הדרכתו של ישוע לתקופה זו

מאת המתקשרת טינה ספולדינג

כפי שנמסרה במשך 40 ימים במהלך ספטמבר-אוקטובר 2020

ימים 21-30

© כל הזכויות לתרגום העברי שמורות לרחל שליט

~ חומר זה מתפרסם באופן בלעדי בבלוג של סמדר ברגמן ~

אסור לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע ולפרסם ברשת.

אתם מוזמנים להעביר במייל לאנשים פרטיים, אך כל שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בקובץ זה אסור.

הדרכתו של ישוע לתקופה זו

את התרגומים לעברית ניתן למצוא בקישור הבא:

/https://smadarbergman.blog/ts

קישור לאתר ולערוץ היו-טיוב של טינה ספולדינג:

/https://channelingjesus.com

https://www.youtube.com/c/ChannelingJesusAnanda

תמלול, תרגום ועריכה: רחל שליט

פסיכותרפיסטית הוליסטית, הילרית ומלווה תהליכי התפתחות רוחנית

https://www.rachelshalit.com

עריכה לשונית: סמדר ברגמן

www.smadarbergman.blog

הקדמת המתרגמת:

במסמך זה מרוכזים תרגומים ותקצירים למסרים מאת ישוע, כפי שתוקשרו בטראנס על ידי טינה ספולדינג (Tina Spalding), במשך 40 בקרים וערבים, מתאריך ה-8 בספטמבר 2020 ואילך. להלן לינק לשיעור ההקדמה ביוטיוב:
https://youtu.be/cZcWtLUDi4o

עיקר מטרתה של ההדרכה היא ללוות אותנו בתקופה סוערת זו, להסביר לנו מעט מהמתרחש מאחורי הקלעים של עולמנו ולהנחותנו כיצד לצלוח את התקופה באופן שיוביל אותנו (כפרטים וכחברה), לעתיד הרצוי.

ההדרכה ניתנת במתכונת של קורס יישומי, מוקצב בזמן. השיעורים הינם דו-יומיים (בוקר וערב) וכוללים הנחייה למשימות התפתחות אישית ורוחנית. מבנה התכנים והמשימות הינו מדורג. לפיכך, הקפדה על סדר השיעורים, כמו גם על סדירות הקריאה ו/או ההקשבה מומלצים מאוד.

ההדרכה מכוונת לחולל תהליך שינוי, אך השינוי תלוי ברצון החופשי ובתרגול. ככל שמתאפשר להתחייב לקריאה ותרגול יומיים - כן ייטב. אך בכל מקרה, חשוב להשאיר את השיפוטיות והביקורת העצמית בצד, במידה ואין הדבר מסתייע מכל סיבה שהיא.

באיחולי מסע מתמיר ומרתק.

אין בכוונת תרגומים אלו להוות תחליף להקשבה לתקשורים. בהקשבה לתקשור עוברת האנרגיה הראשונית של מוסרי המסר.

על המתקשרת:

טינה ספולדינג, קנדה, מורה לקורס בניסים ומתקשרת בטראנס, מתקשרת מזה כשמונה שנים בעיקר את ישוע ואננדה (מדריכים, ישויות אור), והוציאה לאור שבעה ספרים מתוקשרים. היא מפעילה גם פלטפורמה של קהילה אינטרנטית למנויים, הנהנים מאירועי תקשור "לייב" ועוד.

הערות בנוגע לתרגום:

- התקשור באנגלית משתמש רבות במילה ״מיינד״ (mind), התרגום לעברית עושה שימוש במילים ״תודעה״ ו״שכל״ חלופות.
- סוגריים מרובעים מכילים הסברים וביאורים של המתרגמת.
- לעיתים מצויין הביטוי הלועזי בו השתמשו במקור, זאת על מנת לקרב את הקורא להקשבה לחומרים באנגלית.
- חלק מהטקסטים ערוכים מעט. ההבדל בין דיבור חופשי והקשבה, לבין קריאה מהכתוב, מחייב טקסט מהודק יותר.
- הטקסט כתוב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, ומיועד לשני המינים גם יחד.

הקדמה מאת ישוע

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

זהו זמן של תנופה בהיסטוריה של כדור הארץ וזו הסיבה שעבודה זו נעשית כעת. יקירתנו [טינה] הסכימה להשתתף בתהליך התובעני הזה ואנו מעריכים את הסכמתה להביא אינפורמציה זו. מדוע ארבעים ימים וארבעים לילות? אתם מתקדמים אל עבר תקופה של סערות ושיבושים על הפלנטה שלכם, שתדרוש הכוונה ותמיכה. אנו נהיה פה בוקר וערב עבורכם, כמנגנון התמיכה שלכם, משום שרבים ממנגנוני התמיכה שלכם שאתם מורגלים אליהם, נעלמים. אנו מעוניינים שתבינו שככל שהזמן הזה נראה חשוך וקשה, הוא יהפוך לגרוע יותר. אנו מעוניינים שתבינו שאינכם לבד. הפלנטה שלכם הופכת לפלנטה מהמימד החמישי. מה משמעות הדבר? כל מה שנמצא על הפלנטה אשר אינו אוהב, מניפולטיבי, סודי, נוגד את השפע והרווחה של בני האדם, לא יוכל לשרוד על הארץ.

דומה שההתרחשויות הינן ההיפך הגמור, אך אלה הם רק פרפורי המוות של נגע חברתי אשר מפסיד בקרב; הוא מנסה לשמר שליטה בתקופה בה הוא מפסיד שליטה. מה שאתם נתונים לו הוא פירוד, פעולות הפחדה ושקרים.

אנו כאן על מנת לסייע לכם לנהל את האנרגיה שלכם בתהליך ההתעוררות ולסייע לכם בשינוי. אצל רבים מכם יצופו תחושות שונות. אנו כאן כדי לתמוך בכם בתחושותיכם, להיות עמכם כשאין אף אחד לצידכם ולתת לכם את האהבה, ההזנה והאינפורמציה, אשר הייתם אמורים לקבל מהמדיה המרכזית שלכם, אילו היה זה מקום של אהבה. אינכם מקבלים דבר שדומה לאהבה מהמדיה המרכזית או מהמערכות בשטח שמתחילות להדק את אחיזתן כחלק מהעינוי שאתם עוברים. אתם בוראים גדולים, ישויות שיכולות להביא לכדי ביטוי את מה שאתם מעוניינים בו. אך לשם כך, אתם חייבים להבין כיצד שכלכם עובד וכיצד חוק הבריאה עובד: עליכם למקד את שכלכם על הטוב, על אהבה, על מה שגורם לכם לשמוח. אפילו אם אתם בתנאים מוגבלים, יש ביכולתכם לאחוז בתדר של אהבה, אם ברצונכם בכך. הדבר נראה כמשימה בלתי אפשרית ביחס להתרחשויות שעל הפלנטה בזמן זה; אך אנו מעוניינים שתדעו, שמאחורי הקלעים, מאחורי מה שמותר לכם לראות ולהשתתף בו, יש מהפיכה אנרגטית שמתרחשת מהשורש, והיא מובלת על ידי אהבה, על ידי הטוב והיפה. אנו כאן על מנת לעזור לכם לבחור בתחזוקת התדר שלכם ולשמור את ראשיכם מעל המים במשך זמן המעבר הקשה. אני אהיה פה פעמיים ביום, הודות לישות זו [טינה] המוכנה להעביר את השידורים הללו, ויהיו

לנו שיחות נפלאות. אנו נלָמד, אתם תלְמדו, אנו נחלוק. אנו מבקשים שתהיו אמיצים מאוד ושתפנימו ושתבטאו את התדר של המימד החמישי - שיהיה לכם את האומץ הנובע מתוך השכנוע העמוק שלכם - על ידי כך שתשתפו ערוץ זה ותתמכו בו.

כשסרטון וידאו מתפרסם, על אף שאולי תחששו ממה שמשפחתכם וחבריכם יחשבו, שתפו. מדוע? משום שהמסע הזה, שאתם שותפים בו כעת, ידרוש אומץ, כוח ומיקוד. והפעולה הפשוטה של שיתוף הסרטון, למרות המבוכה או הפחד שמא אחרים יחשבו שאתם משוגעים משום שצפיתם, יהיו התחלת ההתמרה [טרנספורמציה] שלכם; אתם תתחילו לחוש מעט חזקים יותר, אמיצים יותר. וסמכו עלינו, אתם תצטרכו להיות חזקים ואמיצים. לפיכך, אל תתחבאו מאחורי מסך האנונימיות, שתפו את השידורים ואפשרו לכמה שיותר אנשים לקחת חלק בארבעים הימים והלילות עם ישוע.

אנו רוצים שתבינו שיש אהבה עצומה לאנושות מאחורי הקלעים; מאחורי המסך ישנן ישויות בעלות תדר גבוה במיוחד התומכות בפלנטה, בזמן שהיא עוברת את פרפורי הגסיסה ומותן של מערכות שאינן מבוססות אהבה. פרפורי הגסיסה, להם אתם עדים, הם הסיבה לכך שהמערכת משתגעת בשאיפתה לכוח. קיימת ידיעה בקרב מובילי מערכת זו שהפלנטה הופכת אוהבת יותר ושואפת לחופש ויצירתיות, הם גם יודעים שאם הם יתאמצו מאוד קשה, הם עשויים להרוויח מכם עוד מספר שנים. אנו מעוניינים שתבינו שאם לא תישמעו לדרישות המוכתבות, אלא תתחילו לעלות באנרגיה שלכם, ולחוש את כוח החיים של החופש והיצירתיות פועם בעורקיכם, אזי תצליחו לשנות דברים. ככל שנהיה יותר יחד, ככל שיותר מאתנו ישתפו, ככל שנתקהל בפורמט זה - גל האהבה, האומץ וכוח החיים יגבר ויתחזק - ואתם תהיו מסוגלים לסובב את הזרם לטובתכם.

אז אל תתביישו בהיותכם צופים ב"תקשור משוגע", שתפו ושתפו, שוב ושוב. אתם מבינים שיש חסימה של הערוצים הללו ולא כל דבר שאתם מפרסמים נראה על ידי חבריכם ומשפחתכם, אז שתפו מספר פעמים והבינו שכולנו נמצאים בזה יחד, ושזו אכן תהיה נקודת מפנה במסע שלכם.

ארבעים ימים וארבעים לילות של כיוונון לאמת, ארבעים ימים וארבעים לילות של קבלת השראה, ארבעים ימים וארבעים לילות של עידוד להיכנס עמוק לתוך שכלכם ולבבותיכם, יתמירו את חייכם. הצטרפו אלינו, בכל בוקר וערב, לשידורים הללו.

אני מי שאתם מכירים כישוע, ואדבר עימכם מחר.

יום 21 - בוקר

28 בספטמבר 2020

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

האינטנסיביות של החודש הקרוב [אוקטובר 2020] עומדת להפתיע אתכם. **אירועים רבים, סיפורים ואנרגיות פרובוקטיביות עומדים להגיע.** חשוב שתבינו מה קורה כשאתם חווים פרובוקציה: אתם נגררים אל הדואליות. דואליות היא הטבע של המקום הזה, של הפירוד. הטוב והרע מופרדים. אתם טובים והם רעים.

כך כולכם בחרתם, כולכם בחרתם להגיע לפירוד. משוגע כפי שזה נשמע, כך החלטתם לעשות כשהחלטתם להפוך לאינדיבידואלים, להפריד את עצמכם מהאלוהות ולהגיע לעולם הזה, של מוות והרס, כביכול. אם תתבוננו סביב תראו שלא הכל הוא מוות והרס - הציפורים מזמרות, השמים יפים - אך זה הפיתוי שבאשליה. האשליה ממשיכה לומר לכם "זה יפה", ועדיין הכל מת פה. האשליה אומרת לכם "דברים מדהימים מתרחשים", ועדיין חייהם של רבים מלאים בסבל, בכאב ובהקרבה; אכן, מסר מבולבל שאתם חווים.

כשאתם במדיה כל הזמן יש טווח יריעה צר של מסרים שמגיעים אליכם, אלו הם מסרים "מעוצבים". כל מסר שאתם מקבלים באמצעות הטלוויזיה, במסך המחשב שעבר התמסחרות, ובמדיה החברתית - עוצב באופן אסטרטגי כדי שתחושו דבר מסוים ותפעלו באופן מסוים. כשאתם בטבע, אין זה כך. כשאתם שקועים ביצירתיות שלכם, אין זה כך.

עליכם להבחין שאמצעי התקשורת הללו - הטלוויזיה, הרדיו, המדיה החברתית (שגם בה יש פרסומות וצנזורה), המדיה החברתית "החופשית", כמו פייסבוק, היא הכל מלבד חופשית - עוררו בכם תלות, וכעת באמצעות הצנזורה, מובילים אתכם כמו עדר למקום שהם רוצים. יש לכם תחושה שיש לכם חופש בתוך המערכות הללו, אך אין לכם. אתם מניחים שהפוסט שלכם מגיע לחברים שלכם, אך הוא לא.

אנו מעוניינים שתתחילו להתבונן על **מערכות התקשורת ההיפנוטיות** הללו בחשדנות. משום שבחודשים הבאים ישתמשו בהן כדי להחזיק אתכם בדואליות: להוציא אתכם משלוותכם, לגרום לכם לשפוט אחרים, לשנות את התדר שלכם מאהבה לאשָם, על ידי כך שתהפכו אחרים

לאשמים. כך תודעת האגו מנציחה את עצמה, וכך מנגנוני השליטה של החברה שלכם שולטים בכם, על ידי קיבוע שלכם בתוך תודעת האגו.

כל פרסומת של אוכל, תפעיל בכם את התשוקה של האגו לאוכל, מתוך המנגנון ההישרדותי. לכן לרבים יש בעיית משקל; אתם נחשפים למסרים רבים שמוצרים "כמו אוכל", כגון פיצה, הם כיף ויעשו את כולם שמחים. אך כל מי שאוכל הרבה פיצה לא ירגיש טוב ולא יהיה שמח. צאו אל הטבע. העדיפו מזונות שאינם מתועשים, את הפירות והירקות. את בריאותכם תמצאו במה שהטבע מספק לכם.

דעו גם **שתעשיית המזון שלכם מזהמת את המזון** בכוונה תחילה. כן, בכוונה תחילה. רשויות המזון והתרופות הן גופים גדולים שעוצבו על מנת לשמור על בטיחותכם, כך לפחות נאמר לכם, והם מאפשרים ריסוס של האוכל שלכם בכמויות גדולות של רעלים. עליכם להתייחס בחשדנות לאוכל שמיוצר באופן מסחרי. כשאנו אומרים בחשדנות, אנו מתכוונים שתשתמשו באינטליגנציה שלכם, לא שתכעסו.

קראו את הסימנים לאורך הדרך, הישארו רגועים, התמקדו במה שאתם אוהבים, התמקדו במה שהוא מלא ובריא והתחילו לקחת חזרה כל חלק בחייכם מהמערכת המורעלת הזו. המערכת המורעלת מתגברת. היא מתגברת, אך היא בהסוואה. היא מוסווית על ידי הפנים המוכרות של כתבי החדשות ב-CNN, היא מוסווית מאחורי הצהרת המטרות של הארגונים שאמורים לשמור על בריאותכם, אך לא עושים זאת. בדומה לרעיון של "מילים הן בזול, התבונן במעשים", התבוננו בפירות של מה שקורה, ההתפרעויות ברחובות, שריפת הבניינים, הפחד. זה מכוון וזה מתפשט.

אתם חייבים להיות בעולם, אך לא מהעולם. כן, אתם בגוף, כן, אתם פה, צועדים בנתיבכם לגאולה. אך כעת עליכם להשתמש באינטליגנציה הפנימית שלכם, ולא בהתניה, כדי להחליט מה אתם עושים עם הזמן שלכם, מה אתם מרשים שיכנס לשכלכם, ולמה אתם מרשים להיכנס לגופכם.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עמכם מאוחר יותר.

יום 21 - ערב

[טינה משתפת ומראה את חולצתה, עליה כתוב: ״חופש הוא חובה בקנדה״.]

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

חופש הוא חובה עבור כולכם. בלעדיו לא תהיו שמחים. נבראתם בצלם האלוהים וחופש הוא אחד הדברים החשובים ביותר עבורכם.

יקירתנו חשה את התמיכה שלנו על כך שהיא לובשת את החולצה הזו. היא מסתובבת בגאווה באי שלה [Salt Spring Island] עם חולצתה החדשה, ובכך מצהירה הצהרה בנוגע למי שהיא, ולמה שהיא מאמינה בו, כפי שביקשנו מכולכם לעשות.

