים על עצמנו, ואנו מבינים זאת, אך זו הדרך בה אנשים לומדים. כך בני אדם מגיעים להבנה עצמית, הם חווים דברים ואז מעריכים אותם ומחליטים האם הם מעוניינים בהם או לא.

הבוקר, משימתכם היא לשים לב, לאורך היום, למשימות, למערכות היחסים ולמשרות שסידרתם לעצמכם. חלקכם יאמרו: "אני עובד במשרה שלא אני סידרתי לעצמי, אני רוצה משרה אחרת". אבל נזכיר לכם שהייתה נקודה בזמן שבה אמרתם "כן" למשרה הזו ולקחתם אותה. אמרתם "כן" למערכת היחסים הזו, היה זמן שבו אתם עברתם לדירה או לבית הללו. חשוב מאוד שלא תכחישו שאתם יוצרים את חייכם. חשוב מאוד שתכירו בכך שכל דבר שאתם עושים הוא הבחירה שלכם ושאתם משתמשים ברצונכם החופשי כדי להמשיך ולעשות את הדבר הזה.

היום, איננו מעוניינים שתהיו שיפוטיים כלפי הדברים הללו, אלא שרק תתבוננו במה אתם עושים. איך הגעתם לשם? מה היו העדיפויות בשכלכם כשקיבלתם את הבחירה הזו? האם אתם עדיין שמחים בבחירה? חשוב מאוד להתבונן במה שאתם עושים ולקחת אחריות שזו יצירתכם ובריאַתכם, משום שרק אז אתם מסתכלים על המקום הנכון כשאתם צריכים לעשות שינוי. במקום להאשים את הבוס או בן הזוג, או את השכונה, אתם לוקחים אחריות על היצירה שלכם ואז אומרים: "כן, אני בחרתי בכך, ואני בוחרת בכך בכל יום ויום, בכך שאני נותנת לסיטואציה את תמיכתי ואת האנרגיה שלי. אבל האם זה מה שאני רוצה לעשות? האם כך אני מרגישה שאני מיוצגת הכי טוב במסע שלי על הפלנטה בזמן הזה?"

התבוננו היום ביומכם ושאלו: האם זה מה שאתם רוצים? זה היה מה שרציתם שנקודה מסוימת בעברכם. אך האם זה עדיין כך? אל תקבלו החלטות בנוגע לכך, אל תסלקו דברים מסוימים או תשנו אחרים, אלא רק שאלו: "האם זהו השימוש הטוב ביותר של זמני? האם הדבר גורם לי לחוש טוב ושמח, מוערך ובעל ערך? או שאולי אני הורג זמן?" זמן זה במסע ההתפתחות האבולוציונית של כדור הארץ שלכם הוא עוצמתי מאוד ביכולות המימוש והבריאה שלכם. ואם אתם מעוניינים לחולל שינויים - זה הזמן לעשות זאת.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 33 - ערב

אתם ישויות מבורכות, אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

היום התבוננתם בחייכם, ואנו מעוניינים שתבינו שחייכם באמת יקרים. חייכם הם כמתנה שניתנה לכם, אתם מבורכים בכך שיש לכם חיים. אך חיים אלו אינם היחידים שיש, יש גם "חיים שלאחר החיים" (אין אנו אומרים "חיים שלאחר המוות" אלא חיים שלאחר החיים), וזה דבר שחשוב שתחשבו עליו, משום שיש רעיון בשכלכם שטוען שאתם מתים, ודברים נגמרים. זהו רעיון של האגו. אינכם מתים ודברים אינם נגמרים. יש לכם את החיים הללו, ואחר כך חיים נוספים, ואז חיים נוספים. חלקם גשמיים בתוך גוף, וחלקם לא, חלקם כלל אינם פיזיים.

אנו רוצים שתתרגשו **מהנִצחִיות**.

ככל שאתם מתבגרים, יש מין סוג של ייאוש שנכנס לשכל של האגו. החברה שלכם כמובן אינה מעריכה ואינה מטפלת כיאות באנשים מבוגרים, ולפיכך יש פחד מנטישה, פחד מהיותכם נעזבים ובודדים, מושלכים הצידה. בנוסף, יש גם את כל התיכנות שלכם בנוגע ליופי ועור חלק, נעורים וכדומה. **השנים הבשלות שלכם צריכות להיות השנים המרכזיות בחייכם**. אולם, בחברתכם, יש חוסר להיטות ככל שאתם נכנסים לשנים הבשלות שלכם, דווקא לקראת השנים שבהן אתם אמורים לבטא את מה שלמדתם לאורך חייכם, כשאתם כבר שולטים במומחיות הציור שלכם, הכתיבה או המוזיקה. אך בשל הדרך שבה המערכת שלכם עובדת, רבים מכם לא מתכננים דבר לתקופת השנים הבוגרות שלכם. אתם חושבים על פרישה בגיל שישים או שישים וחמש, מה שאנו מחשיבים כגיל צעיר ולא מבוגר. משישים וחמש עד מאה (אם תחיו חיים שמחים אכן תחיו עד גיל מאה) - זהו זמן ארוך. שלושים וחמש שנה! שלושים וחמש שנים שבהן אתם תַייצרו את עבודות הטובות ביותר שלכם, בכל דבר שבו אתם מתמחים.

אלו מכם שנמצאים בשנות השלושים או הארבעים שלכם, אנו רוצים שתהדפו ושתשחררו את הרעיונות בנוגע לפרישה ולהזדקנות. אנו רוצים שתפנימו שיש לכם חיים, אחרי חיים, אחרי חיים; שהתודעה שלכם ממשיכה הלאה וחוכמתכם מתרחבת באמצעות ההתנסויות שאתם צוברים. לפיכך, כשאתם בני ארבעים וחמש והרעיון של הפחד מפני הזיקנה מגיע - אנו רוצים שתאמרו: "לא. לא אפחד מההזדקנות. אני אתכנן את מעשיי לתקופה שבה אהיה זקן. אעשה את זה ואת זה, ואלמד כך וכך, אלך לשם או לשם". אנו רוצים שתתרגשו ותתלהבו משנותיכם כמבוגרים, משום שהדבר שומר אתכם בחיים. פשוטו כמשמעו - משאיר אתכם בחיים.

אנשים מתים כשהם בשנות השבעים שלהם, משום שאין הם נרגשים בנוגע לחייהם. יתכן שהם עבדו בעבודות שהם לא אהבו, הם פרשו ונכנסו לתוך מצב של קיבעון (אינרציה), ללא שינוי. הרוח אינה מחבבת קיבעון, הרוח מחבבת אופקים חדשים, אנשים חדשים, חוויות ומקומות חדשים. היא אוהבת להיות מוּמֶרצת, לגדול וללמוד. אם אתם מחליטים שלא תגדלו ולא תלמדו אחרי גיל שישים וחמש, רוחכם תאמר: ״אוקי, לא נסתובב פה עוד הרבה זמן אם אתה לא מתכוון לעשות שום דבר מעניין, זה סוג של בזבוז זמן. נוכל להתחיל גלגול אחר ולפתוח בהתנסויות חדשות לגמרי״.

כשאתם נרדמים הלילה, ראו את עצמכם כישויות רוחניות ניצחיות. אנו רוצים שתבקשו הלילה חלומות שיסייעו לכם להבין את מטרתכם פה, שיעזרו לכם בהכוונתכם להחלטה הבאה שעליכם לקבל בנוגע ללמידתכם, לביטוי העצמי שלכם, לכיף ולמשחק שלכם, לאהבה שלכם. בלכתכם לישון, אימרו לעצמכם: ״אני ישות רוחנית ניצחית. זה לעולם לא יסתיים, ולא יחלוף; וכשאסיים כיתה זו, אתקדם הלאה לכיתה חדשה, שבה יהיו לי משימות חדשות, שותפים חדשים ומורים חדשים. והכל יהיה כיף גדול״. אתם יכולים לישון הלילה כשחיוך על פניכם ביודעכם שהחיים ממשיכים, עוד ועוד ועוד, ללא הפסקה.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מחר.

יום 34 - בוקר

[טינה משתפת בקושי שלה להתייצב בכל בוקר לשידורים, באופן ייצוגי.]

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

לכולכם יש את האתגרים שלכם במהלך ארבעים הימים והלילות. אתם תבחינו שהמוח שלכם יתחיל להתנגד, ושתמצאו תירוצים כמו - ״אני עסוקה מדי, פיספסתי כמה ימים..״. חשוב מאוד לשים לב לדברים אלו, משום שאלו הם **התירוצים שהאגו מספק לכם** לכך שאינכם מבצעים את התרגול הרוחני שלכם בחריצות. כשאתם מתרגלים את שיעורי הקורס בניסים, החיים מפריעים לכך, ועדיין עליכם לחשוב: ״אני מבצעת תרגול רוחני על מנת לשפר את חיי, שבמידה מסויימת אינם תפקודיים, ועדיין אני מאפשרת לחיי הלא-תפקודיים להפריע בתהליך שאמור לסייע לי לתקנם״.

לאלו מכם שרק מתחילים את הקורס בניסים (ואנו ממש מקווים שארבעים הימים הללו נתנו לכם את ההשראה להתחיל), ולאלו מכם שחוזרים על הקורס, אם עשיתם אותו אך איפשרתם לו להתמסמס ואתם לא מתרגלים את העקרונות שלמדתם; אתם תהיו עדים לקשיים בחייכם, תהיו עדים לסבל, לעצב ולחוסר שמחה, כביכול בלי כל סיבה. כשאתם מתרגלים את שיעורי הקורס בניסים כייאות ומיישמים אותם, אתם לא צריכים לחזור עליהם. זוהי מחשבה שגויה שיש לרבים מכם, שאתם חוזרים עליהם שוב ושוב. לא, במקום לחזור על התרגילים, אתם אמורים ליישם אותם. כששיכלכם אומר לכם דבר שקר, כמו "אני חסר ערך", אתם נזכרים ושולפים את השיעור המתאים, שכבר הטמעתם בשכלכם מהתרגול הרציני של שלוש-מאות שישים וחמישה ימים, ואתם נוגדים את השקר באמירת האמת: "אני ילדה קדושה של אלוהים, אני מושלמת, נוצרתי מאהבה, באהבה, למען האהבה". זה סוג המחשבה שנוגד את האמירות השונאות של האגו, אלו שאומרות: "את חסרת תועלת, את חסרת ערך, את לא אהובה".

אנו רוצים לעשות סדר היום: אלו מכם שמתחילים את שיעורי הקורס, הבינו ש**התמהמהות רק מאריכה את הסבל**. היא לא תסייע לכם להשתפר בלימוד השיעורים. חלק יאמרו: "אני מתעכב שלושה ימים או שבוע על שיעור אחד". מה שאתם עושים בפועל הוא לתת רשות לאגו שלכם להאט אתכם. משום שאלו הם שיעורים יומיים.

כשעיצבתי את הקורס, העיקרון היה תרגול איטי מאוד ויומי שנועד להביאכם למודעות עצמית ולאהבה עצמית. כשאתם מרשים לאגו לומר "אשתהה במשך שבוע על שיעור זה", לא רק שאתם מתמהמהים, בחושבכם שאתם מעמיקים; בפועל אתם אומרים שאתם יודעים טוב יותר, ששכלכם יודע טוב יותר. וזה בדיוק מה שמכניס אתכם לצרות רבות כל כך - החשיבה שאתם יודעים מה שאתם עושים, על אף שאתם מונַעים על ידי תשוקות לא מודעות שהוטמעו בכם באמצעות תעמולה, פרסומות, תוכניות טלוויזיה וסרטים.