עניין שעולה אצל רבים מכם, הוא הרעיון של הלחץ של לוחות הזמנים. חלקכם תוהה בנוגע **לתאריך ה-21 בדצמבר 2020**, ומה משמעותו. הפוליטיקה ומשחק הכוחות שמתרחשים מאחורי הקלעים, מגיעים לשיא בכל מה שקשור לבחירות באמריקה. ישנן אסטרטגיות תגובה שונות לתוצאות הבחירות, והן כרגע בהשהייה. אנו מעוניינים שתבינו שהאנשים שבשלטון, אינם למעשה בשליטה. (The people in power are not in power).

תופעה המתרחשת בעשרות השנים האחרונות היא **שהארגונים העולמיים**, כמו האו"ם, ארגון הבריאות העולמי (W.H.O), קרנות וארגונים נוספים, מנוהלים לרוב על ידי אותם אנשים, והכספים מגיעים מארגונים שרוצים לקדם תהליכים חברתיים מסוימים, ואחד העיקריים שבהם הוא אובדן החירות שלכם. הם מעוניינים לקטלג באופן ממוחשב כל דבר שעל הפלנטה, כל אדם, גם החיסונים והזהות הדיגיטלית קשורים לכך, ועוד. בסוף השנה, רבות מהמערכות יחזיקו בכוחן או שיפעלו באמצעים קיצוניים כדי להחזיר לעצמן את השליטה.

חשוב מאוד שתבינו **שארצות הברית** אומנם נתפסת כמגדלור של חופש, אף שאינה חופשית: האוכלוסייה עוברת שטיפת מוח (mind control) באמצעות הטלוויזיה ומערכות החינוך וישנם דברים רבים נוספים. אך יש אמונה ברעיון החופש בארה"ב, והנשיא הנוכחי [דונאלד טראמפ] מאמין מובהק בחופש. אך נראה כי החופש הזה נוגד חלק ״מהתעמולה האוהבת״ שמגיעה ממקומות שונים; הבחנתם בשם ״האומות המאוחדות״, שנשמע מצוין, אך האג'נדה שלו אינה נפלאה כלל; ״ארגון הבריאות העולמי״ נשמע מצוין, אך האג'נדה שלו אינה נפלאה.

הנשיא הנוכחי של ארה"ב עשה מספר מהלכי הסתלקות (withdrowal) וביטל את השתתפותה של ארה"ב בחלק מהארגונים. מי שאינו מיודע במשחקי הכוחות, רואה את מהלכיו כמיושנים, גזעניים, ובעלי תפיסה צרה ופרובינציאלית. המשמעות בפועל היא להחזיר את כוחה של ארצות הברית, והחופש לעשות כרצונה, להשיב לפעולה את החוקים והמערכות הדמוקרטיות שתוכננו במקור, בזמן שארצות הברית הוקמה. עליכם לזכור, זו מדינה צעירה. העקרונות והחוקים שייסדו את המדינה היו להילחם בדיכוי, להילחם במונרכיה, להילחם בממשלות מושחתות. ממשלת ארה"ב הפכה להיות מפלצת עצומה ומושחתת, אך מתקיים תהליך של ״החזרה למוטב״, שמתודלק באנרגיות המתעצמות של תהליך ההתעלות ולוחות הזמנים שלו.

אתם אינכם היחידים שמונעים על ידי לוחות הזמנים הללו. ישנם אנשים שנמצאים בעמדות כוח, שמונעים על ידי אמונה גוברת באהבה, בטוב לב, באחדות וכדומה. אך לא אחדות במובן של ביטול הגבולות, סוציאליזם או קומוניזם.

אחדות בתצורה של קומוניזם היא בניגוד לעקרונות הבסיסיים של הנשמה האנושית, שהינם: חופש, ביטוי עצמי ואהבה. אם אתם בוחנים אזורים של **קומוניזם או סוציאליזם מוחלט**, אתם מבחינים שאין שם מקום לחופש, אין רשות לביטוי עצמי, אין רשות להיות ייחודיים, אין רשות להצטיין בתחום מסוים, משום שאתה נשלט, מוגבל ונדחק מטה. קומוניזם וסוציאליזם אינם הולמים כלל את הנשמה של בן האנוש. יש אנשים על הפלנטה שיודעים זאת, ויש אנשים על הפלנטה שמאמינים שהדרך הסוציאלית טובה יותר. סוציאליזם מנקודת מבטה של הרוח יכול להתבטא בטוב לב, בחלוקה של מה שיש עם אחרים; אך הדבר חייב להיות התנדבותי, ולא כפוי על ידי הממשלה, משום שאז לממשלה יש יותר מדי כוח.

הפתגם ״הכוח משחית וכוח מוחלט משחית באופן מוחלט״ הוא נכון (power corrupts and absolute power corrupts absolutely). יש דרישה להחזרה (reclamation) של אינדיבידואליות, דרישה להחזרה של הגבולות שהמניע שלהן הוא בריא.

בדצמבר, תתקבל החלטה על ידי המצביעים של ארצות הברית של אמריקה. בין אם ההצבעה הינה חוקית או לא, הגונה או אמינה, זו כבר שאלה אחרת, אך החלטה תהיה בכל מקרה. ולאחר מכן, משחק הכוחות יחריף ויעלה לרמה הבאה שלו. זוהי ההתרחשות שמגיעה, וההיערכויות האסטרולוגיות פועלות למען פתרון.

יש אור בקצה המנהרה, הטבע שואף החופש של האנושות נכנס לפעולה. אנו רוצים שתבינו זאת. הסגרים שינסו להטיל בסתיו יכשלו בתנאים מסוימים, בשל התעוררות גדולה של ישויות ריבוניות שאומרות מספיק ודי. וזה מה שחייב לקרות כדי שחופש יוחזר אל הפלנטה הזו. כולנו עומדים מאחוריכם ורבים מהשיעורים שניתנו לכם מעודדים אתכם לאמץ חזרה את ריבונותכם ב"נגיסות קטנות", בחייכם הפרטיים ובתהליכי החשיבה שלכם.

אנו רוצים להזכירכם ששיעורי הקורסים בניסים תוכננו ועוצבו "ליישר" את שכלכם. הם עוצבו לרפא את שכלכם. אם אתם מתקשים עם השיעורים והמשימות שאנו נותנים לכם, ועדיין לא תרגלתם את הקורס, אנו מבקשים שוב שתשקלו זאת, כאמצעי לריפוי מוחכם המפוצל. שכלכם מפוצל, קרוע בין האגו והרוח, האגו חיזק את אחיזתו בחברתכם באמצעות התכנות, הפחד, המגבלות, הלחץ הכלכלי. הבינו זאת, רק באמצעות תהליך שיטתי ומונחה, תצליחו להגיע למקום שליו יותר, עוצמתי יותר, ואוהב יותר.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מחר.

יום 22 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

אתם אוחזים באמונות רבות בשכלכם, אלפי אמונות. כשאתם מתחילים את מסע ההתעוררות הרוחנית, הדרך יכולה להיות קשה ומלאת אתגרים. אך הקורס בניסים יעזור לכם בתהליך. מי מכם שמנסה לתקן את העולם, לא יוכל לעשות זאת מבלי שיתקן תחילה את שכלו. כה פשוט. כל זמן שאתם מאמינים בהתקפה, בשיפוטיות, בפירוד, במגננה, העולם ימשיך להיראות אותו הדבר, וזו הסיבה שהוא תמיד נראה קצת משוגע. היו מערכות שליטה שונות, מערכות ניצול שונות, שואות שונות לאורך ההיסטוריה, וניתן להבחין שתמיד יש אליטה שלטונית ששולטת בהמונים.

מדוע אליטות השלטון מסוגלות לשלוט בכל כך הרבה אנשים? משום **שהאנשים אינם יודעים כיצד לשלוט על שכלם**. המונח "שליטה שכלית" (mind control) יפחיד את חלקכם ותחשבו: "אני לא רוצה ששיכלי יהיה בשליטה, אפילו לא בשליטת ישוע". ואנו נאמר לכם, יקירים: המוחות שלכם כבר נמצאים בשליטה, בשליטתן של מכונות התעמולה, אשר חיות ובועטות במערב. במשך עשרות שנים אתם שטופי מוח בתעמולה. אינכם חושבים על תוכניות החדשות

כתעמולה, אינכם חושבים על פרסומות בנקים כעל תעמולה, אך הן כאלו. לפיכך, עליכם להחליט מי ישלוט במוחכם.

האם תהיו ישויות חופשיות וריבוניות, המחליטות החלטות על בסיס עצות מושכלות? או שבאופן קבוע תהיו כמו כבשה שאותה מוביל כלב רועים, נוגס ברגליה ומוביל אותה לנתיב מבלי לדעת להיכן הוא מוביל? אתם יודעים לאן הכבשים מובלות, הן מובלות לבית המטבחיים. מקום שהן לא יודעות עליו, משום שהן כה מודאגות מכלב הרועים הנוגס ברגליהן. אמרנו זאת קודם, אם לכבשים הייתה שליטה במוחן, הן יכלו לומר זו לזו: "בואו נתפזר לדרכים שונות וכלב הרועים יהיה חסר כוח". זוהי אנלוגיה פשוטה, אך אמיתית. אם לכולכם הייתה שליטה בשכלכם, כלב הרועים היה חסר יכולת לשלוט בכם ולהחליט לאן תלכו. אך עליכם להבין מה קרה לכם, את תוכניות האימון שעברתם, ושאתם עדיין משיירים עמן קו, מבלי משים ובאופן לא מודע.

אנו מבקשים מכם בכנות היום, ממי שטרם התחיל את הקורס בניסים, לשקול זאת. הקורס קיים בחינם ביוטיוב, ובשנה שעברה תקשרנו התייחסויות והערות לקורס, כדי להקל על הבנתו. קיימות גרסאות דיגיטליות זמינות וחינמיות של הספר, אך נעדיף שתרכשו אותו, שלא להיות כל הזמן מחוברים למכשירים וה-wifi. אנו מעדיפים שתשבו בטבע, רחוק מהאמצעים האלקטרוניים. זה אומנם נוח שהטלפון מזכיר לכם לתרגל, אך הדבר לא יעיל, עדיף לפתח תזכורת פנימית שתגרום לכם לבחון את נושאי המחשבות שלכם. הבסיס של הקורס בניסים הוא שאתם חיים בעולם אשלייתי, נשלטים על ידי כוחות אשר אינם העצמי האמיתי והחופשי. הוא הובא למען תקופה זו, כדי שתהיה לכם דרך החוצה מהמבוך שאליו נכנסתם מבלי משים ושבתוכו אֲבדתם.

שוב, מי שחושב שהקורס לא בשבילו, שהוא דתי מדי, או כל דבר אחר, צריך להבין שכדי להשיג את החופש האמיתי שלכם, עליכם להשתחרר ממה שאינו שלכם. הקורס יעזור לכם להשתחרר מטִינה, מהאמונה בהתקפה, מהאמונה בחטא, בשיפוטיות ובאל נקמן. זו הסיבה מדוע אנשים לא אוהבים דת, היא מעוררת בהם פחד. אך הקורס בניסים מעניק לכם את ההבנה ש**אינכם נענשים על ידי אלוהים, אתם אהובים מעבר לכל מידה,** ואנו אוהבים אתכם מעבר לכל מידה גם כן.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

[טינה משתפת שהקורס שינה את חייה ולכן היא עושה את העבודה הזו, והיא מעודדת אותנו לתרגל את הקורס. הוא נראה כעבודה רבה, שלוש מאות שישים וחמישה שיעורים, אך אתם משנים את הדרך שבה המוח שלכם עובד, ומחזירים אותו מפחד לאהבה. אינכם מוארים בסוף התהליך, אך אתם מודעים יותר לחסרונות שלכם, לאופן שבו המוח עובד, ומסוגלים לנהל את המחשבות והאמונות יותר בקלות.

הספר של הקורס בניסים זמין בחינם דרך The foundation of Inner Peace, באנגלית הוא מכונה ACIM - A Course In Miracles. בנוסף, יש בחינם ביוטיוב גם את הקְראת השיעורים וההערות של ישוע הנלוות לכל שיעור (כפי שתוקשרו דרך טינה), ויצא גם ספר שמכיל את מכלול ההערות שתוקשרו, בשם A Year of Forgiveness]

[אני, רחל, אוסיף ואומר שגם אני תרגלתי ומתרגלת את הקורס בניסים, ועבור מי שמוכן אליו, הוא אמצעי מצוין באימון התודעה להתבוננות אחרת. ישנם מעגלי לימוד רבים ברחבי הארץ, כמו גם שיעורים ביוטיוב וקבוצת פייסבוק למתרגלים.]

יום 22 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

החברה מתפתחת, ואתם מתפתחים, וזהו אירוע שראוי להתלהב ממנו, לא להתעצב בגינו. אבולוציה אינה תמיד תהליך קל, משום שבאבולוציה, מי שמסתגל לתנאים חדשים הוא זה ששורד. מי שנשאר תקוע בעבר - לא משגשג בתקופת המעבר. הלילה, זה הזמן לשאול את עצמכם: האם אתם תקועים בעבר? האם אתם ממתינים שהכל יחזור לנורמליות? האם אתם ממתינים לכך שהכל יחזור להיות נורמלי? זה לא עומד לקרות.

אתם חייבים להבין **שהממשלה הגלובלית** מימשה כבר את מהלכיה, וכעת אתם יודעים מה היא מזימתה - היא תמיד הייתה בעד שליטה רבה, תיעוד רב, הערמת קשיים על תנועה וחופש. ראיתם זאת בעשרות השנים האחרונות. וכמו במשחק פוקר, הם כבר עשו את המהלך שלהם, וכעת אתם צריכים לשקול את המהלך שלכם. בשלב הזה, יש לכם יתרון, משום שכל האמת כבר על השולחן: יותר מגבלות, יותר שליטה, רפואה פולשנית עריצה. כעת אתם יודעים זאת, ועדיף לדעת, להכיר במצב, כך תוכלו להחליט כיצד אתם מעוניינים להמשיך בשנים הבאות.

הלילה אנו מעוניינים שתתבוננו כיצד שכלכם מעריך את המצב. האם אתם פוחדים? **אם אתם פוחדים, משמע האגו בשליטה**. כשהאגו בשליטה - אתם מקבלים החלטות גורעות וקצרות טווח. כשהאגו לא בשליטה, ואתם מחוברים להדרכה שלכם ולפונקציות הגבוהות של המוח - אתם יכולים לחשוב על אסטרטגיות ארוכות טווח, כאלה שישרתו אתכם.

הדבר הראשון לברר הוא - האם אתם פוחדים? אם כן, מישלו בשכלכם, כך שתתבוננו רק בסביבה המיידית עמה אתם מתמודדים. הסביבה המיידית והנסיבות שעמם אתם מתמודדים עשויים להיות קשים מאוד. אך ישנן אסטרטגיות, וישנם נתיבים חוקיים שעדיין בפעולה. ישנן חוקות שעדיין תקפות, וישנם עורכי דין וקבוצות שמזהות שיש כאן מגמה מרושעת. חפשו דרכים באמצעות כך שתַחְברו יחד. מצאו תמיכה הדדית, ושכלים נוספים שיעזרו לכם להגיע למידע, לרעיונות, לאסטרטגיות ולקהילות שאין ביכולתכם להגיע אליהם לבדכם.

הלילה בידקו מהי **האסטרטגיה שלכם עבור מחצית השנה עד השנה הקרובה.** האם זה הזמן לשנות את הפרספקטיבה שלכם ולחפש הזדמנות חדשה, במקום להמתין שהישן ישוב? האם זה הזמן להתבונן על הכספים שלכם, על מנת שיהיה לכם כיסוי אחר בתיק ההשקעות? האם זה הזמן לשוחח עם חברים ולשאול האם מי מהם מוכן לחלוק חלקת אדמה, או חלק מהגינה? הערב בדקו איך חייכם מאורגנים. עשינו זאת כבר אתכם, ואנו רוצים שתעשו זאת שוב. אם אתם רואים חלק בחייכם שמשתנה במהירות, ולא נראה שהוא יחזור למה שהיה, ואכן לא... זה הזמן לבקש הכוונה על תחום זה. אם יש תחום לגביו אתם מבולבלים או מודאגים, בקשו חלום. בקשו מאתנו לעזור לכם להבין מה באמת מתרחש, וכיצד נוכל לעזור לכם.

בעבר, ביקשנו שתנהלו יומן חלומות, ונחזור על כך: בקשו חלומות שיבהירו לכם, רישמו אותם, בקשו עזרה להבין מה חסר לכם. הוציאו את הטלפון מחדר השינה, כבו את ה-wifi. ככל שתהיו פחות עם מסכים ואינטרנט, ככל שתשהו יותר בטבע, המסרים יהיו ברורים יותר. אנו רוצים שתתמקדו בתועלת של העלאת התדר, על ידי כך שתחדלו להיות צמודים לתשדירים מעוררי פחד ולאסטרטגיות הישנות שצריכות להיבחן מחדש.

אין טעם להמתין שישה חודשים נוספים כדי לשנות את **ההשקעות הפיננסיות שלכם**, התבוננו על הסימנים כעת, על האינפורמציה שביכולתכם לאסוף, על שוק ההון והמניות, ושנו מספר דברים. נכון, הדבר עלול לעורר בכם פחד, בשל התיכנות שהושתל וחי בתוככם. המערכת הבנקאית תמיד תאמר: השאירו את כספכם בבנק. דעו לדוגמה, שיש חוקים בקנדה, המאפשרים

לממשלה לקחת אחוז מסוים מהחסכונות של האזרחים כדי לסייע לה לאזן את התקציב. יתכן שאינכם יודעים זאת.

בדקו מהם החוקים במדינתכם כדי לגלות עד כמה בטוחים הכספים שלכם. בדקו עד כמה בטוחה הפנסיה שלכם. בדקו עם יועץ פנסיוני איך אתם יכולים לקבל יותר שליטה על כספי הפנסיה. זה התזמון הנכון לכך.

כן, אלו הן עצות מעשיות שמגיעות מישוע. חלק יאמרו: ישוע אף פעם לא ייתן עצות כאלה. ובכן, אנו רוצים לומר לכם שאני, הישוע הזה, הייתי מהפכן כשהייתי על הארץ לפני שנים רבות. התנגדתי לכוחות הכיבוש, והוצאתי להורג על ידי כוחות הכיבוש. לא ישבתי במדיטציה כל הזמן, הייתי בחוץ, ברחובות, נטעתי מוטיבציה באנשים להפוך מודעים לכוחם, לחופש שלהם וליכולתם להיות ריבוניים. עבודתי לא השתנתה. דעתכם עלי עשויה להיות שגויה, אך אין זה משנה.

וודאו שאתם משתמשים באינטליגנציה שניתנה לכם על ידי אלוהים, שאתם קוראים את הסימנים ואוספים מידע ממקורות שונים ומגוונים ולא רק מהמדיה המרכזית. כך תוכלו להשתמש באינטואיציה שלכם, וההכוונה שאתם מקבלים מאיתנו, בקבלת ההחלטות. אנו מקווים שזה יעזור לכם להתמקד בחשיבתכם הלילה. אל תלכו לישון מודאגים. במידה שיש תחום בחייכם שבו אתם מבולבלים, בקשו חלום שאתם יכולים להבין ולזכור. ואם הוא לא יגיע הלילה, המשיכו לבקש והוא עוד יגיע.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם שוב מחר.

יום 23 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הבחירות בארה"ב יביאו עימן תכנים רבים עבור האגו, אתם תחשפו לדברים שתראו ותשמעו. בהיסטוריה של ארה"ב יש פרדוקס מעניין. במקור, היא אכן הייתה מקום לברוח מהמונרכיה, מהדיכוי ומדרכי העולם הישן. רק האמיצים הגיעו לצפון אמריקה. הם אכן גרמו לנזק משמעותי עם נחיתתם על החופים הללו, הדבקת הילידים במחלות ועוד, אך אלו הן דרכיו של עולם האגו.

מוות והרס הם מרכיבים שחוזרים על עצמם בהיסטוריה האנושית. חלק מתרבויות הילידים היו אלימות מאוד, היו בתרבויות הללו עבדות ורצח וכדומה. לא היו חברות שהיו מחוסנות מהשפעת האגו. חלקן היו מחוברות יותר לטבע, אך גם הן היו בפירוד.

כל ישות נפרדת שנמצאת על הפלנטה, המצויה בגוף אינדיבידואלי, שמגנה על עצמה ומתקיפה אחרים (בכל אופן שהוא, בין אם זה במחשבה, מילה או מעשה) - הינה חלק ממערכת החשיבה של האגו. הבינו, אלא אם תבחרו אחרת, אתם תהיו בתוך מערכת החשיבה של האגו, משום שבחרתם להגיע לכאן על מנת לחוות חוויה יחידנית. **חוויה יחידנית הינה נפרדת מחוויה אחדותית (Oneness).** בבואכם לכאן, בחרתם בפירוד, וזוהי ברירת המחדל שלכם, שמחזקת את עצמה ללא הפסק באמצעות האמונות, מראות העיניים וההתנהגות שלכם. האגו מחפש את ההוכחות שיוכיחו לו שהוא נפרד, שהוא לבד, שהוא עומד למות ושהוא פגיע ביותר.

אתם תיגררו מטה אל זירת המאבק, אלא אם תקפידו על תרגול רוחני חזק, אשר יגבר על האגו ויבחר באהבה ובסליחה. כך יקרה תמיד, משום שזהו מגרש המשחקים של האגו. מקום זה אינו גן העדן, ואינו ביתכם, הוא חוויה זמנית שאתם עוברים בזמן שאתם חולמים שהנכם נפרדים מהאהבה. כדי שתוכלו לבחור באהבה, להתקרב לאנשים אחרים, לתקשר באמת, להתחבר באמת, לבטא את עצמכם בדרך אוהבת ולהגשים בחייכם את הדברים שאתם מעוניינים לחוות - יש לאמן אתכם, משום שאומנתם לפירוד.

עבור מי שחדש להוראה של הקורס בניסים - חשוב שתבינו שפירוד, שיפוטיות והתקפה, הם ברירת המחדל שלכם, משום שהאגו מעוניין בפירוד. גם כשנמאס לכם מההצקות של המשפחה, מהסכינים בגב, מהחֶסֶך, ואף על פי שאתם מעוניינים להתעלות מעל לזירת המאבק (דבר שמתרחש בדרך כלל כבר בשנות העשרים שלכם) - אתם בכל זאת ממשיכים בדרך שמתווה התיכנות שלכם, משום שלא ניתנת בחירה אחרת. אתם ממשיכים לעבוד עוד עשר או חמש עשרה שנה, עובדים אפילו קשה יותר, כשאתם מאמצים את הכללים של האגו. ואז, בהגיעכם לגיל ארבעים, ארבעים וחמש, אתם כבר תשושים ומיואשים. אתם מבינים שזוג מגפיים חדשים לא הופך אותכם למאושרים, שבעל או שניים, האישה או המאהב שחלפו בדרככם, גם הם לא הפכו אתכם למאושרים. הגוף מתחיל להראות סימנים של שחיקה מהתחושות של ההתנגדות, הפחד, הבושה והאשמה שחוויתם [בנפשכם].

את רובכם לא ניתן לָלמד [את הלימוד הזה] אלא אחרי גיל ארבעים, לאחר שצברתם כאב רב, טראומה רבה, אכזבות. אתם עייפים וחושבים: "הלוואי שארבעים השנים הבאות לא יראו כמו

שנראו הקודמות. לא אוכל לעשות זאת. הדברים שלימדו אותי לא עובדים!״ לכך בדיוק מתכוון הפתגם: ״תכיר אותם לפי פירותיהם״. עליכם לעבור מספר עשורים דרך מימוש שקריו של האגו, שקרי החברה, על מנת שתבינו שהם לא עובדים, הם לא הופכים אתכם לשמחים, אלא אם אתם נוטלים תרופות או סמים. וזה המקום בו רבים נמצאים כיום, הם לא יכולים לעבור יום מבלי ״להתנחם״ בטלוויזיה, בסיגריות או בסיגריות אלקטרוניות, לשתות משקאות משכרים [או לצרוך סמים]. ובחלוף ההשפעה, הם צריכים לשוב ולהתמודד עם המשימה המפחידה של החיים בחווית הפירוד.

יש דרך אחרת, והקורס בניסים יוביל אתכם אליה. לא באופן מיידי, משום שאתם חייבים לשחרר מספר דברים, להעריך מחדש מה שבחייכם, מה שבשכלכם, את המניעים שלכם... אך יש תשובה. השיעורים של הקורס בניסים הם פשוטים, זהו אימון של השכל, שמכניס לשכלכם רעיונות אוהבים ואדיבים, באמצעות חזרתיות. זה כל מה שהקורס עושה, מעניק לכם את מה שהייתם אמורים לקבל כשהייתם ילדים קטנים.

בחברה אוהבת היו נאמרים לכם הדברים הללו כשאתם תינוקות, והייתם גדלים בהבנה שאתם קוצרים את מה שאתם זורעים. הייתם גדלים מתוך הבנה שמחשבותיכם עוצמתיות. אך לא מלמדים אתכם דבר מכל אלו, אלא בדיוק ההיפך. לא מלמדים אתכם על תחושותיכם, על שכלכם. במערכת החינוך שלכם ובמשפחותיכם נדיר שיסבירו לכם איך אתם באמת מתפקדים כישויות בוראות.

הקורס בניסים הוא ספר הדרכה שיעזור לכם לאמן מחדש את שכלכם. השכל הלא מתפקד לא יכול ללמד את עצמו, הוא צריך השפעה חיצונית שהינה חכמה, כמו מנטור טוב. זה מה שהספר נועד לעשות למענכם, והסרטונים הללו נועדו לתמוך בכם. היו אמיצים, ריכשו הספר, צפו בסרטונים של הקורס בניסים, והחלו לפתוח את תודעתכם לאופקים חדשים, בהתעלותכם מעל זירת הקרב, מעל לפירוד. הפסיקו לתקוף, ולא משנה את מי אתם תוקפים, אתם תמשיכו לסבול אם אתם מתקיפים כל אחד, משום שהם חלק מכם ואתם חלק מהם. הפירוד הוא אשליה, ואינכם נפרדים אלא מחוברים. מי שאתם מתקיפים, כביכול נמצא על מסך הסרט שלמולכם, אך אתם מתקיפים את עצמכם. כן, ממש כך, ולפיכך תרגישו רע. אין זה עונש מאלוהים נקמני, זה רק האופן שבו **עולם השיקופים** הזה עובד.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 23 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

יש תחושה אצל רבים **שהקורס בניסים** הוא מיושן, לא כיפי, לא מרגש, ושיש צורך לדשדש במשפטים שלא יסייעו לכם בדבר. הרעיון הזה מגיע רק ממי שלא עשה אותו :-). כל מי שעשה אותו ויישם אותו בחייו יספר לכם סיפור אחר, הוא יאמר לכם שהקורס שינה את חייו, הוא שינה את האופן שבו הוא חווה את העולם, שינה את האופן שבו הוא מרגיש כלפי כל דבר וכל אחד.

וזוהי כוונתו. כוונת הקורס היא להסיר מכם כל רעיון לא אוהב ואת המחשבות והרגשות שמתעוררים מהרעיונות והאמונות הללו. אינכם יכולים פשוט להפסיק את המחשבות והרגשות שלכם. הם עולים ממה שאתם מאמינים שהוא אמת על העולם, על עצמכם ואחרים. לכן, חייבים לרדת לשורש האמונות הללו ולשנותן באופן שיטתי וחוזר, על מנת שהרגשות והמחשבות ישתנו. מה שרוב האנשים עושים, הם אומרים לעצמם: "איני רוצה לחשוב זאת". ואז הם ינסו לשלוט בחשיבתם. אך משום שהמחשבה מגיעה מאמונה בה הם דבקים, הם חייבים לחשוב את המחשבה הזו. הם לא מסוגלים לאפשר לה לחלוף במוחם באומרם: "נו, זה לא משמעותי כלל". משום שעבורם היא כן משמעותית.

כשאתם מאמינים למחשבה, אתם מייצרים רגש הולם. לכן רבים מכם חווים סְחַרְחֵרָה של רגשות, עולים מעלה מטה במהלך היום ובמערכות היחסים שלכם, אומרים דברים קשים, מפנים כתף קרה, או שתיקה, מתעצבנים... כל אלו הם רגשות שאינם בשליטה, משום שיש לכם אלפי אמונות במוחכם, שלא נבחנו כראוי. נקודת הבוחן היא: "האם הרעיון משפר את חיי לאורך זמן וגורם לי לחוש בטוב, או לא?" כשאתם בוחנים חומרים [אלכוהול, סמים], אתם יכולים לומר: "הממ, החומר הזה גורם לי להרגיש טוב יותר ולכן הוא דבר טוב". אך האם הוא משפר את חייכם לאורך זמן? לא! קוקאין עשוי להפוך את המסיבה הערב לכיפית ממש, אך לאורך זמן תאבדו הרבה דברים משמעותיים.

אחד הדברים שהאגו אינו - זו סבלנות; ואחד הדברים שהרוח הינה - זו סבלנות. כשהאגו רואה 365 שיעורים, הוא אומר: "אפשר כבר לשתות מרטיני ולהרגיש יותר טוב. לא צריך לעשות את כל זה". אך המוח החכם מבין שזהו פתרון זמני, וברגע שהשפעה של החומר חולפת, תתחילו לסבול שוב.

בלכתכם לישון, אנו מעוניינים שתחשבו על האפשרות של תרגול השיעורים של הקורס. אנו רוצים שתבינו שהדבר דומה מאוד למאמן אישי. אם יש לכם עודף משקל משמעותי ואינכם בכושר, עליכם להבין שהערכים והאמונות שלכם הובילו אתכם למצב הזה. שכלכם הוביל את הגוף למצב הזה. **כשאתם נאבקים רגשית ומנטלית, אתם חווים גוף רגשי משובש**, בדיוק כפי שהאדם הסובל מעודף משקל קיצוני ואינו בכושר, חווה שיבוש של הגוף הפיזי. עליכם להפקיד את שכלכם בידי מאמן רוחני. בדיוק כפי שמי שחייב לרזות ולהכנס לכושר ושוכר מאמן אישי, מתבקש לעשות דברים שבדרך כלל הוא לא עושה והוא מתנגד לכך, משום שהדבר לא בטבע שלו, בהינתן ההרגלים לאכול דונאטס ועוד. אך האדם שחי במצב לא נוח, כבר מאס במצב ואינו מעוניין בו. הוא כבר מימש בפועל את האמונות וההתנהגויות והוא חש על בשרו את התוצאות של מה שנמצא וחי בתוך שכלו.

אם יש לכם בעיות במערכות היחסים, התגרשתם מספר פעמים, העבודה ונושא הכספים אינם כפי שהייתם רוצים - אלו הם הפירות של מערכת האמונות שלכם. הם הפירות של התנהגותכם, בהתבסס על המחשבות והרעיונות שבאים ממערכת האמונות שלכם. אינכם קורבן של העולם שאתם רואים, אתם אלו שמקבלים את ההחלטות בנוגע לחייכם.

בלכתכם לישון, התבוננו בחייכם, ופעם נוספת, העריכו אותם היטב. האם כך ברצונכם לבלות את עשרים או שלושים השנים הבאות של חייכם? או שהייתם מעדיפים שינוי משמעותי בתודעתכם שיאפשר לכם גישה לרעיונות, לפרדיגמות ולאמונות חדשות? נשאיר אתכם עם מחשבה זו.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מחר.

יום 24 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

גלגלי השיניים של הנצח מסתובבים. למה כוונתנו? ישנם גלגלי שיניים (בשעון הישן, לא הדיגיטלי), וחלקים רבים שנדרשים על מנת שהשעון יתפקד. הביטוי המוחשי בעולם מהמימד השלישי, דומה לכך. הוא מכני, ומבוסס על חזרות. זו הסיבה שאתם עדים למעגלים של מלחמה, מעגלים של רעב, של הרס, מחזורי עונות, כל הדברים הללו, כמו שעון ענק שפועל. חלק מהגלגלים קטנים וזזים מהר, חלק מהגלגלים גדולים ומסתובבים לאט. הבינו, שהמכניזם

הדחוס של השעון, הוא מה שמכונה עולמו של האגו. הוא יעשה את מה שהוא עושה שוב ושוב, שוב ושוב, כל זמן שאתם עושים מה שאתם עושים, שוב ושוב. כל זמן שאתם בתוך המעגלים של השכל של האגו שלכם, תראו את המעגלים של הדפוסים הגדולים יותר מתממשים. כשאתם כועסים על בן משפחה, אינכם משערים שיש לזה כל קשר עם רעב בחלק אחר של העולם. אתם תחשבו - מה זה קשור אליכם, ולדבר שאתם כועסים עליו? אך המעגלים הללו מחוברים כולם אלה אל אלה.

על כולכם להבין את חלקכם, את השן שלכם בגלגל השיניים. אם תפסיקו להזין את המכניזם העצום של שכל האגו, הוא יתחיל לאבד מהמומנטום שלו. וזוהי מטרתה של כל האינפורמציה שהבאנו באמצעות הישות הזו במשך שנים רבות. הכוונה הייתה לחדור אל שכל האגו שלכם, ולהתנהגות האגו שלכם, ולהתערב במעגל האינסופי של מוות וחורבן, כך שלאנשים רבים תהיה אפשרות לפרק את השן שלהם מהגלגל, על ידי כך שיתרוממו מזירת המאבק. זו גם כוונתו של הקורס בניסים.