התעמולה, הפרסומות, תוכניות טלוויזיה והסרטים, כולם שמים בשכלכם רעיונות, אמונות, עקרונות ודרכים להתנהלות, ששולטים בכם ללא ידיעתכם! זו הסיבה שחייכם אינם מתפקדים, זו הסיבה שיש לכם מחלות ובעיות משקל, זו הסיבה שאתם מרגישים חסרי ביטחון ומפוחדים - משום שהאגו שלכם החליט שאתם לא עומדים בסטנדרט שהחברה שלכם הציבה. לדוגמה, אם אתם חושבים על מיתוס היופי, כמעט כל אישה על מסך הטלוויזיה והסרטים היא רזה ויפה, בלי קשר לתפקיד. מדי פעם יש אישה מבוגרת או שמנה, אך לרוב הן מוצגות כחלשות, כבדיחה, ולא כדמויות משמעותיות. זוהי מגיפה בחברה המערבית.

יש לכם אלפי שעות של תיכנות בשכלכם, הגברים והנשים, ואם אינכם עומדים בסטנדרט של היופי שהדימויים הלא-ריאליים הללו הציבו - תרגישו נורא על איך שאתם נראים, ותשנאו את גופכם. אתם תשנאו את גופכם ותצדיקו זאת, מבלי יכולת להבחין בכך שהדימוי מגיע מתוכניות שהוטמעו בכם עמוק ושפועלות בשכלכם. זו הסיבה שביקשנו לכבות את הטלוויזיה ולהיות בררניים מאוד בנוגע לתוכניות הבידור שבהן אתם צופים. כל עת שהתוכנית הזו פועלת, אתם מוחלשים תדיר. נשים בצפון אמריקה ובעולם המערבי מוחלשות מאוד ובאופן עקבי בשל האמונה שהן צריכות להיראות בנות עשרים וחמש לאורך כל חייהן.

לפיכך, כשאנו אומרים לכם "עשו מה שהתבקשתם לעשות", אנו לא רעים, אנו פשוט אומרים שאתם לא יודעים מה טוב ביותר עבורכם, בהינתן האמונות והרעיונות שהושתלו בשכלכם, ושאתם מרשים להם לשהות שם ואף מחזֵקים אותם על ידי אמונתכם המתמשכת בהם.

כשאתם מאמינים במחשבה כגון "אני כישלון, אני חסר תקנה, אני מכוער, איני אהוב, אף אחד לעולם לא יאהב אותי", אתם מחזקים את האמונה הזו. אם אתם תלמידי הקורס בניסים, ועברתם שלוש מאות שישים וחמישה שיעורים של חינוך לאהבה, אזי תשמעו את המחשבה השלילית במוחכם, ותזהו אותה כלא אמיתית. אתם לא תאמינו לה, ותעמידו כנגדה אמונה אוהבת שלמדתם במהלך שיעורי הקורס.

נחזור שוב על הרעיון: אלו מכם שעשו את הקורס, ועדיין נמצאים עמוק בסבל, הסיבה היא שאתם עדיין מאמינים למחשבות ולהכתבות של האגו. במידה שאינכם מגיבים למחשבות הללו בחוסר אמון, אלא מגיבים להם על ידי חיזוקם, כגון "כן, אני איום, אף אחד לא יאהב אותי", ברגע שיש לכם מחשבה שכזו, התדר שלכם צונח כמו אבן, משום שניתקתם את עצמכם מאהבה. אתם תחשבו שאתם מרגישים רע משום שאינכם ראויים. אך בפועל, אתם מרגישים רע משום שהאמנתם בשקר, ומערכת ההנחיה שלכם זועקת: "לא, אל תעשה זאת, סוֹב על עיקבותיך, חזור בך מרעיון זה".

זיכרו, **כשאתם מרגישים רע, סימן שהתנתקתם מהאהבה,** הווה אומר, שהאמנתם בשקר, או שאמרתם שקר בנוגע למה שאתם עדים לו. שקר הינו דבר-מה שאינו אמת. לדוגמה, אתם רואים התנהגות שאינכם מאשרים, ואתם מחליטים שהם אנשים רעים ולכן עליהם להיענש. זוהי צורת החשיבה במערכת השׂררה של האגו, שהחברה שלכם משתמשת בה. אין בה חמלה, אין בה הבנה ולא סליחה. האדם שמנפץ חלון או שאולי שורף רכב, יתכן שחווה בחייו טראומה כה גדולה, למשך כל כך הרבה שנים, שזה כל מה שהוא מסוגל לו. ועד כמה שזה קשה לחלקכם

לקבל זאת, בזמן שאתם חיים בבתיכם הנוחים, חשוב שכשתרגישו רע, תבינו מדוע. [יש הבדל בין לבקר אופן התנהגות לבין לשפוט את האדם שביצע אותה. המת']

מי שעדיין לא התחיל את הקורס בניסים, הפכו את היום הזה ליום שבו תתחילו. אתם יכולים להתחיל ברגע זה - לגשת לאתר Foundation for Inner Peace, לקרוא שם את השיעורים, וביוטיוב לעקוב אחר ההערות המשלימות לשיעורים, אשר ניתנו דרך ישות זו [טינה], בשנה שעברה.

עשו שהיום יהיה היום שבו תאמרו: "די עם הדחיינות, לא אאפשר לאגו שלי לנצח במאבק הזה. אני הולכת לשנות את שכלי להיות אוהב יותר, אני עומדת לתת לגופי הזדמנות להירפא". כך אכן קורה כאשר שכלכם הופך לאוהב יותר. אז אם אתם חולים או חשים לא אנרגטיים, תרגלו את שיעורי הקורס בניסים והתחילו לשגשג. אולם אתם צריכים לתרגל אותם בהתאם "למירשם". אתם לא צריכים לחבב אותם או להבין אותם, רק תרגלו אותם.

אני הוא מי שאתם מכירים שישוע. ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 34 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני מי שאתם מכירים כישוע.

מזג האוויר משתנה בחצי הכדור הצפוני. הימים מתקצרים, הלילות מתארכים, ומזג האוויר נהיה גרוע יותר. רוב המאזינים מצויים בחצי הכדור הצפוני, ושינוי במזג האוויר נמצא בדרכו אליכם. המשמעות של השינוי במזג האוויר הוא שתבלו יותר זמן בבתיכם, פחות בחוץ, וזהו זמן של השנה שבו אנשים נוטים לבלות יותר מדי זמן בפנים, בצפייה בטלוויזיה, ובפעילויות שכאלה.

אנו מעוניינים לתת לכם אתגר הערב, שבתקופת הסתיו, כשהגשמים והטמפרטורה הקרה מגיעים, ריכשו לעצמכם מגפיים חדשים, מעיל חדש במידת הצורך, כפפות, כובע טוב וצעיף, וצאו החוצה. צאו החוצה ככל שתוכלו. נישמו את האוויר הקר, והבינו שהוא לא פוגע בכם. נהפוך הוא, **היציאה החוצה מעניקה לכם תמיכה**, **מעניקה לכם מידע**, ונותנת לכם הקלה מהאלקטרוניקה המקיפה אתכם. התאורה בחדרים, כבלי החשמל בקירות (שאינכם רואים), הקרינה מהמחשבים והטלפונים, כל אלו פולטים אנרגיה שמורידה את התדר; וחשוב מאוד שלא

תוותרו על הזמן שלכם בחוץ. מאוד חשוב שתתבוננו מעלה לשמים, ושתחושו את הרוח והגשם על פניכם. שתחושו קצת צינה, ותרגישו את פרץ האנרגיה שמגיע מהליכה.

יקירתנו [טינה] הוציאה היום את כלבה להליכה בגשם, שלוש פעמים. אלמלא הכלב, אין שום סיכוי שהיא היתה יוצאת החוצה. הכלב מתבונן בעזות לתוך עיניה ומתחנן לצאת החוצה, משום שהכלב לא מופרד מהעצמי הטבעי שלו. הוא לא צופה בסרטים, או משחק במחשב, או דברים שכאלה. הוא יודע בליבו שהטבע הוא הצלתו, והוא סובל את השהייה בבית, בשל אהבתו לבעליו. הוא יודע שלרוץ בעשב, להירטב ולהתלכלך, ולחוש את הרוח והריחות, והיופי של הבחוץ - הם בריאותו. הוא יודע זאת עמוק בתוכו. וכל מי שיש לו כלב, יודע זאת. מי מכם שאין לו כלב, העמידו פנים שיש לכם כלב, שמבקש מכם לצאת להליכה בשמונה בבוקר, מבקש מכם לצאת להליכה באחר-צהריים גשום, או שמבקש מכם לצאת להליכה לפני השינה.

צאו החוצה, לבשו את בגדי החורף, והרגישו את החיים. אל תבזבזו את הסתיו הזה נעולים בבתיכם, צופים בכאוס של עולמכם. זה לא יועיל לכם. אם אתם בבתיכם, עיסקו בעבודות אומנות, סירגו סוודר, דפדפו בצילומים ישנים, כיתבו ביומנכם, תַקשרו עם המדריכים, עשו כל מה שהוא יצירתי ומרגיש לכם טוב. אל תבזבזו את הזמן מחוברים למכונת הכאוס - היא רוצה שתהיו מפוחדים, שתרגישו כאילו העולם מגיע לקיצו.

העולם לא מגיע לקיצו. זו בסך הכל עונת שפל לפני שטף של צמיחה מחודשת. כמו בחודשי החורף, נדמה כאילו הכל מת, ואין זה כך. צמחיה חדשה תצמח מעל פני האדמה, ועלים רעננים ירוקים יופיעו על העצים. אותו הדבר יקרה גם בחברתכם, ברגע ששלב ההתנקות הזה יסתיים.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מחר.

יום 35 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הנסיבות של חייכם הן היצירה שלכם, וכפי שאמרנו קודם לכן, חשוב שתכירו בכך. בחרתם את מקום לידתכם, בחרתם את המשפחה אליה נולדתם, בחרתם את הגוף שהתאים לגלגול הנוכחי. ולאורך חייכם, בהתבסס על מה שהאמנתם בו כדבר אמת, קיבלתם אלפי החלטות שהביאו אתכם למקום זה. הגוף שיש לכם כעת, הבית שבו אתם מתגוררים, החברים שלכם, הילדים, בני

הזוג ובני הזוג לשעבר... כל אלו ועוד, משקפים את השכל שלכם. חייכם משקפים את שכלכם, לא שכלו של אף אחד אחר.

בעולם ההשתקפויות הזה (וזוהי אכן השתקפות ענקית), כולכם מוציאים החוצה מכם חלקים - חלק שאינכם מבינים, חלק שמפחיד אתכם, חלק שהינו כביכול "האויב" שלכם. אך האמת היא שהכל נמצא בתוככם. האויבים שלכם הם אויבים שלכם משום שאתם מעוניינים שהם יהיו אויבכם. אי-הביטחון שאתם חשים מגיע גם הוא מעצמכם, על אף שזה מרגיש כאילו שהעולם הוא שמֵפֵר את בטחונכם. ההשתקפות הגדולה היא שכל מה שנמצא מחוץ לכם, נמצא שם על מנת להראות לכם דבר-מה שאינו מודע בכם. אצל חלקכם הדבר לא נמצא לחלוטין בלא-מודע. יתכן שהייתם במספר מערכות יחסים רעות, שחזרו על עצמן, והבנתם שאתם הוא המכנה המשותף שבכולן. אך רוב האנשים לא מגיעים למסקנה זו, עד שהם מתחילים בתרגול רוחני.

והיום, עבור מי שהוא חדש לתרגול רוחני, או שרק נחשף ללימוד זה - אנו מעוניינים להזכיר לכם שחייכם משקפים את שכלכם, כולל התודעה שלכם, האמונות והערכים שלכם. והדרך היחידה שבה תוכלו לשנות את העולם שאתם חווים, היא בשינוי שכלכם ואמונותיכם.