חישבו על כך: במכניזם גדול, אפילו חלק קטנטן שלא עובד מתחיל להחליש את כל המערכת. אם יש לכם רכב ויש לכם מצת חשמלי רופף או מלוכלך שלא פועל כיאות (ברכבים ישנים), כל הביצועים של המכונה מושפעים.

חישבו על כך היום, כשאתם מתרגלים את הקורס. ואם אינכם מתרגלים - עשו את היום הזה ליום בו תתחילו, היום בו אתם תסירו את חלקכם מהמכונה העצומה הזו. אתם רק דוחים את הבלתי נמנע. כולכם, באיזשהו שלב (בין אם בחיים האלה או בחיים אחרים), תהיו חייבים לחדול בכם ממערכת האגו, כדי להתפתח לרמה אחרת של תודעה. אם כך, מדוע לא היום? מדוע שלא היום יהיה היום?

ואם אתם ממורמרים או כועסים, עשו עבודת סליחה כלפי האדם או האירוע, היום. חיתכו את הכבלים לעבר ואימרו: "אני לא רוצה שעתידי יושפע לרעה מהאנרגיה הזו, בלי כל קשר מי טעה או צדק, זה לא משנה". כל זמן שאתם אוחזים בכעס, אתם מזהמים את הרגע הזה, ומשמעות הדבר היא שהאנרגיה הזו תופיע בעתידכם, באופן שתואם את התדר [של הכעס]. אם אתם חושבים שמישהו בגד בכם בעבר, ואתם אובססיביים לנושא הבגידה ומזהמים את ההווה הנצחי במחשבה עליה, אזי עלולים לבגוד בכם בעתיד. אתם חושבים: "בגידה היא אמיתית", והיקום עונה: "אוקי, בגידה היא אמיתית בשכלכם, בבקשה קבלו שוב חוויה שלה". הבינו, זו הדרך בה הבריאה עובדת.

הבינו שהספרים של ישות זו [טינה] נועדו לעזור לכם להבין כיצד העולם עובד, איך עובד העולם שלאחר המוות, כיצד אנרגיה מינית פועלת. הם הובאו דרך ישות זו עבורכם, עבורֵך, עבורְך. אם לא קראתם בהם, שיקלו זאת.

אנו מביאים אינפורמציה באופן יומיומי, בסרטוני הוידאו הללו, אך ספרים אלו נכנסים לעומק ההסבר של העקרונות הללו. אין לנו את הזמן והמרחב הנדרשים בסרטוני הוידאו, והקשבה שונה מקריאה. קריאה מחייבת לשבת במיקוד ולהשתמש ברצונכם החופשי להתכוון להבין משהו. כשאתם צופים בווידאו (מה שעדיף מאשר לא לצפות בו ;-)), זו פעולה יותר פסיבית, שלא תתמיר את שכלכם באופן דומה לקריאה. לפיכך אנו רוצים שתשיגו את ספרי הקורס בניסים, כך שתשבו עימם במשך שעתיים, ביום בשבת בבוקר, ותחגגו עם המידע.

שהייה בקרבת **מוצרים אלקטרוניים** כל הזמן אינה טובה לכם, היא לא מאפשרת לכם להפעיל את חלקי המוח שהם מוקד העברת האינפורמציה ישירות אל הבנתכם. לפיכך אנו עושים זאת במשך ארבעים ימים ולילות. דרך סרטון, נדרשות המון חזרות. גם קריאה דורשת חזרות, אך המיקוד וההפנמה שונים. אם אתם מתרגלים את הקורס בניסים אונליין, כל הכבוד. ריכשו גם את הספר. הוא נועד לתקופתכם, אל תתמהמהו.

הבטיחו לעצמכם הבוקר שאתם תוציאו את שן גלגל השיניים האישית שלכם מתוך המערכת העצומה של האגו, ושתשתמשו באנרגיה הזו כדי **לרפא את שכלכם.** ראשית, אתם חייבים לרפא את שכלכם, לפני שתוכלו לרפא את העולם. ומהריפוי של שכלכם, תקבלו הכוונה נוספת. אין ביכולתנו לתת הנחיה בתדר גבוה למי מכם שמעורבים במכונה הגדולה. אם האגו שלך עדיין מקושר אליה - ההכוונה וההעצמה שיגיעו מאיתנו, והמידע שנספק - יעצימו את המכונה.

הבינו שמדובר בהחלשת ההשפעה של האגו, לא בביטול האגו שלכם. אתם זקוקים לאגו על מנת לחיות בגוף, כל זמן שאתם פה. ריפוי השכל יחליש את כוחו, יעצור אותו מלהיות בשליטה מלאה, ויחזק את הקשר שלכם למדריכים ולמורים שלכם, דבר שיספק לכם מידע שכל כך חשוב לכם בימים אלו, על מנת שתוכלו לקבל את ההחלטות הנדרשות, בהינתן מה שקורה על הפלנטה שלכם.

אין אנו יכולים לספק לכם עצות שטובות לכולכם, בנוגע לאיך ולהיכן לחיות. אך **המדריכים שלכם מסוגלים לספק לכם עצות טובות**, והמידע יגיע אליכם אם אתם בתדר המתאים. למדריכים יש גישה להיסטוריה הקרמתית שלכם, לתוכנית האב של חייכם, לתשוקות, לרצונות,

לצרכים ולשאיפות שלכם, מה שרוחכם הגיעה לכאן כדי לפתור. ההדרכה הפרטנית תמיד מגיעה, אך כשהיא צריכה לעבור דרך האגו השלילי והמוח הקופצני, המסר מעוות או שהוא אובד כליל.

הפכו את היום ליום שבו תאמרו: "אוקיי, אני מתחילה את הקורס, אעשה את עבודת הסליחה, אקרא את אחד הספרים, אקדיש את עצמי כדי לחלץ את עצמי מהמנגנונים השולטים של האגו". כבר ניתנו לכם כל האמצעים לכך, כעת עליכם רק להשתמש ברצונכם החופשי.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 24 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הערב הינו מקודש ואנו רוצים להזכיר לכם זאת. אנו מזכירים לכם לישון ללא הטלפונים בחדר השינה, כשה-wifi כבוי. אנו מעוניינים שתעניקו למערכת האלקטרונית שלכם, למערכת העצבים, מנוחה מההפצצה הבלתי פוסקת של העולם המודרני. מי מכם שחי בסביבה עירונית, טובע באותות. חלקכם בני מזל וחיים בסביבה כפרית, וזה אינו נוגע לכם, אך עדיין ביתכם מלא בכבלים חשמלים שגורמים להפרעה למערכות האנושיות שלכם. בלכתכם לישון, חישבו על כך.

התדרים האלקטרוניים המודרניים הם הרסניים. הם מזיקים. אנו מבינים שרבים מכם חייבים להיות סביבם, בשל האופן שבו עולמכם בנוי, והמשרות שלכם. אך ברצוננו שבכל לילה, תבלו שעה לפני לכתכם לישון בלעדיהם. קיראו ספר טוב, עשו אמבטיה, מירחו קרם על עורכם, עשו מדיטציה, כתבו ביומנכם מה קרה במהלך ביום, וכוונו את מוחכם לשקט. זה לא רק נותן למערכת הפיזית זמן להיערך מחדש ולהיטען מחדש, אלא מכין אתכם לשינה טובה, במהלכה אנו עובדים אתכם, בחלומות ובמסעות האסטראלים שלכם. אתם יוצאים למסע מגופכם כשאתם "חסרי הכרה" בואו נאמר.

כשאתם ישנים, המודעות שלכם אינה ישנה. היא מורחקת מהגוף והיא עושה דברים רבים, כולל ביקורים אצל **ישויות שאינן בגוף הפיזי וחוצנים** [ישויות חוץ-ארציות]. כן, חוצנים קיימים, יש רבים מהם, ממגוון סוגים, כפי שיש סוגים שונים של בני אדם, מהאפריקאים ועד הסקדינביים, ואסייתים, כל סוגי הגזעים, כך ישנם גזעים גם בין ישויות של חוצנים. רבים מהם מתחילים

לתקשר עם ישויות הנמצאות על פני כדור הארץ, משום שמתקיימים מגעים רבים יותר ויותר ויהיו עוד מגעים שכאלה.

מי שמעוניין שיהיה לו קשר עם אחיו ואחיותיו החוצנים, בעלי תדר גבוה, שעה זו של לפני השינה חשובה ביותר. היא מרגיעה אתכם, פותחת אתכם, מסיטה את ההגנות, ומאפשרת לכם להיות ישות "טבעית". להיות ישות "טבעית" יותר, אין משמעו להיות פרימיטיביים. החברה שלכם שכנעה אתכם שלגדל את המזון שלכם, וללכלך את ידיכם נחשב לפחות מתוחכם ביחס לעבודתכם העירונית. רחוק מכך. העבודה העירונית גורמת לכם להיות נוירוטיים, עייפים ומתוחים מדי. מחלות מודרניות רבות הן תוצאה של העיור והכימיקלים שבגופכם. התייחסו לשעה שלפני השינה ברצינות, הקשיבו לעצתנו, ביודעכם שאיננו מנווטים אתכם לא נכון. יהיו לכם חלומות חיים ומעניינים יותר, ותזכרו אותם טוב יותר.

אני הוא מי שאתן מכירים כישוע, ושוחח עימכם מחר.

יום 25 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הצמיחה האקספוננציאלית שמתרחשת על הפלנטה שלכם בזמן זה, מורגשת על ידי כולכם. מי שמלומד יותר, מבין שמתרחש **מסע אבולוציוני רוחני**; ושהלחצים והקשיים שלכם הינם בכם, והם מופעלים על ידי העולם החיצוני למענכם, על מנת שתוכלו להכיר בהם, לשחררם, להבין ולהחליט האם אתם מעוניינים לשמור אותם בשכלכם, או לאו. אחרים, אינם כה בני מזל. אחרים שאולי תראו אותם מתפרעים ברחובות, אחרים שתראו נכנסים לדיכאון, מצויים עמוק באשליה והם יחוו מפח נפש.
מפח נפש משמעו שאתם עדיין מאמינים באשליה, אך היא כבר אינה עובדת עבורכם. אלו שמתבוננים [או קוראים], חשוב שתבינו שאתם תהפכו למשואות אור עבור הסובבים אתכם. האנשים שסביבכם יציגו את החלק האפל ביותר בצל שלהם, משום שזה מה ש"נסחט" מהחברה שלכם.

זוהי **שנה של גילויים**, שנה של חשיפה. וכל אחד חושף בתוכו את אשר קיים שם. רבים מכם גילו את השנאה שלכם, את הפחד, את התלות בדברים. חשוב מאוד שתבינו שכשאתם רואים פניקה ופחד מתעוררים באנשים אחרים, המנגנונים הראשוניים הינם שהם יתקיפו, או שהם יברחו.

לחימה, בריחה או קיפאון, הם התגובות הנובעות משכלו של האגו*, כמו אצל בעלי החיים - בזמן סכנה, בעל החיים ילחם אם הוא יכול, יברח אם הוא יכול, ואם אינו יכול לעשות אף אחד מהם - הוא יעמיד פני מת. הטקטיקה עובדת לפעמים, אם מותקפים על ידי יצור אחר. אך בחברתכם - קיפאון אינו עובד, המלחמה לא עובדת וגם לא הבריחה.

אין לאן לברוח כשיש **קונספירציה גלובלית** שמתרחשת. כן, אנו משתמשים במילה הזו, על אף שאנו יודעים שהיא טאבו בחברה שלכם, אבל קונספירציה היא בסך הכל קבוצת אנשים שעובדת יחדיו כדי להשיג תוצאה שמבוססת על הונאה, או שאינה מועילה לאחרים באופן כלשהו. קונספירציה לרצח, משמעותה שחוברים יחדיו ומחליטים לרצוח מישהו, קונספירציה בהיקף שאתם חווים כעת, הינה עדיין קונספירציה. דרכו של האגו להטות, הוא תמיד להאשים אחרים במה שהוא עושה. זה משהו לחשוב עליו. אם מישהו מאשים אתכם בקונספירציה, קרוב לוודאי שהם מעורבים בקונספירציה.

ובחזרה לנושא המקורי: אתם תראו סביבכם אנשים מתמוטטים, אחרים מסתובבים מבולבלים. איננו מעוניינים שתכנסו לשיפוטיות צדקנית, ותאמרו: "אוי, הם כל כך לא מפותחים, אני כה מפותח". אנו מעוניינים שתשלחו להם אהבה, שלחו לעברם חמלה, שלחו להם את הברכות הטובות ביותר, בכל צורה שישׂימה עבורם. אם אתם רואים אנשים מתפרעים בווידאו, שלחו להם אהבה, אל תאמרו שהם נוראיים. בעולמם, זהו הביטוי היחידי לרגשותיהם. אף אחד לא כיוון אותם, לא לימד אותם, לא נתן להם חניכה טובה. למעשה, הם גדלו במשפחות, בבתים ובמערכות בידור המבוססות על אלימות טהורה.

אנו תמיד מופתעים שאתם כה מופתעים כשאלימות מתפרצת ברחובות. משום שילדיכם משחקים משחקי וידאו, אתם צופים בסרטים על רצח, בסדרות משטרה שבהם אנשים רודפים זה אחר זה ונרצחים, וסרטים שבהם המנצח תמיד רצח אנשים רבים. זה מה שאתם תראו נחשף ברחובות של מדינתכם במהלך השנים הבאות. תראו את האמת של האמונות של אנשים נחשפות בפניכם, בצידן הטוב ובצידן הרע. תראו הפגנות רבות, מאבק לחופש, ביטוי עצמי של דרישה לריבוניות והזכות להיות מי שאתם רוצים להיות, ותראו גם אלימות.

הדבר תלוי בכולנו, אלו שאוחזים בידע, אלו שאוחזים בתדר הגבוה, להביא את התדר הזה לכל אינטראקציה שקשורה לנושא. אם אתם במפגש חברים ומישהו מדבר רעה על אנשים שכועסים, עצובים, או מפגינים, עימדו על דעתכם ואימרו: "הם עושים את מה שהגיוני עבורם, במסגרת

עולמם, בהינתן ההזדמנויות שיש להם. עלינו להיות בחמלה כלפי אנשים, משום שהתקפה על אחרים אינה שונה מכך שהם מתקיפים בניין או קבוצת אנשים אחרת".

קיימת בורות גדולה בנושא זה בעולמכם, הרעיון שבסדר לשנוא אדם אחר, כגון נשיא ארצות הברית, לשנוא אותו, להפיץ דברים איומים כנגדו, שמועות או תעמולה, איך שתרצו להתייחס לזה; ועדיין אנשים אלו אינם רואים שיש שנאה בליבם. הם אומרים שהוא זה ששונא. אך אם אתם עושים זאת - אתם מלאי שנאה. זוהי מראה, הכל משקף לכם את מה שקיים בתוככם. וזהו האימון שכולכם חייבים לתרגל, לא רק חמלה לאלו שנדמים כשונים מכם, משום שכולכם מחוברים, והם אינם באמת "אחרים", אך גם להיות **בחמלה לעצמכם**, במצוקה של מה שתראו בחודשים ובשנים הבאות.

אם תישארו רגועים - תקבלו הכוונה. אם תעקבו אחר הפרוטוקולים שאנו מציעים: הקורס בניסים, יומן חלומות, כיבוי של הטלפון, כיבוי של המחשב יותר ויותר, יציאה אל הטבע יותר - אתם תקבלו הכוונה. אולי תקבלו דחף בלתי נשלט להתקשר למישהו, אולי זה יהיה דחף לחדש קשר עם חבר ותיק, לשנות את מקום מגוריכם. כשהדחפים הללו מגיעים, אנו מציעים שתקשיבו להם, משום שיהיו אפיקים רבים של הכוונה עבור מי שנמצא במקום שליו ומדיטטיבי.

אנו רוצים שתדעו שאתם עוברים חוויה נפלאה, האמינו לכך או לא. **הייתה רשת אפלה שכיסתה את הפלנטה שלכם**, והרשת הזו נחתכת, בדיוק כפי שאתם מוציאים את אחד מהלוייתנים היפים מרשת הדיג, זה מלחיץ, הליוויתן אינו במיטבו, ומישהו מגיע להצילו וגוזר את הרשת. יש זמן של דאגה, יש זמן של פניקה, האם זה יעבוד? וכשהוא נחלץ ושוחה חופשי, קופץ באוויר ונהנה, יש צהלה גדולה ברוח, ובקרב האנשים שעזרו לו להשתחרר. זה מה שאתם עוברים עכשיו, הרשת האפלה נחתכת, וזה זמן של אי ודאות ופחד. אך אל תרדו מטה אל העומקים של מפח נפש ופחד, אלא הישארו למעלה, במרחבים של אור ואהבה, עם הקורס בניסים כמדריך שלכם.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

[*הדבר מאושש על ידי מדעי הרוח. המוח שמגיב ב"ברח/תקוף/קפא" הינו המוח הפרימיטיבי, ההישרדותי; בשונה מחלקי המוח המאוחרים והמפותחים יותר העושים שימוש בהגיון, בתקשורת ובמערכות יחסים על מנת לפתור קונפליקטים].

יום 25 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

מרכז עולמכם הוא אתם. חשוב שתזכרו שאתם אכן הבורא של עולמכם. כשאתם פועלים תוך כדי כך שאתם מחזיקים באמת זו במוחכם, אתם תבינו שכל שסביבכם הוא השתקפות שלכם, ושהקולקטיב הוא השתקפות של כולכם. במסע האישי שלכם, כשאתם מתכוננים לשנתכם הלילה, אנו מעוניינים שתהרהרו ברעיון זה - **שכל מערכות היחסים שיש בחייכם, נוצרו על ידכם.**

אם יש לכם מערכות יחסים שהן פחות מאידאליות, אולי יש התמרמרויות, אהבה לא הדדית, מילים שלא נאמרות - במקום להאשים אחרים, או להשתמש באחרים כתירוץ - הבינו שכל מצב שלא עובד, הסיבה היא שקיים דבר מה שאתם לא השקעתם בו.

אם יש לכם מצבים קשים או מערכות יחסים לקויות תפקוד, גם כאלו הקשורות לעבודה, חישבו מה אתם לא מעניקים, וחשבו על כך בזמן שאתם רגועים ונמצאים במיטבכם. האם אתם מונעים דבר מה? אינכם מעוניינים? אינכם מתאמצים מספיק? או אולי שיפוטיים? מהו הדבר שאתם לא נותנים בסיטואציה הזו? האם יש דבר מה אוהב שאתם יכולים להוסיף? בואו נאמר - **כל סיטואציה שאינה מוצלחת, היא אינה מוצלחת משום שהיא לא "נאהבת מספיק"**.

לעומת זאת, כשיש לכם נסיבות או מערכות יחסים שעובדת, הן מצליחות משום שאתם מושקעים בהן. לדוגמה, אתם שחקני טניס, אתם לוקחים שיעורים רבים, מתאמנים, מקבלים שיעורים ממורה מקצועי, אתם מתאמנים עם חברים, צופים בסרטונים כיצד לשפר את הטכניקה שלכם, אתם משתפרים משום הטניס חשוב לכם. אתם משקיעים את האנרגיה, הזמן והיצירתיות הדרושים, ולפיכך הכל מצליח.

אם מערכות יחסים או תנאים מסוימים לא עובדים, שאלו את עצמכם איך אתם לא תורמים לסיטואציה, באופן ששונה מתחומים אחרים בחייכם, שם אתם משקיעים התלהבות, גיל ומאמץ רבים? כשאתם בוחנים מצבים ומערכות יחסים באופן הזה, אתם נוכחים לדעת: "חלק זה בחיי אינו משגשג משום שאני לא משקיעה בו, איני באמת מעריכה אותו, או שאולי פשוט לא אכפת לי ממנו".

הערב תרגלו זאת: התבוננו בתחום בחייכם שממנו אתם לא מרוצים, ושאלו את עצמכם: כיצד ניתן להוסיף עוד אנרגיה, אהבה, התלהבות למצב, או שמא זה תחום שצריך ״למחוק״ מחיי? האם זה מצב בו עלי לומר: ״יודעת מה? איני רוצה להוסיף פה דבר, אני לא מעוניינת בזאת יותר. אסוג לחלוטין ואפנה את האנרגיה שלי לדברים שאני מעריכה, אוהבת ונהנית מהם״.

רבים מכם ימצאו שישנם מספר תחומים בהם אינכם מעוניינים יותר, אינכם באמת מעוניינים לקחת בהם חלק. ואתם חייבים להבין שאתם חופשיים לומר: ״לא מעניין אותי יותר, אני אסוג מזה אפילו יותר״. כשאתם מהרהרים באופציה הזו הערב, הקשיבו לטיעונים שעולים בדעתכם, וכיתבו אותם ביומן.

נניח שיש לכם עבודה במשרה חלקית שאינה מתאימה לכם יותר, אינכם נהנים ממנה ולא מחברי הצוות. אתם שוקלים לעזוב, ואז האגו יעלה את כל הטיעונים מדוע עליכם לא לעשות זאת. רישמו אותם והבינו שתשובה זו, מהאגו, על שלל סיבותיו מדוע לא לעזוב, נמצאת בניגוד לתשוקה לעזוב. ״יש לי תחושה שאיני רוצה לעשות זאת יותר, אך יש ארבעה תירוצים שבאים מהאגו שלי, מדוע אין עלי לפרוש״ - זהו שִׂכלכם שפועל נגד עצמו ועליכם לבחור עכשיו [מתוך הדחפים הסותרים]. כיצד? אתם יכולים לחוש את ההבדל שבין התשוקה לעזוב שגורמת לכם שמחה, לבין הקולות האחרים שעולים, מתוך ההתניות שלכם ובגינן. יש את המחשבה והתחושה הנלווית: ״אני רוצה לעזוב, זה מעורר בי שמחה״, ואז: ״אוי, אבל את לא תהיי מסוגלת לעשות זאת, ומה אם הם יחשבו כך.., ומשהו עלול לקרות...״. ״המִיכסִים״ הללו על ההתלהבות הן **ההתניות**.

אתם רוצים להתחיל להבחין בין המחשבות שמרוממות, מרגשות ומשמחות אתכם, בנוגע למה שמעניין אתכם ואתם כן רוצים לעשות, לבין הרעיונות שבאים מהחינוך שלכם. הרוב חשים בהתרוממות המרגשת ואז, כשהקול השלילי עולה - הם נותנים משקל זהה לקול השלילי כפי שהם נותנים להתרוממות הרוחנית.

בשלב זה של התפתחותכם, חשוב מאוד שתתחילו להבחין בהבדל שבין האופן שבו הרוח שבכם מרגישה (התרגשות, שמחה, סקרנות, הרפתקנות, שביעות רצון, יצירתיות, הנאה), לבין התחושות המותנות (הגבלה, פחד, שיפוטיות, בושה וחשש מפני דעותיהם של האחרים). האחד מרומם והשני מוריד.

הבינו שזה הזמן להתחיל לבחור בהתרוממות. זה לא אומר שבהכרח תעזבו את עבודתכם, אלא אולי דווקא שתשקיעו בהכשרה נוספת הקשורה לעבודתכם, במידה שאתם מחבבים אותה. שדרוג של עצמכם הינו חשוב גם כן. העובדה שכבר אינכם מרוצים מעבודתכם, אינה מעידה בהכרח על כך שהעבודה אינה נכונה בשבילכם. יתכן שעליכם לחזור לבית הספר לשנה נוספת, או לקחת קורס, או לשנות שעות או לשנות מחלקה, או לעבוד מהבית במקום במשרד, או מהמשרד במקום בבית. במהלך התהליך, תתחילו להבין שהקולות השליליים מונעים מכם את הטרנספורמציה ומונעים מכם לשנות את הדורש שינוי.

בסיום ההאזנה, הפעילו את הסרטון מחדש, כך שתקשיבו לו שנית, ואז עשו את התרגיל. [ובאופן דומה, קריאה חוזרת של הטקסט.]

אני הוא מי שאתם מכירים כשישוע. חלומות מתוקים ונשוחח עימכם מחר.

יום 26 - בוקר

3 באוקטובר 2020

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

עבור רבים מכם, התרגולים שאנו מבקשים מכם אינם חדשים, אך הפורמט הוא חדש. הפורמט של ארבעים הימים והערבים הוא המרכיב שמתמיר ושמחולל שינוי. נדיר שאתם דוחפים את עצמכם לשינוי כה מהיר של תודעתכם. אנו רוצים שתבינו, שזה הזמן לכך. הסיבה שאנו עושים זאת בזמן הנוכחי הינה בשל המהירות שבה דברים מתממשים עכשיו.

רצינו לתת לכמה שיותר מכם את ההזדמנות **לִמְשֹמֵע את שכלכם** על מנת להגשים בחייכם את מה שאתם מעוניינים בו, במקום להתנופף ברוח, כשאתם מונָחים על ידי מערכות המדיה שלכם. אנו נותנים לכם אזהרות, עצות והצעות, כולן כלים עוצמתיים למימוש ולהגשמה, ומספקים לכם את ההזדמנות להעלות את התדר שלכם אל מחוץ למגרש המשחקים, שם דבר לא משתנה. כן, אתם פוגשים אנשים, מתחתנים, מתגרשים, מתקבלים לעבודות ומאבדים אותן, אתם עושים את כל הדברים החוזרים ונשנים הללו. אך מנקודת המבט שלנו, כשאנו מתבוננים מטה עליכם (לא במובן מזלזל, איננו מתנשאים מעליכם, אלא אנו מתבוננים מפרספקטיבה גבוהה יותר) - אנו רואים שרובכם תקועים בדפוסים שמושרשים עמוקות. את הדפוסים ניתן לשנות, רק אם אתם מאמנים את עצמכם באופן חוזר ונשנה להחליף את התשוקה שלכם לברוח או לתקוף. אנו

מכנים זאת החלק החייתי בבני האנוש - זהו החלק האנושי שחי ושמתפקד במקרה שנכנסים למצב של תרדמת, נניח במקרה של תאונה קשה. זהו החלק שבכם ששומר אתכם בחיים - אוכלים, מעכלים, פולטים. כדי שפעולות אלו ימשכו, אינכם זקוקים למודעות ערה.

בשל **הטבע ההיפנוטי של מערכות המדיה שלכם**, בני אדם רבים נכנסו למצב של היפנוזה לא מודעת, אשר אינה ידועה להם. הם חושבים שהם ערים, חושבים שהם מקבלים החלטות, אך בפועל החלק הפרימיטיבי יותר שבתודעתם, הוא זה שפועל. בשל כך, אתם רואים התפרעויות ברחובות, אתם רואים מנטליות כמו-עִדְרית שמתבטאת. בשל כך, אתם גם רואים את הקיפאון של מיליוני אנשים, שנעשים להם מעשים שאינם צודקים או מעשים שאינם חכמים, אך הם לא עושים דבר בנוגע לכך. משום שנכנסו אל הלא מודע.

דעו שיש כוח חזק שחבוי בתוך כולכם - זהו הכוח האלוהי, זה רצון חופשי, זו יצירתיות, זו אהבה. אך הם יכולים להידרס על ידי הכוח של התשוקה ל"שחק" בהישרדות, שמצב בו התנהגות העדר היא הבטוחה ביותר. התבוננו באנטילופות, בזברות, או בפרות - הם "עדריים" משום שאין הם יכולים להגן על עצמם כנגד הטורפים. הטורפים החכמים והערמומיים תמיד נטפלים אליהם בשולי העדר, או מאחוריו.

אתם עוסקים פה עם גורמים חכמים וערמומיים. ועדריות היא האינסטינקט הטבעי, מהמקום של האגו הבסיסי. אך גם עליכם להיות כעת חכמים וערמומים - לא לפגוע באף אחד, אך להשתמש ביכולות שניתנו לכם על ידי האל, יכולות של אינטליגנציה, יצירתיות ומקוריות. אנו נותנים לכם את השיעורים ואת ההמלצות, כדי שתתחילו להפעיל את החלק הזה של שכלכם במקום את החלק הלא-מודע, שנשלט על ידי המערכות הללו.

כשאנו מעודדים אתכם **להיות המהות האמיתית שלכם**, אין אנו מגבירים פירוד; אנו אומרים אל תתנהגו כמו כבשים, אל תעשו את מה שכולם עושים, וזכרו את האנלוגיה שלנו: אם העדר מתפזר לאלף כיוונים, משום שהם החליטו זאת, אזי כלב הרועים לא יכול לשלוט בהם ולתמרנם לתוך המכלאה. כשאנו אומרים "אלף כיוונים שונים", אנו מתכוונים לשימוש ברצון החופשי שלכם להחליט מה תעשו, תוך שימוש בכל האנרגיות ובכל כוחכם.

זוהי המלצתנו לבוקר שלכם: זיכרו שאתן ישויות אלוהיות, אתם אינטלגנטיים, מקוריים ויצירתיים. אל תתנהגו כמו כבשים, אלא עמדו בנחישות, חִיברו יחדיו "בהתאגדויות

אינטלגנטיות" והחליטו מה יהיה גורלכם. גורלכם נמצא בידיכם בזמנים אלו, וחשוב שתחליטו איך להתמודד עם הזמנים הללו; לא באמצעות המוח הנמוך, אלא באמצעות המוח הגבוה.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 26 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

מצב הרוח של החברה שלכם זז ומשתנה. ההפצצה הבלתי פוסקת של פחד, מספרי המתים, מספר הנבדקים באוכלוסיה הכללית וכל אלה, גובים את מחירם מהתדר הכולל של החברה. וזהו מהלך מכוון. יש מאמץ מתוזמן לגרום לכם להיות יותר "קלים לניהול". אלו מכם שמקשיבים לכך, חשוב שתבינו את חשיבות והיקף העבודה שאתם עושים.
גידלו אתכם על פיזיקה ניוטונית, שאומרת לכם שאתם רק אדם אחד, ושאדם אחד לא יכול לעשות דבר. אך לא כך עובדת הבריאה. כשרבים מכם נאספים יחדיו באהבה, ממוקדים במה שתרצו שיהיה לכם, ממוקדים בטוב, במה שתואם לתדר האהבה, לאלוהים, לכל היש, לחיים - אתם עוצמתיים הרבה יותר מאלו השרויים בפחד. הם מנותקים מכוחם האמיתי, הם מחפשים תשובות אצל אחרים, והתשובות הללו מרחיקות אותם יותר ויותר מהמסלול הנכון, אל עבר תדרים נמוכים של פחד ובלבול, אשר הופכים אותם לפחות עוצמתיים.

הישויות הנמצאות בעמדות כוח מבינות זאת, וחשוב שאתם תבינו זאת גם כן. כשדיברנו על כך שתהיו ערמומיים הבוקר, אין כוונתנו שתהיו רמאים, אלא שתהיו חכמים בסיטואציה הנתונה. אתם משתמשים בידע שלכם, או בידע החדש שאתם מקבלים מהדרכה זו, כדי להקדיש את עצמכם להרגיש טוב יותר, להתמקד בטוב, בהודיה, ובמה שמרגש אתכם. התמקדו במה שמרגש ושמשמח אתכם, ושמקסים בעיניכם. חלק מהאהבות שלכם יכולות להיחשב ל"התענגות עצמית", אתם יכולים להיות אובססיביים לנגינה על פסנתר, לגידול פרחים או לסריגת סוודרים. ואתם עשויים לומר לעצמכם: "לא יתכן שזה הייעוד שלי, לא יתכן שזה מה שעליי לעשות כעת, כשהכל כל כך חשוב".

אך אם הייתם שולטים בחוקי הבריאה, הייתם יודעים **שאתם מונחים דרך תשוקותיכם העמוקות** אל עבר הדבר שאתם צריכים ללמוד: אולי עליכם ללמוד סבלנות, אולי עליכם ללמוד

לחלוק את הפרחים היפים שלכם עם אנשים אחרים שמנותקים מהטבע, אולי תכתבו ספר שישפיע על דרך החשיבה של מיליוני אנשים בעתיד?

כשסופרים כותבים ספרים, אין הם יודעים לאן הספרים יגיעו, הם חושבים שאולי רק מעט אנשים יקראו אותם. אך חלק מרבי-המכר בעולם ששינו חיים של רבים, נכתבו על ידי אנשים שלא היתה להם שום שאיפה ביחס לספר שכתבו; הם קיבלו הנחייה מהרוח לכתוב את המילים הללו על נייר. ביטחו בהכוונה שלכם.

ביטחו בכך שמה שאתם אוהבים לעשות נועד עבורכם. קיים עיוות תפיסתי בעולם המערבי, כתוצאה מהתעמולה שדחפו לגרונכם, שאם אתם לא מפורסמים, או לא עשירים, אתם חסרי ערך. וההיפך הוא הנכון, רבים מהעשירים והמפורסמים עושים עבודה לא טובה, למעשה הם מזהמים אלפי מליונים של מוחות. הם לא עוזרים. אך אתם, שחיים את חייכם הטובים, עוסקים במה שאתם משתוקקים לו, באומנות שלכם, אתם שהינכם אדיבים לעצמכם ולסובבים אתכם, אתם שמנקים את העיוותים שבמוחכם באמצעות תרגול יומי של סליחה - אתם מחוללים שינוי. וככל שרבים מכם יחברו אלה לאלה, כך תחוללו שינוי רב יותר, הרבה מעבר לאותה הכמות של אנשים שמתגודדים בפחד. לפיכך אנו מבקשים שתשתפו את הסירטונים. שתפו, שתפו, ושתפו שוב. כי ככל שיותר אנשים יקשיבו לאינפורמציה הזו, כך הגל ישנה את כיוונו.