חשוב שהיום, ברגעי השקט שלכם, בסקירתכם את יומכם, תתבוננו בחייכם ובמה שאתם צריכים להתמודד ועם מי שאתם צריכים להתמודד, באופן שבו עליכם להרוויח את כספכם, וכל הדברים הללו, ושתשאלו את עצמכם: "איך הגעתי לפה?" במקום לומר: "אני שונאת את עבודתי, הלוואי שלא הייתי נשואה, הלוואי שלא הייתי רווקה", שאלו את עצמכם: "אילו החלטות קיבלתי במשך עשר השנים האחרונות שהביאו אותי למצב זה?"

אם אתם מגלים שאתם מאשימים אחרים, עיצרו בעצמכם, ואימרו: "היה לי רצון חופשי בכל הזמן הזה. אפילו אם התרועעתי עם מישהו שהיה אכזרי אליי או שגנב ממני כסף, או שעשה מעשה לא אדיב, אני בחרתי בו. בחרתי להיות איתם. האם פיספסתי משהו? האם היה סימן, בליבי ובראשי? האם היה משהו שהוא אמר או עשה לפני שנהייתי מעורבת בקשר, שהיה דגל אזהרה אדום שמא הוא לא בן הזוג האידאלי?"

כשלקחתם את העבודה שאתם כל כך שונאים עכשיו, האם היה משהו אחר שיכולתם לעשות? האם יכולתם לשפר את כישוריכם, לחזור לבית הספר ולבחור משהו שאתם אוהבים? הייתם יכולים לעשות משהו אחרת? אולי יכולתם לבזבז פחות כדי שיהיה לכם יותר חופש כלכלי?

התבוננו על עשר השנים האחרונות, על כל הנסיבות. כן, זה יכול לקחת קצת זמן... אז הקדישו זמן לתהליך החשוב הזה, אולי בסוף השבוע, כשאתם לא כל כך עסוקים, ושאלו את עצמכם: "איך הגעתי לבית הזה, למערכת היחסים הזו? לקשר הזה עם הילדים?" וקחו אחריות על ההחלטות שאתם קיבלתם! גם אם קיבלתם את ההחלטות מתוך פחד ותחושות מחסור, עדיין אתם קיבלתם את ההחלטה. והפחד והחסך שהיו המוטיבציה שלכם, בהם עליכם להתבונן. האם חשתם חלשים, נטולי עוצמה, ובחרתם להתחתן עם מישהו שהיו לו יותר כסף ומעמד מאשר לכם, משום שחסרתם את מה שהיה להם ורציתם לקבל את מה שהיה להם? התבוננו על כך ושאלו: "איך ביכולתי לשפר את דעתי על עצמי, כך שהחסך בביטחון עצמי יירפא?"

לכל אחד מכם יש נסיבות חיים שאינכם מחבבים ושהייתם מעוניינים לשנות. אך אתם חייבים לקחת אחריות על חלקכם ביצירה המשותפת של הנסיבות, ולבדוק היכן אתם הלכתם שולל. מתי לא הקשבתם לאינטואיציה שלכם, מתי המוטיבציה שלכם הגיעה מפחד, האם אתם עדיין במקום המפוחד הזה? אלו השאלות שעליכם לשאול את עצמכם. ואז שאלו: "מדוע אני עדיין פה, על אף שהייתי אומלל במשך שנים? מה מחזיק אותי פה? האם זה חשש פיננסי? פחד מדיעות האחרים עלי? פחד מכעס? מה מחזיק אותי בסיטואציה שאיני מחבב?"

בידקו מה עולה בשכלכם כשאתם אומרים לעצמכם משהו כמו "אשנה את מישרתי", מה הקול שעולה בתגובה למשפט או לתחושה הזו? רישמו את התגובות שקופצות: לא תרוויחו מספיק, אנשים לא יחבבו אתכם, אימכם לא תאהב אתכם, עוד ועוד ועוד. מחשבות אלו מגיעות מאמונה שמתקיימת מתחתם, לדוגמה, אמונה בכסף. האמונה בכסף היא אמונה מאוד מובנת במארג החברתי שלכם, כגון "לא אהיה חופשי אם לא אזכה בלוטו". זוהי אמונה שנטועה אצל רבים מכם, הזמן היחיד שבו אתם מתכננים את העתיד היא כשאתם רוכשים את כרטיס הלוטו. ;-)

לחילופין, מה שאנו מעוניינים שתשאלו את עצמכם ברמה היומית הוא: "מה ביכולתי לעשות היום, כדי להתקרב אל המטרה, סגנון החיים והחיים וצורת ההוויה שאני באמת מעוניינת בה?" זה לא קשור לבתים ולרכבים שיש לכם, אלא למערכות היחסים ולעבודה שאתם עושים, ואיך אתם מבדרים את עצמכם - התחביבים, החברים... כל אלו נמצאים בחייכם בשל הבחירות שלכם.

היום אל תהיו קורבן, בשום אופן או צורה, היום קחו אחריות על חלקכם, רישמו זאת ואמרו: "אני נמצאת בסיטואציה הזו משום שאני.... חוששת מהצל של עצמי, אני חושש ממה שאנשים אחרים עלולים לחשוב עלי, יש לי פחד כלכלי גדול מדי מכדי שאקח כל סיכון", כל מה שעולה,

רישמו, התבוננו, קחו בעלות על הדברים, ואמרו "זהו אחד מהחסמים שלי, עכשיו אני צריך להתמקד בעבודה עליו".

אף אחד לא יציל אתכם! אתם תצילו את עצמכם, באמצעות הבנת שכלכם, הבנת המוטיבציות שלכם, הבנת ההתנהגויות וכיצד אתם משתמשים ברצונכם החופשי בכל יום ויום כדי לשמר את כל מה שמתקיים בחייכם. אם תפסיקו לתחזק את הדברים שבהם אינכם מעוניינים ותחדלו להזרים אליהם את האנרגיה שלכם - הם יתפוגגו. ולעומת זאת, הדבר החדש שתשקיעו בו את האנרגיה שלכם - יתחיל לגדול, והוא יתחיל לברוא חיים חדשים.

הפכו את היום ליום שבו תגבשו רשימה נועזת ונטולת מורא של עשר השנים האחרונות בחייכם וההחלטות שקיבלתם שהובילו למצבכם הנוכחי. קחו אחריות ואמרו לעצמכם: "אני פה בשל בחירותי, והשתמשתי ברצוני החופשי לקבלן. היום זהו מתחילה מציאות חדשה עבורי. היום אעריך את מה שלא מתאים לי יותר, ובאופן מתון ואוהב, אשנה את תשומת ליבי לדבר בו אני כן מעוניין". אינכם צריכים להיות אכזריים לאנשים שבחייכם, אינכם צריכים "לזרוק את התינוק עם מי האמבט" שלו, מה שעליכם לעשות הוא להבין איך הגעתם למקום שבו אתם נמצאים ולקבל זאת.

היום, ברגע זה, **קבלה היא התשובה** לכל בעיותיכם. משום שרק אחרי שתקבלו את העובדה שאתם בחרתם את כל מה שיש בחייכם, והדבר כולל את המחשבות שבשכלכם שבהן אתם מאמינים - רק אחרי שתקבלו זאת - תוכלו לחולל שינוי. כל זמן שאתם מתנגדים לביצוע התרגיל, כל זמן שתאשימו אחרים (זו אשמת הממשלה, זו אשמתו של בעלי לשעבר/אשתי לשעבר) - תיוותרו חסרי אונים ולא תשתחררו מתפיסת הקורבן שלכם. רק על ידי קבלת אחריותכם, תוכלו להשיג הכרה אמיתית בנוגע לתרומתכם לסיטואציה; ורק בהינתן ההבנה הזו, עכשיו, תדעו גם כיצד יש ביכולתכם לשנות את הסיטואציה.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 35 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הלחץ שלו אתם נתונים כיום בעולם, הוא אכן מאתגר. בלכתכם לישון הערב, זיכרו שלאורך ההיסטוריה היו אתגרים. אינכם חייבים להתבונן רחוק כדי לראות מלחמות עולם, שואות, התפרצויות של מגיפות, עוני, או דריסת רצונם האישי של בני האדם. אנו רוצים שתבינו שמעגל זה של שחיתות, פחד ורשע (רשע הוא העדר אהבה) ימשך עוד ועוד, עד לשלב שבו בני אדם יבחרו באהבה.

הדרך היחידה לעצור את מה שמתרחש במקום זה, המבוסס על הפירוד - היא לבחור לא בפירוד, משמעו, לבחור באחדות, בקשר ובאהבה. וכשאתם שומעים את החדשות שמגיעות מהמחשבים שלכם, ומהטלוויזיה והרדיו, זיכרו לומר לעצמכם: "אה, כך נראה מחסור באהבה".

כיצד פותרים מחסור באהבה? על ידי הוספת אהבה לתמהיל.

הלילה, במוחכם, חישבו על סיטואציה שמתרחשת ושנוגעת לליבכם, בין אם זו התאכזרות לחיות, ילדים אבודים, נשים נעדרות או מחסור כלכלי בקרב אוכלוסיות מסוימות, כל מה שמטריד אתכם, שנוכח בחזית מוחכם. וביחס לכל האירועים והסיטואציות שמטרידים אתכם הלילה, הלקוחים מהעולם של המימד השלישי, מהמטריקס של הפירוד - ראו את עצמכם מוסיפים אהבה. בין אם זה ילדים רעבים - ראי את עצמך מאכילה אותם; אם אלו חסרי בית, דמייני את עצמך מובילה אותם לבית אוהב; אם אתה רואה מישהו מוכה, טפל בפצעיו בדימיונך. השתמשו באהבתכם ובדמיונכם כדי להרגיע ולשכך את אשר חסר בעולם, לפי ראות עיניכם. לכל אחד מכם יש נושא אחר שקופץ למודעותו ושהטריד אותו לאחרונה או כעת.

השתמשו בדמיון שלכם באופן חיובי. במקום לדמיין את המצב מחמיר, דמיינו אותו משתפר והולך. בדמיונכם, חזו את עצמכם מסוגלים לסייע, מסוגלים להשפיע באמצעות הוספת אהבה לתמהיל. זהו נוהג שאנו רוצים שתלמדו שתחזרו עליו באופן קבוע. ייטיב עימכם מאוד לעשותו כל לילה, בטרם לכתכם לישון - לחזות עצמכם עוזרים לרפא את העולם.

ריפוי העולם נראה כמו משימה בלתי אפשרית, אבל כולכם יצרתם יחדיו ובאופן שאינו נכון את המצבים הללו, ולכן יש ביכולתכם לשנותם. ביכולתכם לשנותם, ובלבד שהפעם תשתמשו בחוקי

הבריאה באופן נכון. לפיכך, בלכתכם לישון ראו בחזונכם את הרעבים מוזנים, את המוכים מטופחים, ואת האבודים נמצאים.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע ואשוחח עימכם מחר.

יום 36 - בוקר

אתן ישויות מבורכות, אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

התוצאות של מספר העשורים האחרונים הן הרסניות עבור רבים. אנו מתייחסים לתעמולה ולמניפולציה הרגשית, אשר פיתו אתכם לקחת בהן חלק. כך אנו מעוניינים שתתייחסו לזאת. איננו מעוניינים שתשמיצו את מי שעשה רע, איננו מעוניינים שתהפכו אותם לאשמים, משום שתגובה שכזו מחזקת את אחיזתו של האגו בשכלכם ובעולם. נדרש שינוי כביר בתודעה הקולקטיבית, והוא אכן מתרחש.