אתם בוראים עוצמתיים ואנחנו פה כדי להזכיר לכם זאת. נוצרתם בדמותו של האלוהים, אתם יצירתיים, שוחרי חופש, ואוהבים. וזהו ייעודכם, זהו הייעוד של הארץ. במסעכם לשינוי התודעה, ההתמרה העמוקה, אנו מעוניינים להזכיר לכם את הכוח הטמון בשינוי שכלכם, יחד עם אחרים הפועלים לקידום שכלם אל עבר אמת, אהבה, הערכת החיים בכל תפארתם, בכל פשטותם, ולעיתים בכל גשמיותם וארציותם. אם יש לכם ימים פשוטים, שבהם אינכם חשים שדברים גדולים מתרחשים, עשו את עבודת הסליחה הפנימית, גדלו מזון, פרחים, כתבו שירים, ציירו ציור, צאו עם כלבכם לטיול, התמזגו עם הימיומי והרגיל.

נועדתם להיות פה, נועדתם לחיות כעת. איך אתם יודעים זאת? משום שאתם פה, וניתן לכם כל מה שאתם זקוקים לו על מנת לשגשג בעולם ולחיות קיום שלם ושמח. זכרו זאת בלכתכם לישון הלילה: נועדתם להיות כאן, אתם פה למען מטרה נעלה שהיא לחיות את חייכם במלאותם, לבטא את ייחודיותכם, ולהמטיר על העולם את הכשרונות המיוחדים שלכם ואת אהבתכם.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מחר.

יום 27 - בוקר

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

חלקכם מבולבלים, חלקכם מודאגים, חלקכם נרגשים, חלקכם נלהבים. טבעי שכל אחד מכם נמצא במקום שונה, מתנהל בקצב שונה, כיוון שחייתם חיים שונים. לא תרגישו את אותם הדברים באותו הזמן. אחדים יתקלו בהתנגדות של המשפחות לחלק מהרעיונות, חלק מכם נמצאים בשלב שבו ויתרתם על כך שמשפחתכם תחשוב באותו האופן שבו אתם חושבים. אנו מעוניינים שתבינו שזה בסדר שתהיו היכן שאתם.

אצל חלק מכם יעלו רגשות שליליים חזקים במהלך שלושת החודשים הבאים של שנת 2020 [אוקטובר, נובמבר, דצמבר], עם כניסתכם לעונת החורף בחצי הכדור הצפוני. אתם עומדים לראות התגברות של "הפצצות" מהמדיה שלכם, תשמעו דברים, תחושו בתוצאות של התקנות שהוטלו עליכם.

אנו רוצים שתבינו שהחיים חזקים. **החשכה לא יכולה לכבות את האור.** אם אתם חושבים על אצטדיון גדול השרוי בעלטה, שחור משחור, נר אחד יכול להֵיָראות בחשכה. כך אנו מעוניינים שתתחילו להתייחס לעצמכם. לא משנה מה מקיף אתכם, לא משנה במה מאמינים החברים ובני המשפחה שלכם. מה שמשנה הוא שאתם האור. אתם מחזיקים בתדר של אהבה, מעל ומעבר למה שהם אפילו מסוגלים להבין. אל תצפו מכולם להבין את האור כשהם בחשכה. אבל האור יגבר. הוא תמיד גובר. לחושך אין מקור משל עצמו, הוא רק מחסור באור. וכשאתם יודעים שאתם האור, והם בחושך, אתם עושים את עבודתכם. לא משנה שהם חושבים שאתם משוגעים, לא משנה שהם לועגים לכם, לא משנה, משום שאתם יודעים שאתם האור. **היו האור, היו בטוחים**.

מקדו את שכלכם באהבה, מקדו את שכלכם במה שאתם אוהבים. בין אם אומנות או גינון, כתיבה, זימרה, רכיבה על אופניים, סירוק הסוס או משחק עם כלבכם, אין זה משנה מה הדבר. אם אתם במקום של שלום ושלווה, אם אתם אוחזים בתדר שאנו מביאים לכם - אתם תהיו כמו נר בחשכה, מסירים את החשכה מאלו שקרובים אליכם.

רק על ידי כך שתהיו מי שאתם, ממוקדים בעבודה הזו ושומרים את התדר שלכם גבוה - אתם תחוללו התמרה בקרב הסובבים אתכם. הם יראו בכם איכות שאין להם. הם יראו אתכם

צוחקים, הם יראו אתכם פעילים ומלאי מוטיבציה, הם יראו אתכם יצירתיים. והם ייתהו - מדוע הם בסדר ואני לא? הם אפילו לא צריכים לדבר איתכם. אתם לא צריכים לשכנע אותם במילים ולקרב אותם ללימוד הזה, משום שאתם תהיו הנר בחשכה.

וכשאנחנו מתקדמים אל החצי השני של ארבעים הימים הללו, הכרחי שלא תסתכלו על העולם כאילו הוא שַׁבָּשבת הרוח שמשקפת לאן הרוח נושבת. משום שהאור מזיז ומשנה דברים. עוד ועוד אנשים מתעוררים, עוד ועוד אנשים רואים שיש פה משחק, יותר ויותר אנשים פוקחים את עיניהם ולבבם לעתיד חיובי. וזה בדיוק מה שאתם תיצרו, תיצרו עתיד חיובי.

זיכרו, מה שאתם רואים כעת הוא התוצאה הסופית של פחדים רבים שעוררו בכם: שנים על גבי שנים של חדשות שהיכו בכם עם סיפורים על מוות וחורבן, תמונות של מלחמות ושלל דברים שכאלה. כל השנים של צפייה בטלויזיה אלימה ובסרטים - אלו הם הזרעים שגידלו את התבואה שאתם רואים כעת.

בזכות המעקב אחר הלימוד הזה, ובשיתופו הלאה, אתם זורעים את הזרעים לגידולים חדשים, אשר יצמיחו יבול מתוק. אין עליכם לחזות בַּיָּשָׁן, במה שכבר התממש בחומר, אלא עליכם להתרכז במה שאתם אוחזים בו בלבבכם - חזון העולם שבו אתם מעוניינים.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 27 - ערב

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הצמיחה האקספוננציאלית שאתם עוברים כעת עשויה לעייף. דרוש מאמץ כדי לנסות לשנות הרגלים, כפי שאנו מבקשים מכם, מבקשים מכם לחשוב על דברים שבדרך כלל אינכם חושבים עליהם, והתמקדות בהיבטים בחייכם שהיו לא מודעים. הדבר דורש מאמץ רב, והאגו לא שמח על כך. האגו הוא החלק הספקן שבמוחכם, החלק ששואל. זה החלק בשכלכם שהוא מפוחד, ממוקד בפירוד ובהתקפה.

וכשאתם מתחילים לדחוף את גבולות השליטה של האגו, הוא יאמר לכם להפסיק את התרגול. תרגול הסליחה, ההערכה, ההודיה, שימת לב אל הלא מודע - לכל אלו הוא יתייחס כאל איום על מערכת ההגנה שלו. האגו גיבש לעצמו דרכי הסתגלות והתמודדות, לנוכח

ההתנסויות שעברתם בעבר. הוא החליט שהוא עיצב מערכת מושלמת עבורכם, על מנת שתשארו בטוחים. אלא שלתשוקת האגו להישאר בטוח אין כל קשר לשמחה שלכם, לאהבה, או להתרחבות תודעתכם. האגו עוסק רק במגבלות, באיסורים ובהתקפות. האגו הוא חלק משכלכם, הוא אינו חלק נפרד מכם, אך הוא נפרד מהרוח, נפרד מהאהבה. הוא אינו אוהב. הוא מתבסס על הפחד והוא מונע על ידי פחד. ולפיכך הוא ההפך מהאהבה.

כשאתם מתחילים לאתגר את האגו, הוא ייעץ לכם נגד התירגולים הללו, משום שהוא רואה אותם כסיכון. מדוע זה סיכון? כל האסטרטגיות שהשכל של האגו ביסס, מבוססות על התנסויות ומסקנות פשוטות: "מישהו במעיל צהוב התקיף אותי פעם, אז תמיד אשמר מפני אנשים עם מעיל צהוב"; "מישהי היתה מגעילה אליי פעם, ולכן אני לא סומך יותר על נשים". הוא יגיע עם אסטרטגיות כגון אלו - סוחפות, רחבות יריעה, על מעילים צהובים ואנשים מהמין האחר - במאמץ למנוע מכם כאב, למנוע מכם סבל או מוות פוטנציאלי.

אולם באופן אירוני, האגו כן ייעץ לכם לאכול מספר פרוסות של עוגת שוקולד. אין לו "מוח שפוי" מהבחינה הזו. האגו אינו שפוי. הוא ייעץ לכם להתרחק מאנשים כדי להישאר מוגנים, אך הוא גם ייעץ לכם לשתות בקבוק וודקה כדי לשכך את פחדיכם. הוא משוגע בצורה בלתי רגילה, והוא מקדם התנהגות משוגעת.

לפיכך, מובן שהאגו לא יחבב את המפגשים הללו שאנו עושים עם כולכם, ולא את ההמלצות שאנו נותנים לכם. האגו לא יחבב זאת משום שהמרשמים שאנו נותנים לכם מאתגרים את מה שהוא מכתיב לכם. הבינו שאם אתם מרגישים התנגדות גוברת, אם אתם מרגישים פחד מתגבר, או בלבול, זה מה שקורה - האגו החליט שהשיעורים מסוכנים להישרדות שלכם. כשאתם חושבים על כך, סליחה מסוכנת להישרדות, לפי דעתו של האגו. האגו תמיד מוטרד מהגוף, הוא מעריך גוף, הוא מעריץ גופים שונים או מזלזל בגופים שונים. הוא מאוד לא עקבי. וכשאתם מצדדים בו, תחוו עליות ומורדות, בשל חוסר העקביות שלו.

בקורס בניסים יש מיקוד עקבי באהבה ובסליחה, יש שאיפה עקבית לשלום ולשלווה. וזה מה שמכוון את השיעורים, השאיפה לשלום ולשלוות נפש. "שלוות נפש" היא הכל. שלוות נפש משמעה שאינכם נאבקים יותר עם עצמכם. אינכם נלחמים בעולם. העולם הנוכחי נוצר ומתהווה מתוך העבר, ולכן אין טעם להיאבק בביטוי הנוכחי. אם אינכם אוהבים את ההגשמה הנוכחית, שנו את שכלכם והתמקדו בדבר שאתם מעוניינים בו. זהו תרגול פשוט, אך האגו לא מסכים איתו.

ככל שאתם מתרגלים את השיעורים, הבינו שיכולה להיות התנגדות. יכול להיות קול בראשכם שאומר "אל תעשי את הדברים הללו, זה לא יוביל לתוצאות טובות עבורנו". האגו הוא העבר, הוא מפוחד, הוא אגרסיבי, הוא תוקף והוא אינו סלחני. בכל פעם שאנו מייעצים נגד כל אחד מהדברים הללו, הוא לא יחבב זאת. היו מודעים לכך, ובמידה ואתם חשים התנגדות או רצון לסגת - ביטחו שהשיעורים הללו טובים, הם מובילים אתכם אל עבר האהבה, הם מובילים אתכם לשינה טובה עם מלאכים ששומרים עליכם.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מחר.

יום 28 - בוקר

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הסימנים כבר כאן: הסימנים שכולכם בטוב, בזמן שישויות אחרות בחברה אינן בטוב. אתם יכולים להבחין שיש חלוקה - יש אנשים שמאמינים בכל מאודם בסיפור שמקדמים סביב הפלנטה שלכם, ויש את אלו שמתעוררים או שכבר התעוררו, וכעת מעירים אחרים. זה בסדר. כל אחד בוחר מה ברצונו לעשות בגלגול שלו. זוהי רשות שחייבת להינתן לכם.

וישנם גם אלו "שיושבים על הגדר", שעקבו אחר הסיפורים כפי שהממשלות הציגו אותם, וכעת הם כבר חשדניים, מבחינים שבאופן מוזר הדברים מתקדמים באופן שגוי, ומתרחקים מהמסלול. אלו הם האנשים שעשויים לצפות בסירטונים, הם אלו שפתוחים לרעיונות חדשים. איננו מעוניינים שתכפו דבר, ובחודש הקרוב, התמקדו בתרגול שלכם.

בחברתכם לימדו אתכם שהקרבה וסבל עבור אחרים הם מעשים נאצלים וקדושים. הם לא. אלו מעולם לא היו השיעורים שלימדתי על הארץ לפני שנים רבות כל כך. אני לימדתי חופש והעצמה עצמית, וזה מה שאנו רוצים שתתמקדו בו. משום שבכך שתהפכו אתם לאור, אתם תצטרפו למסע של תהליך ההתעלות. הרכבות עוזבות את התחנות. ואם לא תהיו בקצב הנכון, לא תצליחו לקפוץ על הקרון האחרון לפני שהוא עוזב את התחנה.

חלק מהישויות יאמרו: "אף אחד לא יוותר מאחור". וזה נכון, בסופו של דבר כולם יתעוררו. אך אנו מעוניינים שתדעו שבסופה של העונה הרוחנית, יהיה שינוי - תהיה התנסות שתהיה פתוחה לאלו מכם אשר יהיו בתדר שיאפשר להם להתמודד עם ההתנסות [משום שתדר גבוה אינו פשוט

להכלה, עבור גוף-נפש שלא מורגלים בו]. עבור אחרים, אשר לא יהיו בתדר המאפשר להתמודד עם החוויה - זה יהיה כאילו הדבר לא התרחש כלל [משום שההתרחשויות תהינה תהיה מחוץ לטווח התדרים שלהם].

נדגיש שוב - שתפו את החומרים הללו ככל שאתם יכולים, התמודדו עם הפחדים שלכם מצנזורה. זהו האימון שלכם. הוא לא נוגע כשלעצמו בשינוי השכלים של האחרים; אלא נועד לשנות את השכל שלכם בנוגע לפחד שלכם מפני שיפוטיות, משום שהפחד מוריד את התדר שלכם. האומץ שלכם, היכולת שלכם להיות אותנטיים, היכולת שלכם להראות לעולם מי אתם באמת, מה אתם מעריכים, מה אתם אוהבים, ומה אתם רוצים לחוות - זהו התרגול שלכם. לפיכך, אל תטעו ותחשבו שאנו מבקשים מכם לשתף מסיבות אחרות, הסיבה היא כדי שתתמודדו עם הפחדים שלכם, כדי שתהיו אותנטיים וכדי שתהיו בתדר הגבוה ביותר האפשרי.

בעמידה זקופה עם ראש מורם, ביודעכם שאתם מחוברים לאלוהי, אתם הופכים לבעלי השפעה, לבעלי השפעה באופן יוצא מן הכלל. כפי שאני השפעתי באופן יוצא דופן כשהייתי על הארץ, לפני שנים רבות. מדוע לדעתכם הייתי בעל השפעה כה גדולה? משום שאני הדגמתי איכויות ויכולות שלא היו לאף אחד. איך קיבלתי אותם? הם לא היה מענק מאלוהים, זה היה אימון, אימון רוחני, בדיוק כפי שאתם מתאמנים. אין סודות שנחבאים מכם יקרים, הכל נמצא ממש מולכם, בקורס בניסים. הדרך לרומם את שכלכם מחוץ לתלם היא בקורס בניסים. והספרים שישות זו [טינה] תקשרה, מרחיבים בנושאים מודרניים רבים, כדי שתבינו איך להתמודד עימם. כך שבצירוף הזה, יש לכם את כל שאתם זקוקים לו. אין שום סודות, כלל וכלל לא.

תרגול הסליחה שלכם והבנת השכל שלכם וכיצד הוא עובד - הם אלו שמוציאים אתכם מהתניה, ממנטליות העדר, ומעלים אתכם אל המרחב השמיימי, מעלה אל הטהור היצירתי והחלומות הצלולים.

כן, **זהו חלום**. כן, כשאתם מתבוננים על חייכם לאחר שאתם עוברים הלאה אל המימדים הבאים [מותכם], תאמרו: "אל-אלוהים, זה נראה אמיתי כל כך". ותבינו שהמקום שאליו הגעתם הוא האמיתי! יש יותר חיים ורטט בחיים שאחרי החיים מאשר במקום הזה. אתם נאבקים פה, זהו מקום שקשה לחיות בו, נדמה שהגוף שלכם בוגד בכם, יש לכם בעיות במערכות היחסים, קשה למצוא עבודה, בעיות בריאות רבות. אין זה גן עדן. זהו מקום של האגו, של פחד, פירוד, ואתם נוכחים בזאת בהיקף רחב, עם הסבל והבלבול שעל הפלנטה שלכם. אך להיות שקועים בסבל ובבלבול לא יעזור לאף אחד.

אנו מעוניינים להדגיש היום את התרגול שלכם: לשבת אחרי שהקשבתם [או קראתם], **באומרכם תפילה לאויבים שלכם** - לישויות שאתם לא אוהבים, הישויות שפגעו בכם או שבגדו בכם. התפללו עבורם והפכו אותם למוקד של תרגול הסליחה שלכם בימים הקרובים. והמשיכו בכך, עד שתוכלו לראות שהם השתקפות שלכם באיזה אופן, באיזושהי דרך.

מהו החלק שלכם שעדיין מהדהד בתדר הנמוך הזה, של הבגידה, של אי אהבה עצמית? רבים מכם פגועים מהורים, ממאהבים או מבני זוג לשעבר, אתם נושאים את המשקעים הללו אתכם, וממשיכים להאמין שאתם הייתם הקורבן. אך אתם הייתם חלק בלתי נפרד מהיצירה המשותפת הזו, וזה מה שתרגול הסליחה מדגים: הוא מדגים את הבנתכם שרקדתם יחדיו - הקורבן והמקרבן. הייתם מתואמים באופן מסוים. וכעת אתם לא. לפיכך, אתם יכולים להיות הבוגרים, ולמען התדר שלכם ולתועלתכם, אתם יכולים לשחררם. דמיינו חיתוך של כְּבלים שסבוכים בין שניכם. אימרו להם: "אני סולח/ת לך על כל החטאים שלא חטאת בפני. היינו בתיאום באיזשהו אופן. וכעת אני מבין/ה, אני משחרר/ת אותך, ולא אספר יותר את הסיפור שפגעת בי. לא אספר את הסיפור שהיית יותר חזק/ה ממני והפכת אותי לקורבן. אני עוצמתי/ת, חזק/ה, אני פה, ואני בסדר".

אתם פה, ואתם בסדר, מלבד סיפורי העבר שאתם מביאים אתכם. היום הוא היום שאתם משחררים את כל הסיפורים. אל תחזרו שוב על הסיפור על הגירושים האיומים שלכם, אל תדברו שוב על הפגיעה ההיא, אל תדברו יותר על העוני שלכם. דברו רק על מה שהוא טוב, אוהב, בהיר ובעל תדר גבוה. ואתם תהיו האור הזה, עבור עצמכם ועבור אחרים. וכך, תתחילו להגיע אל ידע ויכולות שרק חלמתם עליהם.

אנו רוצים לראות אתכם על הרכבת הזו, ואתם יכולים לעלות עליה, אך עליכם למקד את שכלכם, ולשחרר את כל אשר לא משרת אתכם, שמשאיר אתכם קטנים, ולהתמקד במה שמביא לכם שמחה, ומרחיב את לבבכם ושכלכם בכל הכיוונים.

אתן בנות ובנים קדושים של אלוהים ואתם אהובים מעבר לכל מידה.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 28 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

שעות הערב הן זמן מקודש, כפי שאמרנו. והערב אנו מעוניינים שתחושו את גופכם. בצעו סקירה של גופכם: החלו מקצות האצבעות, הניעו אותן, לכו אל כריות הרגליים והניעו אותן, התקדמו אל הקרסוליים וסובבו אותם, אל שרירי השוק והרגישו את אנרגית החיים שם, התקדמו אל עבר הברכיים, התמקדו בהן וחושו באנרגית החיים שם, מעלה אל הירכיים והמותניים, עשו זאת לאורך כל גופכם; המשיכו אל האגן, הבטן, לתוך ליבכם, הריאות והכתפיים, לאורך הזרועות שלכם, המרפק ומפרקי כפות הידיים, חושו את האנרגיה בידיים ובקצות האצבעות. חושו את החום והעיקצוץ בידיים כשאתם מתמקדים בהן, המשיכו מעלה אל עבר הצוואר, הגרון, הלסתות, ללשון, הלחיים, ארובות העיניים, האוזניים ועד לקצה הראש.

מה שאתם מרגישים בכל האזורים הללו הוא את כוח החיים החיוני. וכוח החיים החיוני הזה לא מגיע מהגוף, הוא מגיע מהרוח (spirit) וממלא את גוף האנרגיה. **האנרגיה עבור גופכם מגיעה מהרוח**. אתם אינכם מגיעים מגופכם, גופכם מגיע מכם. זוהי הבחנה מאוד חשובה שיש לעשותה בשלב זה של הלימוד שלכם, משום שרובכם חושבים שגופכם שולט בכם: שכאב הבטן שלכם שולט בכם, שהיעדר הבריאות שלכם שולט בכם. אך אתם הם אלו ששולטים ושמייצרים את גופכם, כל הזמן. כל תא בודד, כל כלי דם, כל שערה, נוצרים על ידי רוחכם. וחשוב שתבינו זאת, משום שבריאותכם וחיוניותכם מגיעות מכם, כמו גם חוסר הבריאות וחוסר החיוניות, אשר באים אף הם מכם, ממי שאתם חושבים שאתם.

כשאתם חושבים שאתם קורבנות, כשאתם חושבים שאתם חלשים או בודדים, או שאתם בסכנה - הגוף שלכם נמצא במתח עצום והוא לא משגשג והוא לא בריא, משום שאתם שולחים מסר של פחד לגוף. וכשאתם שולחים מסר של פחד, הוא מתכונן להתקפה, למלחמה על חייו, משום שאתם אומרים לו שאתם קורבנות ושאתם חסרי אונים. הגוף מגיב לרעיונות ולמחשבות הללו כאילו הם אמיתיים, משום שאתם מרכז השליטה של גופכם. ולעומת זאת, אם אתם מתחילים לראות את עצמכם כחזקים וכעוצמתיים, לא נתונים לאיום - גופכם מתחיל לשגשג, משום שהוא אומר: "הכל בסדר פה, אנחנו לא צריכים לרוץ ולהתחבא, אנחנו לא צריכים להילחץ משום דבר. אנו יכולים לפרוח, לרפא את כל מה שזקוק לריפוי, יש לנו את כל האנרגיה שצריך".

כשאתם מתחילים **להתחבר לאנרגיית המקור באופן פעיל**, כוונתנו - לדמיין אנרגיה שמגיעה ממרכז היקום, אל קודקוד הראש, ומטה אל הגוף, וגם מהכיוון הנגדי, לדמיין אנרגיה שמגיעה מגאיה, ממרכז כדור הארץ, מעלה דרך כפות הרגליים, מעלה אל הרגליים, מעלה אל פלג הגוף העליון, אנרגיה שמתמזגת עם אנרגית האור היפיפיה שמגיעה מהשמש המרכזית של הגלקסיה. כשאתם רואים בחזונכם את אנרגיית החיים שממלאת כל תא בגופכם, אז אתם מתחילים לעלות לרמה אחרת, שבה אתם מגלמים בגופכם אנרגיה ממקור האלוהים. זאת ניתן לעשות רק כששכלכם נמצא בשליטתכם, לא בשליטתה של המדיה המרכזית. אתם חייבים להחזיר לעצמכם את השליטה בשכלכם, ועליכם לחזות בכוח החיים החיוני הזה עובר דרככם. החיים עוצמתיים מאוד מאוד. אינסטינקט ההישרדות חזק, אך כשהאגו בשליטה והוא מפוחד, אזי גופכם סובל עד מאוד.

במהלך ערב זה, אנו מעוניינים שתשכבו במיטתכם, לפני שתלכו לישון ושתחזו בדיוק כפי שהנחינו: אור לבן יורד ממרכז הגלקסיה שלכם, יורד מטה דרך קודקוד ראשכם, מסתחרר בגולגולת ראשכם ויורד מטה לאורך עמוד השדרה, מטה אל חלל החזה והבטן, מטה דרך עצם הזנב, מטה דרך הרגליים, מטה דרך כפות הרגליים ומטה אל מרכז כדור הארץ; וגם להיפך, לחזות באנרגיה אדומה וירוקה, עולה מעלה ממרכז כדור הארץ, דרך כפות הרגליים, זורמת דרך הרגליים, דרך הברכיים, אגן הירכיים, לתוך חלל הבטן, מעלה אל החזה, הלב והריאות, מעלה אל הגרון והמוח, עד לקודקוד הראש. באופן זה יש לכם אנרגיית אדמה מקרקעת שעולה מגאיה, ואנרגיית ריפוי מאירה, אנרגיית אהבה שיורדת מהמקור. ואתם הגורם המקבל המושלם של שתיהן, נמצאים בדיוק באמצע, בתווך בין הבוראים המופלאים הללו [השמים והארץ]. אתם אלה שמקבלים את האנרגיות הללו, ואתם עוצמתיים. אתם עוצמתיים!

האנרגיה שמיוצרת בגוף האדם המשגשג הינה עוצמתית בהחלט. זה מה שמייצר את העושר שעל הפלנטה שלכם. האנשים העובדים, האנשים שיוצרים אוכל, מוזיקה ואומנות, כל סוגי הפעילויות הנהדרות, כוח החיים החיוני הזה הוא שלכם. הוא שייך לכם. אך אם אתם מוסרים אותו, אם אתם מאפשרים לאחרים לקחת מכם אותו, הם ישתמשו בו. כך קורה על הפלנטה שלכם בדיוק עכשיו. אתם צריכים להפוך לאפוטרופוס של האנרגיה של עצמכם, וצריכים להבין מתי האנרגיה שלכם דולפת, דולפת מכם אל המערכת שעושה שימוש באנרגיה שלכם.

החלו בכך שתבצעו את התרגיל שזה עתה תיארנו, מספר פעמים ביום, עיצרו רק לדקה, ראו בעיני רוחכם את האור הלבן, את האור האדום-ירוק שמגיע מגאיה. זה יקח רק דקה ותרגישו את האנרגיה הזו זורמת דרככם. קחו עליה בעלות והשתמשו בה בהתאם לרצונכם. הבינו שאם אתם

לא הופכים למיכל עבור האנרגיה הזאת, מיכל ללא דליפות, ובמילה "דליפות" אנו מתכוונים לאמונות שגורמות לכם להאמין שאתם חלשים, שבירים ומפוחדים - האנרגיה הזו תישאב מכם על ידי המערכת שנמצאת עכשיו בפעולה. חשוב שתבינו שזה מה שהם רוצים מכם - הם רוצים את כוח החיים שלכם. אתם הינכם סוללה ענקית מהבחינה הזו. אך ביכולתכם להפוך למיכל מושלם עבור האנרגיה שלכם, על ידי כך שתעשו את העבודה שאנו חולקים עימכם ותתרגלו את הקורס בניסים - באמצעותו תשיגו שכל ממוקד שנמצא תחת בקרה. אתם הנווטים של ספינתכם, ולא אף אחד אחר.

אם אתם קצת לא-יציבים ומעורערים כרגע, בעלות על משק האנרגיה שלכם נראית כמשימה מרתיעה, אך זו הירושה הטבעית שלכם. אם הייתם גדלים בחברה בריאה, שאינה מניפולטיבית ושלא משתמשת בתעמולת שליטה - הייתם לומדים כיצד לשלוט באנרגיה שלכם מאז היותכם ילדים קטנים. אנו מעוניינים שתתחילו לנהל את האנרגיות הללו כעת.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואדבר עימכם מחר.

יום 29 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

ככל שאתם עוברים את ארבעים הימים והלילות איתנו, אתם מתרחבים, גדלים, לומדים, מרגישים ומבינים את עולמכם הפנימי יותר טוב. **חשוב שתבינו את כוחה של קבוצה זו.** בכל פעם שרבים נאספים, עם אותו מיקוד, עם אותה כוונה אוהבת - הם הרבה יותר עוצמתיים מאשר לעשות זאת באופן פרטני. זהו אחד מההיבטים המוזרים של תרגול רוחני, ככל שרבים מכם עושים זאת, כך העוצמה גדלה באופן אקספוננציאלי. חשוב מאוד שתבינו את העיקרון הזה [מאותו עיקרון רוחני נובע גם רעיון המניין ביהדות], וזו אחת הסיבות שרצינו לעשות את ארבעים הימים והלילות הללו, כשירות ציבורי, על מנת שרבים ככל האפשר ישתלבו בתהליך ההתרחבות הזה.

רבים מכם מתחילים להרגיש מעט אחרת - מעט מועצמים יותר, חזקים יותר, אתם עומדים זקופים מעט יותר. כשאתם מתחילים לחוש זאת, אנו מעוניינים שתיהנו מהתחושות. איננו רוצים שתחשבו שאתם גדולים מדי למידתכם, שאתם נעלים או טובים יותר מאחרים. זוהי אחת מהטקטיקות שבה השתמשו בחברה שלכם כדי לעצור כל אחד מלהגיע לפוטנציאל שלו. יש רעיון

נפוץ שאתם צריכים להקריב את עצמכם למען הכלל (לרוב הוא רעיון שאינו מדובר, ובתקופה הזו הוא נאמר בקול רם מאוד). לא כך התעלות רוחנית עובדת. וזה אחד מהעיוותים שהוצמדו ללימוד שלי - הרעיון שסבלתי ושהקרבתי את עצמי למען כולכם. לחלוטין לא. אני לימדתי את התלמידים שלי, אלו שהלכו בעקבותיי, שיעור חשוב מאוד. ואני תרגלתי את התרגול הרוחני שלי, שבאותו הזמן (על פני הארץ, לפני שנים רבות), היה להגיע להארה ולשנות את תפקידי.

בסיפור הצליבה נעשה שימוש לרעה לאורך ההיסטוריה, והוא מועבר הלאה כמסר שיגרום לכם להקריב את עצמכם ולסבול בעצמכם. זו הדרך שבה הכנסיה השתמשה בו, וזו הסיבה שאתם יכולים לראות את הסבל הארוך של האם הקתולית, או של הנזירה אשר חוזרת בתשובה. אלו הם עיוותים. לא זה היה הדבר שלימדתי, והצליבה לא היתה למען כך, וזו לא היתה משמעותה.

חשוב מאוד שתבינו שלהתעלות ולממש את כוחכם, הוא הדבר שלימדתי. לא לימדתי אתכם להיות עכבר כנסייתי פחדן. אני לא הייתי עכבר פחדני. אני הייתי מרדן, אמרתי גלויות את האמת שלי, והתנגדתי לחברה, משום שהיא היתה חברה של דיכוי, חברה מגבילה, מלאה חוקים ותקנות והנחיות ש"הרגו" את רוחם של האנשים למשך כל חייהם. כך בדיוק קורה עכשיו, וזו בדיוק הסיבה מדוע אני כאן עכשיו, מעביר את המסר הזה, דרך ישות זו [טינה].

רבים מכם לא שמעו את סיפורי, והיום נעשה קידום ממש לא עדין לספרי "**ישוע: האוטוביוגרפיה שלי**" [זמין באנגלית, Jesus: My Autobiography]. חשוב מאוד שתקראו את הספר הזה בזמן הנוכחי. הוא הובא בתקופה זו, כדי למוסס חלק מעקרונות התרבות שיש לכם, שאפילו אינכם יודעים ששוכנים עמוק בתוככם. אנו מבקשים שמי שיכול להרשות זאת לעצמו, יזמין את הספר. בספר הזה תתוודעו לסיפור שלי, תשמעו את הלימוד האמיתי שלי, ותבינו מהיכן ההוראה הרוחנית הזו מגיעה. כן, זו הוראה, זהו לימוד מודרני של תודעת המשיח. אני הייתי מי שאתם מכירים כישוע, ואני עברתי הכשרה באמצעות מגוון מתודולוגיות (אשר חשפתי בספר הזה), כיצד לתאם את עצמי עם תודעת המשיח.

ישנם שמות רבים לכך - תודעת הבודהה, תודעת המשיח, התודעה הקוסמית. ישנן אנרגיות עוצמתיות שיש ביכולתכם להגיע אליהן, באמצעות ההבנה של החוקים והלימוד שאני עקבתי אחריהם ואשר היו הַזָרָזים והמאיצים של ההתעוררות וההארה שלי. **אתם כמוני**. אתם פשוט מסובכים בתוך הצל. אינכם יודעים שאתם האור. וחשוב שתדעו ושתבינו את כל הסיפור.