כשאתם מאשימים אחרים, אתם מגבירים את הפירוד. כאשר אתם מאשימים אותם, אתם אומרים למעשה שמה שהתרחש לא היה אמור לקרות. משמע שמה שהם עשו היה נגד רצון האלוהים. לא כך הוא. הדבר לא היה נגד רצון האלוהים, משום שהדבר התרחש. ואתם חייבים להבין זאת. אם אתם רואים רשע בעולם ומאמינים שהרשע הוא אמיתי, וגם מאמינים באלוהים - אזי משמעו שאתם מאמינים באלוהים חסר כוחות. אתם מאמינים שיש כוח שווה בכוחו לאלוהים, אך מנוגד לו [תפיסה דואלית], והמסקנה היא שאלוהים אינו כל-יכול, אינו אוהב, אינו כולל ועוטף את הכול באהבה. והדבר אינו נכון.

הרעיון האירוני הוא שאתם מניחים שלאלוהים אכפת, בפרטי פרטים, ממה שמתרחש על הפלנטה הזו. אלוהים אינו מודע למה שמתרחש בעולם האגו. דמיינו את עצמכם ישנים במיטתכם, ואלוהים צופה בכם חולמים. אלוהים לא מאמין בחלומות שלכם, רק אתם מאמינים בחלומות שלכם. **בעולם האמת אתם בטוחים, עטופים וחבוקים בזרועות האלוהות**. כשאתם מתפללים לאלוהים ותפילותיכם אינן נענות, כשבני משפחה שלכם מתים וחיות המחמד מתות, ומישהו שאתם אוהבים חולה, אל תאשימו את אלוהים [בעולם האמת אין "מוות"]. אלוהים אינו מעורב במשחק האגו. וזה אחד מהעקרונות המאתגרים ביותר בהוראה של הקורס בניסים, משום שלימדו אתכם להאמין שאלוהים אחראי לדברים הטובים, ושהשטן אחראי לדברים

הרעים. הדברים "הרעים" נוצרים כהדגמה של הרבדים הנמוכים בחשיבה האנושית, כפי שהיא מתגשמת במישור הזה [הממד השלישי-הגשמי].

ישנן ישויות אשר מטבען הן חסרות אהבה. הן אוהבות את המקום הזה שלכם, הן משחקות פה ונהנות מכך. הן משחקות אתכם וניהנות לעשות עליכם מניפולציה. אך הן משתעשעות רק עם המחסור באהבה שקיים בתוככם. זהו עניין גדול עבור רובכם, משום שגדלתם על המסורת היהודית-נוצרית, הגורסת שאלוהים משתתף במשחק, כאשר בפועל, זהו רק האגו של כל אחד מכם ושל כולכם יחדיו, שבא לידי ביטוי.

על מנת שתמצאו שלום, אהבה נצחית, חדווה, בריאות ושפע, עליכם לבחור בקביעות באהבה, עליכם לבחור שלא לשפוט אחרים, ועליכם לפעול באופן קבוע לביטול הפירוד שהוא ברירת המחדל במחוזותיכם. תשיגו זאת על ידי היותכם אוהבים, ועל ידי הסרה מודעת ורצונית של כל הביטויים הלא אוהבים: מהמחשבה, מהמילים ומהמעשים של שכלכם, מלבבכם ומחייכם בכלל. כך ישתנה העולם הזה.

לכן, אז אל תשנאו את אלו שעושים עליכם מניפולציה, אלא סרבו לאפשר להם להפעיל את המניפולציה עליכם. ובחרו באהבה.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

[הערת המתרגמת: חשוב לי להוסיף, שעל פי הקורס בניסים אלוהים לא נטש את בנותיו ובניו עם נפילתם אל עולם הפירוד והאשליה. הוא יצר לשם כך את "השכינה", החסד האלוהי אשר עוטף את עולמנו. השכינה היא מעין תדר הביניים, המתווך בין ההתרחשות שעל הפלנטה לבין התדרים הכה גבוהים של הספירה האלוהית. כמו כן, המאמצים להעיר את בני האנוש מתרדמתם (שהפכה לשנת סיוטים ברבות השנים), התקיימו תמיד וממשיכים גם כיום ביתר שאת; עיין ערך הוראתו זו של ישוע, שהיא אחת מיני רבות.]

יום 36 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

ככל שאנו מתקרבים לסופם של ארבעים הימים והלילות יחדיו, אנו מעוניינים להזכיר לכם שזו היתה סדרת מפגשים מוצלחת מאוד. כשאתם עושים ארבעים ימים ולילות איתי, מתחוללים בכם שינויים והתאמות בכל יום. אנו מעוניינים שתבינו, כסטודנטים, שכשאתם מאיצים בדברים, זה לא עובד. חלקכם התרגל לצפייה רצופה בתוכניות טלוויזיה. פעם נהגתם לצפות בהן פעם בשבוע, וכיום תשלימו צפייה בסדרה שלמה בסוף שבוע אחד. לא כך הדבר עובד עם ארבעים ימים ולילות איתי.

הבינו, **עליכם לפרוס את תרגול את השיעורים במשך ארבעים ימים ולילות**, מבלי למהר ומבלי לדחוף את עצמכם. ידוע לנו שחלקכם עושים הרבה יותר במהלך יום אחד, אך לא מיישמים את השיעורים כנדרש: לא מהרהרים במה שאנו מבקשים, לא רושמים את מה שאנו מבקשים ולא חושבים על מה שאנו מבקשים. זוהי דרכו של האגו. כשאתם עושים סדרת מפגשים כגון זו, באופן מואץ שכזה, למעשה אתם מבזבזים את זמנכם, משום שלא תפיקו תועלת רבה. על פי האופן שבו עיצבנו את סדרת המפגשים הזו - יש סיבה לכל יום ולכל תרגיל, יש סיבה להרהור שלכם בכל בוקר וערב. כשאתם דוחסים יומיים-שלושה ביום אחד, אינכם מבצעים אותם, אלא פשוט משתמשים בהם כבידור.

נבקש שתשנו את הפרוטוקול שלכם לביצוע כפי שאנו מכתיבים - אחד בבוקר ואחד בערב, ואז המתינו ליום הבא כדי לבצע את השיעור הבא. כך גם קורה עם הקורס בניסים. אנשים עושים יותר או פחות מאשר שיעור אחד ביום והתרגולים המומלצים לאותו היום. הבינו, הכול מעוצב כך למטרה מסוימת, ועוצב לעבוד באופן מושלם במבנה שניתן. אנו מעוניינים שכולכם תתאימו את הפעילות שלכם בהתאם, מעכשיו. אם עשיתם ארבעה-חמישה שיעורים ביום אחד, וצמצמתם את הפער שנוצר - אנא חיזרו ליום שבו התחלתם לעשות זאת, גם אם זהו היום הראשון.

הבינו, ארבעים הימים והלילות הללו עשויים באופן פוטנציאלי לשבור הרגלים רעים, לרפא פצעים ולשנות את תודעתכם באופן מסַפֵּק, כך שתבחינו שמתרחש משהו שונה באופן משמעותי. כל זאת במידה ותתרגלו את השיעורים כפי שהסברנו. לכן, אנו מעוניינים שתתחברו לענווה שלכם, הודו בשגיאותיכם, הן לא "חטאים", אל תרגישו רע, זוהי רק התלהבותכם שמעוררת

אתכם לעשות יותר משיעור אחד ביום. אך אין הדבר מועיל לכם, בהתחשב במנגנון שמתממש במהלך השיעורים הללו.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מחר.

יום 37 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני מי שאתם מכירים כישוע.

החברה שבה אתם חיים משתנה, הזכרנו זאת פעמים רבות. ואתם משתנים גם כן. מה שקורה בכם יתורגם החוצה ויתבטא בעולם, ומה שקרה בתוככם כבר מומש בעולם. יתכן שמערכות היחסים שלכם יתפוגגו בחודשים הקרובים, תנאי העבודה אולי יושפעו מהסגרים ומהמהלכים הערמומיים שהממשלות שלכם זוממות. אך לנצח אתם ישויות יצירתיות ועוצמתיות, שנבראו בצלם אלוהים, ותמיד יש לכם גישה לכוחות שלכם. על אף מה שאתם חושבים, אף אחד לא יכול לקחת מכם את כוחכם. כל מה שהם יכולים לעשות הוא להשתמש באנרגיה שאתם מעניקים להם באופן חופשי. לכן, חשוב מאוד שבחודשים הקרובים תשתמשו באנרגיה שלכם מבלי לשגות, לא בחוסר זהירות וללא חוסר מודעות.

המערכות שמתמוטטות והגילויים בדבר המערכות המושחתות אשר נחשפים בזמן הזה, וימשיכו להיחשף גם במהלך החודשים הקרובים, עלולים לגרום לכם לזעזוע. חלקכם ירגישו עצובים, נטושים, בחלקכם אפילו יעלה זעם. מה שאנו רוצים שתבינו הוא שזוהי תגובתו של האגו שלכם. האגו אינו יציב אלא בעל נטייה להתפרצות, הוא אינו צפוי והוא רוצה להתקיף חזרה, הוא רוצה לשפוט ולהפריד.

אנו מבקשים מכולכם לבחור לצעוד בדרך הנַעֲלה. אנו מבקשים שכולכם תתרגלו את עקרונות הקורס בניסים, תרגול הסליחה מתוך הבנה שהעולם נראה כפי שהוא נראה מתוך אמונות ורעיונות-עבר אשר אינן אוהבות ואינן מאוזנות. במהלך החודשים הקרובים, כשתתבוננו בהתנהגות של אנשים כלשהם, עשו כמיטב יכולתכם להיות חומלים. אם אתם רואים בני משפחה או חברים מתפרצים, כועסים, צורכים יותר אלכוהול או סמים, הופכים פחות יציבים - זיכרו שהם נמצאים תחת לחץ אמיתי, משום שהם לא עשו את העבודה שאתם עשיתם, והם עדיין עוברים שידרוגים [הכוונה לשידרוגים אנרגטיים, כפי שמוסבר בערב היום השישי, ובערב היום השנים-עשר, המת׳], והם נמצאים בסיר לחץ.

חשוב שלא תהיו שיפוטיים כלפי ההתרחשויות בפלנטה. כולם עושים את טוב ביותר שהם יכולים. חלקכם מאוד בני מזל שמצאתם חומר כגון זה (או דומה לו) שמסייע לכם בהשגת ההתעלות. ההתעלות היא תהליך ההכרה בכך שהעולם אינו כפי שהוא נראה. הוא אכן במה, וכולכם רק שחקנים על הבמה הזו. אך יש לכם את היכולת לכתוב את התסריט למחזה שלכם, לחוויה הפרטנית שלכם. חשוב שתזכרו זאת בחודשים הקרובים משום שתראו ותשמעו דברים ותגלו דברים שעומדים להיות מדאיגים ומעציבים מאוד, ואשר ינפצו את אשליותיכם. אך אתם חייבים לזכור שמה שקודם לניפוץ אשליה הוא האמונה באשליה, ואחר כך מגיעה האכזבה. אשליות תמיד מכזיבות.

במקום זה של פירוד, גורלם של האלילים שלכם הוא להתנפץ. כל מי ומה שאתם סוגדים לו מעל אלוהים - בין אם זה כסף, סקס, הגוף, הפרטנר שלכם, מה שזה לא יהיה - אלילים אלו יתמוטטו ויפלו. ואם אתם יכולים להגיע למקום שבו אתם מצפים לכך, ולא מופתעים מכך, לא תחוו מפח נפש. פשוט תאמרו: "אה, ישוע אמר לי שדברים כגון אלה עומדים להתרחש". הכינו את שכלכם ואת זכרונותיכם לאכזבות לא צפויות. אך אם הן צפויות, לא תהיו מאוכזבים כל כך. הדמויות הפוליטיות, המנהיגים והאירגונים שהתרגלתם אליהם, עומדים להיות אפקטיביים פחות, ולבסוף הם יתפזרו באוויר כמו אבק.

דומה יהיה שאתם נטולי כיוון וללא מערכת הגאים, אך אינכם כך. לכל אחד מכם יש את מערכת ההנחיה שלו, יש לכם את הקהילות, המשפחה והחברים שאתם אוהבים ומטפחים, ולכולכם יש שכל בעל יכולת המצאה, בינה והשכלה. השתמשו בהם בחוכמה, חישבו לפני שתפעלו, הרגישו את דרככם כשתנווטו בסיטואציות מסוימות, סימכו על האינטואיציה שלכם, סימכו על כך שאתם יודעים כשמשהו לא מרגיש נכון. אם הממשלות שלכם מבקשות מכם לעשות משהו שלא מרגיש נכון עבורכם, השתדלו עד מאוד שלא לעשותו. אנחנו מבינים שלאורך הזמן, באופן הדרגתי, ממשלות נהיו פולשניות יותר, ויש להן עוד ועוד כלים להפחידכם.

אנו רוצים שתבינו שלאורך השנים הבאות תהיו עדים לאובדן אמון בממשלות שלכם, ותהיו עדים לשינויים אידאולוגיים עמוקים מאוד. הם לא ילכו לכיוונים של קומוניזם או סוציאליזם קיצוני. הם ילכו יותר לכיוון של חשיבה עצמאית וחופשית של מימשל עצמי, אך הדרך לשם תהיה עם מהמורות. רבים מכם יהיו עצובים על כך שאתם מפסידים את האלילים שלכם, רבים יחושו פחד.

אנו מעוניינים שתבינו שהקורס בניסים עוצב כדי לעזור לכם בזמנים הללו, הוא עוצב כדי לעזור לכם לשלוט בשכלכם ולהביא אהבה לאזורים המוצלים והחשוכים שפחדתם ללכת אליהם. שוב, בעת שעומדים לסיים את ארבעים הימים והלילות יחדיו, אנו מעוניינים שמי שלא עשה עדיין את הקורס בניסים, ירכוש את הספר, ויתחיל בשיעור ראשון היום. הוא קל, הוא נגיש חינם אלקטרונית, למרות שאנו חוזרים ואומרים שעותק פיזי יהיה הכרחי כשמערכות אלקטרוניות, אלחוטיות ואמצעים שכאלה יהיו אמינים פחות, אתם תהיו מעוניינים שיהיה לכם את הספר לאחוז בידיכם, כך שתוכלו לשבת מתחת לעץ תפוחים באביב. אל תראו במערכות האלקטרוניות הללו את ההצלה שלכם, הן תהיינה אחד מהאלילים שיפלו.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 37 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

בהיכנסכם הלילה למיטה, אנו מעוניינים שתתבוננו בהודיה על השיעורים שעשיתם עימנו. הכירו טובה לעצמכם על כך שהיתה בכם המשמעת להצטרף אלינו בכל יום. לנו היה זמן נהדר. ובהובילנו אתכם אל עבר סיומה של הסדרה, אנו מעוניינים שתחושו הודיה עמוקה על חייכם, חייכם שהובילו אתכם למקום זה, שבו אתם מאזינים לייעוץ נבון מיועץ (מנטור) אוהב.

זה מה שחסר לאנושות: מנטורים שילמדו ושיהיו נוכחים, ושיתמידו בחזרתם על השיעורים החשובים ביותר, על מנת שתוכלו ללמוד אותם שוב ושוב. אנו מעוניינים שהערב, כל אחד מכם ישקול להיות מנטור של מישהו. אדם זה יכול להיות אחיינית או אחיין, שכן, קרוב משפחה שמתמודד עם קשיים. אנו מעוניינים שתשקלו להציע את הייעוץ שלכם למישהו שאתם אוהבים, מישהו שאכפת לכם ממנו ושאתם יודעים שיהיה פתוח לשיחות רוחניות.

תוכלו אולי להתחיל את הקורס בניסים עם אדם שגם מעוניין בשיעורים אלו. אתם יכולים להסתכל על ההערות בסרטוני היוטיוב, אולי יש שם אדם שמעוניין להתחיל את השיעורים. הציעו תרגול משותף. ייתכן שיש מישהו בחייכם שמתמודד עם קושי, או ששוחחתם על דברים מסוימים יחדיו, שאלו אותם אם הם יהיו מעוניינים לעשות את שיעורי הקורס בניסים יחדיו, באופן אישי, אולי בבית קפה או באחד הבתים.

הקהילות שנבנות ברשת האינטרנט חשובות ביותר. ברור שעליכם להשתמש בשיקול דעתכם, וכמובן שעליכם לבטוח בתחושות שלכם: אם אתם פוגשים מישהו אונליין והוא לא מרגיש מתאים ומתחיל איתכם באיזה אופן, או שנוהג באופן שמרגיש לא נאות - חסמו את האדם ואל תמשיכו באינטראקציה. עליכם להשתמש באינטליגנציה ובשיקול הדעת שלכם בנסיבות הללו. ייתכן שזה לא מרגיש הולם, ואנו מבינים זאת.

חשוב שמי מכם שהוא מודע, ואם אתם חושבים שיש לכם אינפורמציה, שתפיצו אותה בקרב הקהילות שיש לכם קרוב לבית. התמיכה ההדדית שתתנו זה לזה תהפוך לרבת משמעות בחודשים הקרובים.

כשאתם הולכים לישון הלילה, חישבו על מישהו שאולי תפנו אליו, אולי תפגשו אותו פעם בשבוע, חישבו על כך. האם יש מישהו שתרצו לחלוק את ההוראה הזו עימו? האם יש מישהו שאולי נזקק לעצה הנבונה שלכם ולהנחיה שלכם?

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע ואשוחח עימכם מחר.

יום 38 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

התסמינים של **שגעון ההתעלות** עומדים להפוך נראים וגלויים לכם יותר ויותר. שיגעון התעלות מתרחש כאשר התדר שישויות מקבלות לנשמתן ולגוף-נפש שלהן, הוא יותר מדי ביחס למערכת האמונות שלהם. הם חסרים את המשאבים הפנימיים במערכת האמונות שלהם, על מנת להעבירם בנתיב של תהליך ההתעוררות. כתוצאה מכך, הם יתחילו להיסגר, להיות חרדים ומבולבלים, הם יתחילו להפגין חרדה, פחד ואפילו התמוטטות נפשית. חשוב שתתייחסו לשגעון ההתעלות בחמלה. יכול להיות אפילו שתחושו בו בעצמכם - כשיש לכם אמונות שנטועות חזק והן מאותגרות או נהרסות כליל.

בנוגע למערכות כגון מערכות בנקאיות, מערכות ממשלתיות, מערכות בריאות, מערכות השכלה - **אתם מתחילים לראות אותן נשחקות בקצוות**, כפי שאנו אוהבים לומר, משום כך עולה למיינד דימוי שבו ליבות המערכות עדיין מתפקדות, אך אתם רואים שהקצוות מוגדרים פחות, החוקים ברורים פחות ואינכם בטוחים כיצד להתממשק עם המערכות הללו, אם בכלל.

לדוגמה, במערכת החינוך שלכם תלמידים רבים נשארים בבית, משום שהוריהם אינם מעוניינים לשלוח אותם לבתי הספר, בין אם בשל הדרישה למסיכות או לחיסונים; ואילו הורים אחרים שולחים אותם לבתי הספר משום שאולי יש להם לחץ כלכלי והם צריכים לעבוד במהלך היום, אך הם לא מרוצים בשל כך. בתי ספר נהגו להיות דבר רגיל, אתם שלחתם את ילדיכם לבית הספר בכל יום; ואילו כעת המערכת "נפרמת", ואנשים מתחילים למשוך לכיוונים שונים.

דבר דומה קורה עם המערכת הכלכלית שלכם: הכסף שאנשים מקבלים בתמורה לאבטלה, המחירים הגואים, ההשקעות שעשיתם מאבדות כסף או אולי מרוויחות, מחירי הבתים יורדים או אולי אפילו עולים; כל אלו הם לחצים ומתחים שמושכים אנשים בכיוונים שונים. ואם במשך כל חייכם השקעתם בביתכם לדוגמה, ואתם מתחילים לראות את ערך הבית יורד, או שאתם אפילו מעוניינים לעזוב את ביתכם; אם אתם מתגוררים באזור מפוחד מהוירוס, אתם אולי תרצו לעזוב את ביתכם, ועדיין אתם קשורים לביתכם, הוא היה חלומכם ודמיינתם את עצמכם חיים שם לנצח, וכעת אתם מרגישים שאולי מעבר יהיה אפשרות טובה...

ועדיין, המערכות אינן צפויות. האם תקבלו את כספכם מביתכם? לאן תעברו? כל אלו הם חלק מהלחצים העמוקים שהאנושות תחוש בהם בחודשים ובשנים הקרובות. לפיכך, חשוב מאוד שכולכם תבינו מה אתם מעריכים ומה אתם באמת מעריכים שאינכם יכולים לחיות איתו. אתם מסוגלים לחיות ללא רוב הדברים: אתם זקוקים לאוויר, לאוכל ולמים, לבגדים ולגג מעל ראשכם. כן, אנו מציינים את הדברים הבסיסיים ביותר. אך אף על פי כן, הרוח האנושית רוצה הרבה יותר: היא מעוניינת בהתנסויות, בחופש ובשמחה, ובביטוי עצמי. אולם כשאתם משועבדים ונשלטים, וזכויות יסוד אלו נלקחות מכם בשם הקהילה ובשם טובת הכלל, מתעורר בכם בלבול עמוק ויסודי, שעלול לגרום לכם לחרדה ולפחד.

זו אחת הסיבות שכמו תקליט שבור, אנו מזכירים את הקורס בניסים. הקורס בניסים מאמן אתכם כיצד להבין את שכלכם ואת אופן עבודתו, הוא מאמן אתכם להבין את האגו וכיצד תוכנתתם. הוא מאמן אתכם להבחין בדברים שאתם מעריכים, על אף שחלק אחר בשכלכם רואה ומבין שהדבר הוא חסר ערך. אנו מעודדים את כולכם לצלול עמוק לתוך מה שנותן לכם מוטיבציה, מתוך הבנה שמערכת ההנחיה שלכם היא הדרך שבאמצעותה אתם מבינים את אמונותיכם. כשאחת האמונות שלכם מאויימת, הדבר מעורר בכם בלבול או פחד והמשמעות של התחושה היא שאתם מחוץ למסלול.

לדוגמה, נאמר שאתם מאמינים שאתם צריכים להיות בעלים של בית על מנת להיות בטוחים. רבים מאמינים כך וכשביתם מתחיל להיות מאוים באיזה אופן (בין אם מחירי הנדל"ן יורדים או שיש עזיבה של השכונה ומקומות ננטשים), האנשים שממש מאמינים שבטחונם תלוי בכך שהם בעלים של בית, בעל ערך פיננסי, יחושו מעורערים ומפוחדים מאוד. אך האמת היא שאינכם צריכים להיות בעלים של בית כדי להיות בטוחים. זוהי אמונה שהיא חלק ממכונת התעמולה בעולם המערבי שטוענת שאתם צריכים להעביר שלושים שנה מחייכם כדי לרכוש בית, על מנת שתרגישו בטוחים. הדבר לא אמיתי. אנשים רבים שאין להם בתים חשים בטוחים מאוד, משום שהם קשורים למשהו שאינו פיזי, למשהו רוחני, לכוח שבתוכם.

בשבועות לקראת סוף השנה [2020], אנו רוצים מאוד שתבררו במה אתם מאמינים, מדוע אתם מאמינים בדברים הללו ומהן התוצאות של האמונות האלה. לדוגמה, התוצאה של האמונה שאתם בטוחים רק כאשר בבעלותכם בית רב-ערך, היא שאם תאבדו את ביתכם, תרגישו חלשים ופגיעים ביותר, דבר שכלל אינו הכרחי. אנשים רבים שאין בבעלותם בתים רבי ערך, אינם חשים חלשים ופגיעים.

בהמשך הדוגמה, עניין הבעלות על בית אינו אמת אוניברסלית. ואם הוא לא אמת אוניברסלית, אזי הוא מומצא. אם לאנשים שונים יש דיעות שונות על משהו, משמעות הדבר היא שכל אחד מהאנשים ממציא את סיפורו בנוגע לנושא. להבדיל: אש היא חמה, והדבר אינו נתון לדיעה. כל מי שישים את ידו באש, ירגיש את חומה, והאש תכאיב לו ותשרוף את עורו. (לא נכליל יוגים בדוגמה הספציפית הזו, אלא אנשים רגילים עם שכל רגיל). זוהי אמת אוניברסלית, אש היא חמה. אך "ביטחון משמעו בעלות על בית רב ערך" הוא לא אמת אוניברסלית.

אלו הדברים שאנו רוצים שתתחילו להתבונן בהם ולחשוב עליהם - היכן אתם מושקעים, מה אתם מאמינים בו כנכון, מה אתם חוששים לאבד. רישמו את הדברים. היום אנו מביאים בפניכם את הרעיון, אך אנו מעוניינים שתעבדו על הרעיון במשך מספר ימים במהלך השבוע הקרוב. חשוב מאוד שתבחנו מהם הדברים שבאמצעותם אתם מאויימים בקלות, אלו הם האלילים שלכם, הדברים שאתם סוגדים להם וחושבים שאינכם יכולים לחיות בלעדיהם. אלו הם הדברים שייתכן שישתמשו בהם על מנת לשלוט בכם.

אני מי שאתם מכירים כישוע ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 38 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

חשוב שתתנו לעצמכם קרדיט על כל מה שעשיתם עד עתה עם ארבעים הימים והלילות שלנו יחדיו. אלו הם זמנים מאתגרים ואנו מאתגרים אתכם עוד יותר כשאנו מבקשים מכם להתבונן לתוך ליבכם ושכלכם לגלות מה "מזיז לכם". זו משימה ארוכת טווח לגלות זאת.

לרבים מכם יש עשרות אלפי אמונות, רעיונות ועקרונות שלימדו אתכם. כולכם עברתם תוכנית אימון עצומה, ולמעשה, מספר תוכניות אימון: תוכנית האימון החברתית, המדינה בה אתם גרים, האימון המשפחתי, תוכנית האימון הדתית, תוכנית האימון שנובעת מהשכלתכם, הערכים של תוכניות הטלוויזיה (שעשויות להיות שונות מהתרבות בה גדלתם), תוכנית האימון הפיננסית... כל כך הרבה. ובכל תוכנית אימון שכזו יש אמונות ורעיונות רבים שלמדתם לאורך הזמן.

כשאתם לומדים את הקורס בניסים או כל תרגול רוחני, אל תהיו מתוסכלים משום שאתם מוצאים שאתם פונים להרגלים ישנים. אנו מעוניינים שתבינו שההרגלים הישנים הללו הושמו בתוככם שוב ושוב ושוב. אם יש לכם הרגלים שברצונכם לשבור, אתם יכולים להשתמש בארבעים הימים והלילות על מנת להתמקד בהרגל ספציפי שיש לכם, או באמונה, או במערכת אמונות שיש לכם, שאתם מבחינים שאינה משרתת אתכם, אך עדיין מופיעה ומתבטאת שוב ושוב.

אתם יכולים להתחיל את ארבעים הימים והלילות עם תפילה ובקשה לשנות הרגל מסוים אחד. חלקכם ישאלו: "מדוע לא אמרתם זאת בהתחלה?" רצינו שתעברו את ארבעים הימים והלילות באופן פתוח, ללא אג'נדה מסוימת. ארבעים הימים והלילות נותנים לכם כיוונון תדר כללי, כיוונון מודעות כללי. אך אם יש נושא מסוים שאתם מעוניינים להתמודד עימו, ביכולתכם לחזור על התרגול של ארבעים הימים והלילות עם כוונה לוותר על ההרגל הרע בכל שיעור ובכל תרגול שתעשו. נחזור ונזכיר, פירסו את השיעורים על פני ארבעים ימים ולא בטווח זמנים מקוצר, שלתוכו תדחסו את כל השיעורים.

חיזרו על השיעורים והמשימות מתוך התמקדות בהרגל שאותו אתם מעוניינים לשחרר. נניח ויש לכם הפרעות אכילה, או ענייני תזונה (כשאנו מדברים איתכם על מה שאתם מעריכים, אתם

יכולים להתמקד במזונות שאתם מעריכים, או באירועים שסובבים סביב אוכל, לדוגמה החגים שלכם), אתם יכולים לרשום: ״אני ממש מעריכה את זמן הארוחות המשפחתיות. אני ממש מרגישה רע אם איני יכולה לחגוג חג מסוים עם משפחתי״. זוהי אמונה שאתם מחזיקים בה, שאינה כלל עולמית. אנשים בתרבויות אחרות לא מחזיקים באמונה הזו, וברגע שאתם מעלים זאת להכרתכם, אתם מבינים שלאנשים בתרבות המסוימת הזו יש את האמונה, משום שכך הם תוכנתו. אם אנשים בחלק אחר בעולם לא מחזיקים באמונה זו, משמעות הדבר היא שאמונה זו היא אופציונלית, ולפיכך היא רק בגדר אפשרות גם עבורכם.

אתם יכולים להשתמש בארבעים הימים והלילות כתרפיה, באופן שיעזור לכם להתמקד ולרפא חלק מסוים אחד של חייכם. זהו הרעיון שאנו מעוניינים שתציגו לשכלכם הערב.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם שוב מחר.

יום 39 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

יש קצת עצב שעולה בחלקכם, על כך שארבעים הימים וארבעים הלילות מגיעים לסיומם, ואנו מבינים זאת. זוהי ההיאחזות וכך היא מרגישה. התחושה היא שאינכם מעוניינים כביכול שדברים ישתנו. אחד השיעורים שמגיע אליכם בתקופה הקרובה הוא ששינוי אכן מתרחש ולמעשה הוא בלתי נמנע. הרעיון שדברים לא צריכים להשתנות הוא אחת מהסיבות שגורמות לבני אנוש סבל רב.

בחודשים הקרובים ובשנים הקרובות, חובה עליכם להבין שאבולוציה היא תהליך אינטנסיבי. אבולוציה היא מה שאתם עוברים. רובכם חושבים שאבולוציה היא תהליך פיזי (לדוגמה, יצור מצמיח אצבעות, כנפיים או סנפירים), אך אבולציה היא בראש ובראשונה מנטלית, רגשית ורוחנית. זיכרו זאת, הפיזי נובע ממה שאינו פיזי. הדברים נובעים ממחשבות, מאמונות ומרעיונות שמוחזקים באופן חוזר ונשנה בשכל.

לפיכך, כשאתם עוברים את הטרנספורמציה העצומה שחֲברתכם עוברת כעת, חשוב כפליים שתאחזו ביציבות ברעיונות, במחשבות ובאמונות שהם הדבר שאתם אכן מעוניינים בו. זו הדרך שבה אתם הופכים להיות יוֹצרים-שותפים יחד עם אחיכם ואחיותכם: אתם מסכימים שאתם

מעוניינים במשהו טוב ואתם עומדים איתנים, עד שאתם מקבלים זאת. אם אינכם מקבלים זאת מיד, אל תכנסו למפח נפש; זיכרו מהו מפח נפש - משמעו שאתם מאמינים באשליות. (ובכן, אנו גם אומרים לכם שכל חייכם הם אשליה, אך לא נכנס לכך עכשיו, זה יקשה על השיחה).

יש לכם את הזכות והיכולת להביא להתנסותכם את אשר הוא טוב, אוהב ואדיב. אנו מעוניינים שתבינו זאת. אך על מנת לעשות זאת, עליכם לאחוז בתדר שהוא טוב, אוהב ואדיב; הווה אומר לא רק במילותיכם ובמעשיכם (שחלקכם מאוד טוב בכך), אלא גם במחשבותיכם וברגשותיכם בנוגע לכל דבר. משמע שעליכם להפוך לאוהבים של עצמכם, עליכם להרגיש טוב בנוגע לעצמכם, ולא רק ביחס לאנשים אחרים.

בחברתכם קיימת האשליה שאם אתם אדיבים לאחרים, זה כל מה שנחשב, בו בזמן שאתם מלאי שנאה כלפי עצמכם. ובכן, אנו נאמר לכם שהתדר שמתגלם למולכם בצורת אנשים, מקומות, דברים והתנסויות, מגיע מתוככם. הוא לא מגיע מחיוך שטחי או מהתנהגויות שאינן בתיאום עם תוכן עולמכם. הוא מגיע מהעולם הסודי בתוככם, מהמחשבות, מהפחד, מהחרדה ומהשיפוטים. דמיינו מה היה קורה אם כל אחד יכול היה לשמוע את מחשבותיכם. דמיינו שכל אחד יכול היה לדעת על מה אתם חושבים. האם הם היו מחבבים אתכם עדיין? האם עדיין הם היו רוצים להתרועע עימכם?

זוהי האותנטיות שאנו דוחפים אתכם לכיוונה. אותנטיות שבה יתאפשר לליבכם ולשכלכם להיות פתוחים בפני אנשים והם עדיין יחשבו שאתם נהדרים, הם עדיין יחשבו שאתם אדיבים ואוהבים. אנו מבינים שאצל רבים מכם זה לא מה שקורה בתוככם. יקירתנו [טינה] עדיין נאבקת בנושאים שכאלה, אפילו לאחר כל השנים הללו וכל התקשורים הללו, היא עדיין אינה אוהבת היבטים מסויימים של עצמה. כעת, היא יודעת כבר מתי הם פעילים, משום שהיא חשה ברע, והיא יודעת שזה משהו שהיא עושה לעצמה, מתוך עצמה. רובכם אינם מודעים לכך, אלא אתם חשים ברע ומאשימים מישהו אחר: אתם חשים רע ומאשימים את הנשיא, אתם מרגישים רע ומאשימים את המורה, אתם מרגישים רע ומאשימים את הגוף (משום שהגוף הוא מחוץ לכם מהבחינה הזו, הוא אינו מי שאתם). חשוב שתבינו שאתם היוצרים, ואתם היוצרים-במשותף עם יוצרים אחרים על הפלנטה הזו בתקופה הזו.

זהו זמן מצוין עבורכם ליצור קבוצות אוהבות וחומלות. זו אחת הסיבות שנתנו ליקירתנו את ההשראה ליצור את הקהילה "תקשורים מאת ישוע", כך שישויות בעלות תחומי עניין זהים יוכלו לחלוק ולשוחח על נושאים שונים, כגון כיצד הם מנהלים את שכלם ואיך הם נהנים מהחיים,

ולשתף בסיפורים חיוביים; מבלי להכנס לאזורים החשוכים והמסוכנים, ולדיונים הקשים שמתרחשים בפלטפורמות חברתיות אחרות.

המרחב הקהילתי משול לאזור בשולי הנהר, שבו יש מים שלווים ושקטים, ולא הזרימה השוצפת של הנהר. מקום שבו אפשר לחשוב ולנשום, ולחלוק בכנות את החוויות הרוחניות שלכם. שוב נבקש מכם לַחְבור לקהילה זו משום שהיא הוקמה עבור זמנים אלו, על מנת שיהיה לכם מקום מעורר השראה ללכת אליו, כדי שיהיה לכם מקום מעודד לפנות אליו ובשביל שיהיה לכם מקום עדין ונעים לשהות בו.

זהו זמן של שינוי עצום, ועליכם לקבל את העובדה ששינוי מגיע. לפיכך, צרו שינוי בתחומים שאתם יודעים שבהם עליכם להשתנות. עשו זאת מראש ואל תחכו לכך שמשׂרָתכם לא תהיה כדי להתמודד עם הפחדים שלכם בנוגע לאי-ביטחון או כסף. אל תחכו שהבנקים יסגרו לפני שתחליטו לעשות משהו עם ההשקעות שלכם. אל תעכבו את שתילת גן-הירק שלכם; תכננו את הגן שלכם לעונה הבאה כבר עכשיו, ריכשו את הזרעים, הכינו את האדמה, בצעו את כל ההכנות הללו. היו פעילים, אל תתמהמהו, ותהנו מהשייט דרך מפלי המים שעוד תפגשו בדרך.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 39 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

זהו הישג גדול עבור ישות זו [טינה], לעמוד במשימה של ארבעים הימים וארבעים הלילות; ייצור של שמונים סרטוני וידאו בארבעים ימים הוא הישג גדול, ואנו רוצים להודות לה על כך שעשתה זאת, כפי שגם אתם צריכים. אנו גם רוצים להשתמש בכך כדוגמה למה שאפשרי - אדם אחד מחליט לעשות דבר מה במשך ארבעים ימים, פעמיים ביום, ומייצר אסופת חומרים שהיא יוצאת דופן. גם אם הדבר מוגבל באופנים מסוימים.

גם אתם יכולים להקדיש את עצמכם לפרויקט כפי שיקירתנו הדגימה לכם. היא הראתה לכם שהיא אדם רגיל ושהיא מסוגלת לייצר שמונים סרטונים בארבעים ימים. גם אתם מסוגלים לבצע משהו שמתאים לכם. אולי תקדישו ארבעים ימים להיכנס לכושר, אולי במשך ארבעים ימים תשנו את התזונה שלכם, אולי תקצו ארבעים ימים לכתיבת שירה, אולי תאמנו את כלבכם במשך

ארבעים ימים. חישבו על הקדשת ארבעים ימים ולילות, לדבר-מה שחסר בחייכם כרגע, ועשו זאת בעזרתי, בזמן שאתם משתמשים בשיעורים אלו כמדריך להתמרת חייכם.

המעשה לא חייב להיות רק היפטרות מהרגל רע (כפי שהזכרנו ביום קודם), הוא יכול וצריך להיות גם עבור ביסוס של התנהגות שתוביל אתכם קדימה. נניח שתכתבו שני שירים ביום במשך ארבעים ימים, איזה דבר נפלא תגלו. נניח שתציירו ציור קטן בכל יום למשך ארבעים ימים, יהיה לכם אוסף נהדר. נניח שתכתבו שיר קטן או שתשתלו פקעות בגינה. זה לא משנה. אם תעשו משהו למשך ארבעים ימים ולילות, הדבר יתמיר אתכם.

בלכתכם לישון הלילה, חישבו על משימה חיובית שאתם יכולים ליישם במשך ארבעים ימים וארבעים לילות. חישבו על כך למשך כשבוע, ואז בחרו ביום להתחיל בו. השתמשו בשיעורים הללו כך שיעזרו לכם להתמקד, ויעזרו לכם להבין מדוע אתם מעריכים את הדבר ששמתם לעצמכם כמטרה, או מדוע אתם מאותגרים על ידי הדבר. אנו מאתגרים את כולכם לעשות את הגירסה שלכם לארבעים ימים ולילות עם ישוע.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עמכם מחר.

יום 40 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

בהגיענו לסיום המפגשים שלנו, אנו מלאים באהבה לכולכם. כולכם עקבתם באופן מצוין אחר ההמלצות, הרעיונות והמחשבות שהצגנו בפניכם. חשוב מאוד לזכור שכל העצות שנתנו לכם במהלך ארבעים הימים והלילות ישימות ומתאימות כל הזמן. תמיד טוב עבורכם לחשוב על מה שאתם עושים ומדוע, תמיד טוב לסלוח לאלו שנראה ששברו את הכללים החברתיים שלכם.

בתמונה הגדולה יותר, אנו מעוניינים שתבינו **שסליחה היא הנתיב לשלום**. **סליחה משמעה שאתם מבינים שהעולם הוא שיקוף של הלא מודע הקולקטיבי,** עבור כולכם. לשם מה הדבר נחוץ? כשאינם מודעים לדבר מסוים, אינכם מסוגלים להבחין בו. לפיכך, תת-המודע מתגשם כהתנסויות פיזיות (הכוללות אנשים, מקומות, דברים וחוויות), על מנת שתוכלו להבחין בו.

כשאתם מגנים את העולם, אתם מגנים את העיקרון הזה שניתן לכם כמתנה, על מנת שתוכלו לראות את אשר הוא לא מודע בכולכם. נחזור שנית, כשאתם מגנים את העולם, אתם מגנים את המתנה שניתנה לכם, שמטרתה להדגים לכם את שאינכם מודעים לו.

כשאתם חווים את העולם היום, כשאתם מתבוננים בעולם, מתבוננים במשפחתכם ובחבריכם, ובכל היבטי החיים שאתם מִתְנסים בהם, אתם חווים את המודעות שלכם ואת המודעות הקולקטיבית שאתם חולקים עם אחיותיכם ואחיכם. כשאתם רואים התרחשויות מזעזעות, כשנחשפים בפניכם דברים, כשאתם צופים בהתנהגויות לא הגיוניות - דעו שדברים אלו שוכנים במוחות של כולכם.

כעת יש מיסוך גדול בעולם. יש מיסוך שמבקש מכם להסתיר את פניכם, שאף אחד לא יוכל לראות את החיוך שלכם. יש מיסוך גדול בעולם, שמבקש מכם להפסיק לנשום בחופשיות, ולנשום גזים רעילים שמגיעים מגופכם שלכם. מדוע הגוף שלכם מפריש פחמן דו-חמצני ואת כל שאר החומרים שנִנְשפים החוצה מגופכם? משום שהישארותם בגוף אינה בריאה, הם צריכים לעזוב את גופכם. לכן אתם שואפים דברים טובים, ואתם נושפים את הדברים המשומשים שאין בהם שימוש עבורכם. ואילו כעת, אתם מתבקשים לשאוף את הרעל שגופכם תוכנן באופן טבעי לשחרר, כדי שתוכלו להיות בריאים. אתם גם מתבקשים להחביא את התכונה היפה ביותר שלכם - את החיוך שלכם. אתם מתבקשים לעשות דברים שאינם הגיוניים ואינם בריאים.

אנו מבקשים מכם להבין שאם אתם נענים לדברים הללו ברצון, מבלי להתווכח, אזי אתם מסכימים ומשתמשים ברצונכם החופשי כדי לומר: "כן, אני שמחה להחביא את הדבר היפה ביותר שיש בי, ואני שמחה לנשום פנימה רעל". ואתם אלו שתקטפו את הפירות של היבול הזה. הזרעים הללו יגדלו והם יגדלו לפרי מר, ואתם אלו שתאכלו אותו.

אנו מעוניינים שתבינו את האמירה: "אתם קוצרים את אשר אתם זורעים", בכל הדרכים, ובכל יום ויום. חשוב שתבינו שהעולם משקף חזרה אליכם את הלא מודע שבכולכם וגם בך. גם את ואתה מקבלים שיקוף של מה שאינו מודע בכם. אם אינכם מודעים לצורך שלכם לרָצות דמויות סמכות, אתם רואים זאת היום, ואתם צריכים לראות זאת. אתם צריכים להבין שהאמונה הזו נמצאת בשכלכם. אם אתם כועסים על אנשים, על כך שאינם מבצעים את מה שאתם מעוניינים - אתם רואים את הכעס ששוכן בכם ואת האמונה שכעס הוא דרך לפתרון בעיות. אתם מבחינים שאתם מאמינים שאתם שונים ונפרדים מאחרים, ושאם תתקיפו מישהו באופן מילולי או נפשי, לא תסבלו מזה. אתם כן סובלים.

כולכם מחוברים, כולכם היבטים של השכל האחד של אלוהים, וכולכם מוערכים באופן שווה בשכל האלוהים. ניתן לכם הרצון החופשי, אתם מוּרשים לשחק את המשחק שלכם פה, מותר לכם לאפשר לאגו שלכם לרדוף אחרי איזה אלילים ואמונות שהוא רוצה. אך זכרו תמיד: **התדר שאתם אוחזים בו נקבע על ידי האמונות והמחשבות שעל פיהן אתם פועלים** - האמונות והמחשבות שאתם מתייחסים אליהן כאילו היו האמת, כאילו הן המציאות, וכאילו שהן בעלות ערך.

לקראת סוף שנת 2020, השנה שאף אחד מכם לא ישכח לעולם, חשוב שתזכרו כיצד "ארגנתם" את התדר שלכם. מה שקובע את התדר שלכם הוא לא החיוך שעל פניכם, שנועד להסתיר את סלידתכם ממישהו, אלא זו תחושת הסלידה מאדם. היא שתקבע ותיתן את הטון להתנסויות שלכם.
שנה זו היא שנה של חשיפת הלא-מודע, שנה של גילוי של מה שאינכם מודעים אליו. רבים מכם היו בהלם מהצייתנות המוחלטת שראיתם על פלנטה. נאמר לאנשים להישאר בבתיהם והם עושים זאת ללא עוררין, בזמן שהעסק שלהם כושל, המשפחות שלהם פושטות רגל, הכלכלה של המדינות כושלת ושוקעת לחלוטין.

רבים מכם בהלם שבקלות רבה כל כך ניתן לכפות על אנשים. זה מה שנחשף בפניכם בשנה זו. אז היו בהודיה על מה שנחשף בפניכם השנה, משום שזהו הלא מודע של כל אחד מכם שמביא לכם את ההתנסויות הלא נעימות של שליליות, בוגדנות, מחלה, הפרעות נפשיות, מחלות נפשיות. הם חיים בתוככם. האויב אינו בחוץ. האויב נמצא בפנים והוא תת-המודע שנשמע לאמונות ולרעיונות שאינן בריאות ושאינן אוהבות.

וכפי שכבר אמרנו פעמים רבות, הקורס בניסים עוצב על מנת לאמן אתכם כדי שתמשלו בשכלכם ולפיכך תמשלו בספינה, ותהיו מי שקובע את הכיוון והטון של חייכם. אם תבחרו שלא לאמן מחדש את שכלכם (שהרי הוא כבר אומן לפני כן, על ידי הכוחות הרבים עליהם דיברנו לעתים קרובות), אם תסיימו את ארבעים הימים ותאמרו לעצמכם: "זה היה כיף, אבל אני לא עושה את הקורס בניסים, זה נראה לי יותר מדי עבודה" - אזי הרשו לנו לומר לכם: **זו תהיה עבודה רבה הרבה יותר לחיות כשהשכל, במצב האימון הנוכחי שלו, הוא האחראי**. הרבה כל כך ממה שלימדו אתכם, באמצעות תעמולה קבועה והוראות חוזרות ונשנות, אינו אוהב ואינו טוב. כל שעליכם לעשות הוא להתבונן במצב העולם כיום ולהבין שאלו הם הפירות של המערכת השולטת כיום. אם אינכם מחבבים את מה שקורה, אינכם אוהבים את פירות השיטה, אזי

עליכם לשנות את שכלכם, תוך שימוש ברצונכם החופשי, ברמה היומית, כדי לתרגל את הקורס בניסים ולתבוע מחדש את התודעה האוהבת שהיא מורשתכם הטבעית.

היום זה היום שבו אנו מעוניינים שתחליטו: "האם אני מתכוון לצדד באהבה, לאמן מחדש את שכלי ולשחרר מתוכי את אשר חותר תחתי?" או ש"אני עומדת לעשות בדיוק את אותו הדבר ולקבל את אותן התוצאות הישנות" הבחירה היא שלכם, יש לכם רצון חופשי, איננו יכולים לעשות זאת עבורכם. כל שאנו יכולים לעשות הוא לומר לכם שהחיים הרבה יותר טובים כשהתמרמרות, שנאה ופירוד משוחררים, וכשאתם מאמצים לחיקכם סליחה, אהבה, חדווה, יצירתיות ושפע.

נתנו לכם את המיטב שלנו בארבעים הימים והלילות, כמו גם ישות זו [טינה]. נותרה לנו עוד פגישה אחת לסיום, אז נשמור קצת עבורה, אך אנו מודים לכם על השתתפותכם במסע זה, יחדיו, ונשוחח עימכם מאוחר יותר.

טינה משתפת שיש לה חיים טובים, יש לה חברים קרובים ומערכות יחסים יקרות - כל זה בזכות הקורס בניסים, שלימד אותה איך להיות אדם טוב יותר וממשיך לעשות כך ברמה היומית. היא אמרה שאין היא יכולה לעודד אותנו מספיק לקחת את הצעד ולעשות את הקורס, ולאמן מחדש את השכל, כך שיהיה שייך לנו. בהיכרותי את הסיפור של טינה, אותו סיפרה בעצמה, אני יודעת שחייה היו בתחתית וכללו הפרעות אכילה, מערכות יחסים זוגיות אלימות, נסיונות התאבדות ולתקופות של עוני. המת׳]

יום 40 - ערב

(טינה מודה לכולם על ההשתתפות, ושיתפה שזה היה מסע רציני עבורה, שהראה לה דברים רבים בנוגע לחייה וכיצד היא מטפלת בעצמה. כמו כן, עידכנה שהיא צירפה לסרטון וידאו זה לינק לתרומות, כאות הערכה על שמונים שיעורים שניתנו חינם.)

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

כשאני פסעתי על כדור הארץ, לפני שנים כה רבות, אני לימדתי את החומר הזה. **אין שום סודות החבויים מכם, הקורס בניסים מכיל את האמת של הוראתי. אין סודות ששמורים בחברות סודיות. הכל פתוח, הכל אמת.**

יש לכם את כוחו של האלוהים בתוככם. אתם עשויים מאהבה, מתוך האהבה, עבור אהבה. [קורצנו מאנרגית אהבה, המרחב שממנו נוצרנו הוא מישור של אהבה, והאהבה הינה תכלית קיומנו]. וכשאינכם אוהבים, אתם מרגישים רע. כשאתם שונאים, אתם מרגישים רע.

חשוב שתבינו שבזמנו, כשהילכתי על הארץ, לימדתי בחברה שהייתה משועבדת, עשוקה ונשלטת. הישויות בחברה הזו, שהיו חסרי אונים (או שחשבו שהם חסרי אונים), היו המיקוד של הוראתי. לימדתי אותם שהם נוצרו בצלם האלוהים, שהם יכולים לשנות את חייהם על ידי תרגול מנהגים אוהבים ושהם יכולים להעצים את עצמם ביישום של התנהגויות אוהבות. לימדתי שהמפקחים שהתעללו בהם ושהטילו עליהם מיסים עד לכדי עוני ושפגעו בהם, לא היו מקור כוח אמיתי, אלא שמקור הכוח האמיתי שלהם מגיע מתוכם ומהחיבור שלהם לאלוהות.

לימדתי שהטוב תמיד מנצח את החשיכה; **האור תמיד גובר על החשיכה.** כשאור דולק בחדר, כל החושך נעלם. חשוב שתזכרו זאת בזמן שהחשיכה מתחילה לעטוף את עולמכם; החשיכה היתה פה מזה זמן ארוך. גם המנגנונים שלימדנו אתכם, אינם שונים מהשיטות שלימדתי במהלך תפקידי על פני הארץ. אתם מתמודדים עם אותם מפקחים, עם אותן מערכות של מיסוי יֵתֶר. מגבילים אתכם, מאלצים אתכם לעשות דברים שאינכם רוצים, יש צנזורה פעילה, כל הדברים הללו התרחשו גם אז. לכן לימדתי אז בחלק זה של העולם, בזמן שאישית, רציתי להמשיך ולחיות בטיבט, מקום שהיה שליו ושקט, ללא מאבק שכזה. אך הלכתי למקום שבו העבודה היתה נדרשת. ועבודה זו נדרשת כאן, עכשיו, היום. עליכם להבין שאתם הבוראים של המציאות שלכם. לא הממשלות, לא הידועים, לא ההורים שלכם, לא התרבות שלכם.

אתם הבוראים וביכולתכם לברוא את החברה האוהבת ביותר. אך לשם כך, עליכם לעקור משורש שכלכם את כל אשר אינו אוהב, והדבר לוקח זמן ומצריך מסירות והתמדה. אך התגמול הוא מופלא. וכל מי שעשה את הקורס בניסים כפי שצריך, וממשיך ליישם אותו ביום-יום, מבחין שחייו הופכים טובים יותר ויותר, מערכות היחסים משתפרות יותר ויותר, נתיבי היצירה שלהם נפתחים והיכולות מתפתחות.

אנו מבקשים מכם, פעם אחת נוספת, לשקול לעשות את את הקורס בניסים, כאקט התמסרות לעולם החדש שאתם מעוניינים ליצור על כדור הארץ. אתם חווים זמנים סוערים, ויהיה מאוד מאתגר עבורכם לשמר את האיזון ויישוב הדעת ללא מורה טוב לצידכם.

אני הוא המורה הזה. כשאתם אוחזים בקורס בניסים, אני איתכם. אני צועד איתכם אל תוך שכלכם ואל תוך ליבכם ומראה לכם היכן הבעיות נמצאות, מראה לכם היכן הבעיות נמצאות וכיצד להירפא.

בחותמנו את ארבעים הימים וארבעים הלילות הללו יחדיו, אנו מעוניינים לשלוח לכם אהבה, אנו רוצים לשלוח לכם אור, אנו רוצים ליידע אתכם שיש ישויות לא-פיזיות רבות בעלות תדר גבוה שהן מדריכים ומורים, שמוכנות לסייע לכם כשאתם מבקשים.

אין אנו יכולים לעזור לך אם אינכם מבקשים. אם אתם מאמינים שיש לכם את כל התשובות ושאתם יודעים כבר הכל, אנו חייבים לעמוד בשולי הדרך, עד שתזמנו אותנו.

אל תמתינו עד שהייאוש יכריע אתכם, לפני שתזמנו אותנו. רוב האנשים קוראים לנו במצבים הללו.

זמנו אותנו היום, קראו לנו כל יום, בקשו מאיתנו להראות לכם כיצד אתם יכולים להאיר ולהבין את שכלכם ולבכם, כך שתוכלו להפוך למורה של האלוהים.

אני מורה של אלוהים, ישות זו [טינה] היא מורה של אלוהים, וגם אתם יכולים להיות מורה של אלוהים.

אנו הוא מי שאתם מכירים כישוע ואשוחח עימכם בזמן אחר.

מילות סיום מאת המתרגמת

אני נרגשת מאוד לחתום את התהליך הזה, שאליו התגלגלתי, לכאורה, ללא כוונה מראש, ואז לקחתי מחוייבות מודעת - לתרגם את קורס הבזק הזה מטעם ישוע. זוהי מתנתי הזעומה לאנרגיית המשיח, אותה מתווך עבורנו ישוע, אשר לאורה אני פוסעת למעלה מעשור.

גם חיי שלי (שלא היו בתחתית), הותמרו באורח פילאי והשתפרו באופן ניכר, בדיוק כפי שישוע מבטיח. אני פסעתי בנתיב הזה מתוך משיכה אנרגטית חזקה וכמיהה עמוקה למשהו ששכחתי שקיים במציאות חיינו, למשהו שבלעדיו נפשי קָמְלה. הלכתי צעד אחר צעד, כמו הלך במדבר יבש, הפוסע בעקבות טיפות שמרוות את צימאונו, טיפה אחר טיפה, עד נפתח לפניו לאט ובביטחה מעְיַן חיים נובע ושוצף.

מבחינתי, לא היה זה תהליך של "אמונה" (שכלי, רציונלי וביקורתי מאוד, ובאישיותי אני מעשית ותכליתית, ולפיכך אני נוטה פחות "להאמין"), אלא יותר אוסף חוויות שהשאירו טעם של עוד. ולשמחתי, הטעם לא נגמר.

חשוב לי לומר שלתפיסתי, הנתיב שמתווה ישוע גם אינו מבקש אמונה, ובטח שלא עיוורון. נהפוך הוא - הוא מנחה אותנו לפקוח את עינינו, ולהתבונן באופן מפוקח וצלול לתוך תוכנו ולעולם שסביבנו. הנתיב הוא של התנסות, ובעקבות ההתנסות בחינה ושיקול דעת בהתאם לפירות ההתנסות.

החיים על פני כדור הארץ בליווית ובהנחיית מדריכים מהאור, הם חוויה נפלאה. זוהי מתנה שאינה נגמרת, שהיא הזכות המולדת של כל אחד מאיתנו. בעיני זו זכות שחובה עלינו לממשה, שאם לא כן, אנו שוכחים את מהותנו האמיתית, ופשוט אובדים בדרך החתחתים של העולם הנוכחי שבו אנו מצויים, שבדרכיו ובתחבולותיו עושה הכל על מנת להרחיק אותנו ממי שאנחנו באמת.

מבחינתי, מערכת היחסים שלנו עם החלקים הרוחניים שלנו, ודרכם עם מדריכים מהרוח, היא מערכת יחסים לכל דבר. גם בה יש להשקיע והיא מתגמלת ביותר. חשוב מאוד לומר גם שאין היא נוגדת את המציאות הארצית היומיומית. נהפוך הוא, כשהדברים נעשים נכון, היא מסייעת בכל היש.

לכולנו יש תפיסות שונות, ויתכן שאף חוויות לא נעימות הקשורות לעולם הרוח. והדבר הוא פשוט משום שעולם הרוח הוא עולם רחב, ולא כל הנתיבים זהים ובטוחים, ולא כולם מובילים אל האור. בחוויתי האישית, דרך זו הינה בטוחה ופוריה.

מאחלת לכל המחפשים והמוצאים,
הפוסעים והמתמהמהים,
שדרכם תוביל אותם אל מחוז חפצם -
המקום שאליו ליבם כִּמֵהַ וחפץ.
ויפה שעה קודם.

ובהזדמנות זו, אני מעוניינת להודות מקרב לב למורתי בדרך, מי שהיתה המטפלת והמאמנת הרוחנית שלי במשך למעלה מעשור - בת שבע לוי שגיא, זכרונה לברכה. בת שבע, שהיתה בשליחותו של ישוע, הובילה אותי בביטחה, יד ביד, אל מעבר למהמורות, למישגים, לפגיעויות, לטעויות התפיסתיות וגם מעבר לצדדים האישיותיים שלי - כל מה שעמד בדרכי אל חיים שיהיו הכי מדויקים עבורי, חיים ממומשים של אהבה נקיה יותר.

וכעת אני פה,
חלק מהשרשרת האינסופית והנצחית,
של בנות אדם וחווה וישויות אור, של בני אדם וחווה ומלאכים.
שרשרת שמובילה את כולנו מעלה והלאה.
מוזמן ומוזמנת לתת יד ולהצטרף.
עם כל אחת ואחד כוחנו גדל,
ועוצמת האור על הפלנטה מתחזקת.

רחל

תם ונשלם.