אנחנו יכולים לתת הסבר קטן פה ושם, ולתת אינפורמציה, שחלקכם תשמעו וחלקכם לא, אך אנו נשמח שכמה שיותר מכם יקראו את הספר, משום שבתוך הדפים של הטקסט הזה תשמעו את הסיפור שלי בכללותו. חלק מכם יתקיפו את הישות הזו [טינה] ותאמרו שהיא עושה זאת כדי לקדם את עבודתה. לא היה לה שום מושג שאנו עומדים לומר זאת היום, ולא משנה מה נאמר, היא יודעת שהיא תקבל מספר הערות נבזיות [הערות בסרטוני היוטיוב]. חיסכו את ההערות הנבזיות שלכם לעצמכם. היא לא תקרא אותן. היא למדה מהיום הראשון ביוטיוב שעדיף להשאיר את אזור ההערות לעצמו. מה שאנו רוצים לעשות, הוא לדבר עם אלו מכם שמעוניינים, שסקרנים, שגדלים, שהינם פתוחים. ואנו רוצים שתבינו שישנם היבטים של החברה שלכם שהם סמויים מכם, אלא אם אנו מצביעים עליהם. ברור, כל הספרים שישות זו הוציאה מכוונים לזמן הזה, כך שאתם תבינו את חברתכם, תבינו אהבה, תבינו את ההוראה הזו, ודברים נוספים. לפיכך הספרים הינם מקום מצויינים להתחיל בו. אך שיקלו את הקריאה של הספר "ישוע: האוטוביוגרפיה שלי". שיקלו להקשיב לו, הוא זמין גם כספר-שמע. אוקיי, הקידום הזה הסתיים.

אנו רוצים לתאם ולערוך אתכם עם אהבה, לערוך אתכם עם כוח, עם היכולות הייחודיות שלכם, יכולות הדומות ליכולות של אלוהים. כן, כולכם אינדיבידואלים, והגעתם כדי לבטא את ייחודיותכם. אך למעש, אחדותכם היא שתהיה גאולתכם. האחדות עם אחיכם ואחיותכם, ההבנה שהפיכתכם לכל מה שביכולתכם להיות - היא המתנה הגדולה ביותר שאתם יכולים להעניק למשפחותיכם, המתנה גדולה ביותר שאתם יכולים להעניק לחברה שלכם והמתנה הגדולה ביותר שביכולתכם להעניק לעולם. אתם, בהקרניכם את אורכם, בכך שאינכם מחביאים את האור שלכם - מבטאים ומיישמים את אהבתכם. לפיכך עימדו זקופים, היו אמיצים והביעו את עצמכם באופן אוהב, בכל הדרכים ובכל הימים.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

[טינה מצחקקת ואומרת שישוע צודק, והיא תמיד מותקפת כשהספרים מוזכרים, אך הספר הזה באמת מדהים. ומשתפת במסע שהיא עברה על מנת להוציא אותו. באותה תקופה היא תקשרה ישויות בשם אננדה, המדריכים שלה. והיא היתה באמצע התקשור של סיפרה השני: "תודעות גדולות מדברות איתך" [Great Minds Speak to You], של דמויות שונות שחלפו מן העולם ושיתפו בחוויה של החיים שלאחר מותם. והיא חששה מאוד שישוע יגיע גם הוא... ואכן כך היה.

הוא היה הדמות האחרונה מבין עשרים המשתתפים. משסיימה עם הפרק שלו, רווח לה מאוד. אך בבוקר שלמחרת, הוא הגיע שוב, ואמר לה שהוא מעוניין שהיא תכתוב את האוטוביוגרפיה שלו. במשך כשנה וחצי היו איתו ארבעים מפגשי תיקשור שבהם הוא סיפר את סיפורו. היא לא סיפרה לאף אחד על כך, כי חששה שיתייגו אותה כמשוגעת או שהכנסיה הקתולית תרדוף אחריה... בסופו של דבר, אזרה אומץ לשתף. המוציאה לאור שלה, אשר הוציאה לאור אלפי ספרים רוחניים, אמרה לה שזהו הספר הטוב ביותר שהיא קראה. הוא תורגם לסינית ובתהליך של תרגום לשפות נוספות כעת. הוא הופך לרב מכר. היא מציינת שוב שאין זה קידום אישי, ושהיא אכן לא ידעה שדברים אלו יאמרו. ומסיימת באומרה: "שקלו לרכוש אותו, זהו ספר מצוין ואני יכולה להעיד על כך משום שאני לא כתבתי אותו, רק תקשרתי אותו".]

יום 29 - ערב

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

במהלך הימים והלילות שאנו עוברים יחדיו, יש אנרגיה נפלאה שנבנית בין כולכם. חלקכם עובדים יחדיו לחלוק את השיעורים ולשוחח עליהם בקבוצות שונות, חלקכם מוצאים את האומץ ומפיצים למשפחתכם, שקודם לכן לא ידעה על חייכם הפרטיים, וכולכם גדלים ומתרחבים.

כשאתם מתרחבים בתרגול הזה, תכנים רבים יצופו לפני שטח. וכל דבר שצף לפני השטח, עושה זאת על מנת שהוא יֵראה ויוערך על ידכם - כבעל ערך או כחסר ערך. זה אחד מההיבטים הגדולים של הקורס בניסים, אשר יימשך, אם תמשיכו בלימוד. אתם תהיו מונַעים להסיר מחייכם את הדברים שכבר לא מועילים לכם, שאינם בעלי ערך מבחינתכם, או דברים שהיו עימכם לאורך זמן - אולי קריירה, בית, שותפות או רכב, שאספתם לחייכם בעבר ושהתאימו לכם אז, אך כעת, כשאתם מתפתחים ומתרחבים, הם דורשים שינוי.

ככל שאנו מתקדמים אל עבר שלושת החודשים האחרונים של שנת-התנופה הזו, שנת 2020, יהיו יותר ויותר דברים שיצופו לפני השטח ושיהיה עליכם להעריכם. הסיבה שעליכם להעריכם היא משום שחלקם לא משרתים אתכם יותר ושזה הזמן לשחררם. יש אמונה בקהילות הרוחניות שלא צריך אף פעם לעזוב דברים, שתמיד עליכם "לעבוד דרך" הדברים. באופן כללי זה כך, אך שנה זו שונה מאוד, כפי שהבחנתם.

זוהי שנה של טרנספורמציה, שנה של התמרת "אתם הישן" ל"אתם החדש". וזה **הזמן עבורכם לקבלת ההחלטות**. אינכם נדרשים לקבל את כל ההחלטות היום, או החודש, או אפילו לא את כולן בשנה זו. אך התבוננו באמת בהיבטים השונים של חייכם, שנוכחים ופעילים בזמן הזה. רבים מכם "תקועים בשיגרה", רבים פועלים מתוך התניות שמכאיבות לכם. אנו מעוניינים שבשנה זו תעריכו: איפה אתם חיים, עם מי אתם חיים, כיצד אתם חיים, העבודה שאתם עושים, כיצד אתם מבדרים את עצמכם, האוכל שאתם אוכלים - כל הפָּנים וההיבטים שהופכים אתכם ל"אני" שאתם מזהים את עצמכם איתו. האמת היא שיש ביכולתכם לשנות את כל זה. אתם יכולים לעבור, לשנות סטטוס במערכות היחסים, להעלות או להוריד במשקל, לשנות את התזונה, לשנות את העבודה. כל אלו אינם "אתם" במהותכם, אלא השתקפויות של היבטים מסוימים שלכם. ה"אתה" שאנו רוצים שתלמד להכיר, הוא עקבי, הוא נמצא שם בלי קשר להיכן אתם גרים, בלי קשר עם מי אתם נמצאים במערכת יחסים, בלי קשר למהו המשקל או הגיל.

קיים היבט על-זמני שלכם, שתמיד נמצא שם ושתמיד מבטא את עצמו. לכן, כשאתם חושבים על ביצוע השינויים הללו, הם לא צריכים להפחיד. ככלות הכל, הם לא אתם. הם אולי היבטים לא מעודכנים של מה שחשבתם שהייתם. אין אנו מעודדים גירושים, או מעברים של כולם באותו הזמן. מה שאנו אומרים הוא שתקחו את הזמן הערב, לשבת להישען לאחור במיטה, לעצום עיניים ולחשוב על כל הדברים הללו. חשבו ושאלו: האם הדבר מתאים לי? או שזה הזמן עבורי לשנות קצת? ולשפר את מצבי מעט? אנו מעוניינים שתשפרו את מצבכם, כוונתנו שתהיו קצת יותר אמיצים, יותר ברורים בנוגע לאיך אתם רוצים שחייכם יראו. רבים מכם מקבלים החלטה אחרי החלטה תוך התבססות על התניות שלמדתם, מסורת משפחתית ואמונות דתיות, שמעולם לא פיקפקתם בהן, שאף פעם לא שאלתם את עצמכם לגביהן. וכך, אתם מוצאים את עצמכם בחיים שאינם בהכרח התוצר "של עצמכם".

עכשיו הוא הזמן להתחיל לשאול את עצמכם: "האם אלו החיים שבחרתי? או שהם נקבעו על ידי אחרים עבורי? או אולי הם נבחרו על ידי, אך מתוך הרגל לא מודע?" אנו מעוניינים שתחשבו על כך הלילה. איזה היבט בחייכם מחייב קצת עבודה? איזה היבט בחייכם צריך שינוי מוחלט? אילו חלקים בחייכם פשוט נפלאים? איזה חלק מסב לכם עונג? ואיזה לא מספק אתכם? זה זמן להערכה מחודשת. הכוונה היא שקודם כל תעשו זאת בשכלכם, משום שאין ביכולתכם לחולל שינוי התנהגותי מבלי שתעשו שינוי מנטלי ורגשי. ההתנהגות עולה ממה שאתם מרגישים, ומה שאתם מרגישים נובע ממה שאתם מאמינים כנכון על העולם ועל עצמכם.

אנו ממליצים שתתרגלו את הקורס בניסים במהלך התהליך הזה, משום שיש פסי האטה לאורך הדרך להתמרה, והקורס בניסים הוא אחד מהדרכים המהירות ביותר להזיז ולשנות את תודעתכם, ולהסיר את המכשולים שבדרך, שעלולים להפריע. לכן נאמר זאת שוב, במידה ולא התחלתם את הקורס - שיקלו זאת. הוא עוצב לתקופה זו, ועוצב על מנת להשאיר אתכם רגועים ושלווים, ממוקדים ומתואמים עם האהבה.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מחר.

יום 30 - בוקר

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

ישות זו [טינה] הינה מהפכנית. אני הייתי מהפכן. יש לנו מה שניתן לכנות מערכת יחסים נעימה. וזוהי אחת מהסיבות מדוע היא נבחרה לעשות את העבודה הזו - בשל הצד הלוהט והמהפכני. עבודה שכזו לא יכולה להיעשות כשאתה מפוחד, עבודה שכזו לא יכולה להיעשות כשאתה מודאג יתר על המידה ממה אנשים חושבים עליך. חלק מתכונות אישיות הללו הקשו על ישות זו, לפני שהיא מצאה את ההתאמה המושלמת עבורה. זה המיקום המושלם עבורה: אמירת האמת הבוטה, העצמאות, התשוקה להתמיר את העולם; כולם פעלו יחדיו להביא לכדי מימוש את החוויה הזו שמתרחשת בחייה כעת. אנו מעוניינים שתבינו שלכולכם יש את אותו "המערך", אך למטרות שונות. לא כולכם תעשו עבודה שכזו, למעשה רק מעטים מכם יעשו עבודה שכזו, אך יש לכם שילוב מושלם של תכונות ותשוקות, תחומי עניין ואיכויות שיהפכו אתכם למצטיינים בתחום כלשהו וזהו **הייעוד שלכם**.

כשאנו עורכים מפגשים פרטניים [תקשורים אישיים], רבים מהאנשים שואלים: "מהו ייעודי"? הייעוד שלכם הוא לחיות במלאות את מהותכם. להיות ערוכים עם הדברים שאתם אוהבים. הייעוד הוא להיות שמחים ולחוות כל דבר שעצם היותכם מביא לכם.

תבנית-האב שלכם, שהיא תכנון חייכם שקדם להולדתכם (ההחלטה על המשפחה שאליה תיוולדו, הגוף והמראה שיהיו לכם, ועוד) - כל אלו משתלבים יחדיו לטובתכם. הם עוצבו כדי לשים אתכם על מסלול מסוים, וכן, יש לכם רצון חופשי בתחומים מסוימים של קיומכם; אך אם נולדתם בסין, נולדתם בסין, אם נולדתם לעוני, נולדתם לעוני. ישנם דברים שאתם יכולים לשנות והרבה דברים שהגעתם עימם.

רבים מכם מגיעים עם יכולות, כשרונות ותשוקות ותחומי עניין, אך ויתרתם עליהם בגלל האימון החברתי שעברתם. יתכן שחיבבתם מאוד סוסים בילדותכם, אך ההורים אמרו שאין ביכולתם לממן סוס, והייתם צריכים לשנות את סגנון החיים במידה רבה כך שיתאים למה שהוכתב על ידי בית הספר וההורים, והדבר הרגיש כאילו ששהייה בקרבת סוסים אינה אפשרית עבורכם. אך הדבר כן אפשרי עבורכם. אפילו עכשיו, יש אנשים שיש להם סוסים, יש בתי ספר לרכיבה שיכולים ליהנות מעזרתכם. יש הזדמנויות מגוונות לחיות את החלום, גם אם בשלב מאוחר יותר בחייכם.

למי שנמצא במחצית חייו, נאמר שחייכם נועדו על מנת שתחיו אותם במלואם, עד לסופם. ישות יקרה זו לא התחילה את הקריירה הזו עד שהיתה בשנות החמישים של חייה, וראו אותה עכשיו - היא "יוקדת", אוהבת את החיים, אוהבת את עבודתה, ואוהבת את החוויה שעבודתה מספקת לה. כשהיא חזרה ללימודיה בבית ספר בשנות החמישים שלה, היא היתה המבוגרת ביותר, מבוגרת יותר מהמנהל. אילו היה אכפת לה מדברים שכאלה, היא הייתה נסוגה. אם היא היתה פוחדת, היא הייתה נסוגה. אך היא לא. היא רכשה מערך כישורים חדש לחלוטין [עיצוב גרפי ווידאו ממוחשב], שהיא היתה זקוקה להם עבור משימה זו. היא אומנם הונחתה למסלול זה, והובלה למקום זה, אך היא היתה חייבת ללכת בעקבות צו ליבה. היא היתה חייבת למצוא את מה שהתעניינה בו. היא היתה צריכה לקרוא את הסימנים כשדלתות נסגרו, ולומר לעצמה: "זה כבר לא עובד יותר, את צריכה לנסות משהו חדש ולשכלל את היכולות שלך".

כל אלו הגיעו אליה באמצעות אינטואיציה והכוונה פנימיים [בטרם הפכה למתקשרת, או שידעה על ייעודה]. לא באמצעות דעות של אחרים, לא מהוריה או ממורים מבתי הספר שבעברה, אלא מהתחושה הפנימית שהיא צריכה לעשות משהו חדש, משהו גדול יותר, משהו שיקח אותה למחצית השניה של חייה עם כנפיים. ווואו, זה אכן נשא אותה במַשָׂק כנפיים!

רבים מכם בשנות הארבעים או החמישים או השישים לחייכם, יחשבו "זה מאוחר מדי עבורי". ישות זו הינה הדוגמה שלא מאוחר מדי עבורכם! התחילו לבחור את התחומים שאתם אוהבים, התחילו ללמד את עצמכם מחדש, סלקו את כל מה שלא משרת אתכם, פנו לכיוון האור, פנו אל הדברים שאתם אוהבים, הפעילויות שאתם אוהבים. כשאתם יוצאים להליכה כשמתחשק לכם, אתם אומרים ליקום: "הבא לי את מה שעושה אותי שמחה", משום שאתם מגיבים לתשוקה לצאת להליכה, והיא גרומת לכם שמחה. אתם שולחים מסרים כל הזמן ליקום. אם יש לכם חשק לעשות משהו ואתם אומרים: "איני יכולה, אני חייבת להדיח כלים קודם". אתם אומרים ליקום: "אל תביא לי רעיונות נפלאים ומרגשים, כי אני תקועה במחויבויות ובחובות שלי, בשגרה

השוחקת". והיקום יפסיק לשלוח לכם את התחושות הנפלאות. טוב, לא לחלוטין, משום שהרוח תמשיך לשלוח לכם הצעות לתחושות טובות, בתקווה שיום אחד תקשיבו.

עכשיו הוא הזמן שתתחילו להקשיב. עכשיו הזמן. נראה כאילו שהכל נסגר, נראה כאילו העולם הפך כלא וההזדמנויות מתאדות; אך זה רק בשל הדרכים שבהן בני אנוש הותנו לכניעה ולחיים כמו כבשים בכלא. אתם עדים לתוצאה הסופית של הבחירות האנושיות. כן, נעשו על בני האדם מניפולציות, כן, הם הושמו במכלאות מבלי משים, אך הם הלכו לשם מרצונם החופשי השלם. וכך זה עדיין, לכולם יש רצון חופשי שלם וללא פגע! החלו להשתמש ברצונכם החופשי, החלו לבחור במה שאתם אוהבים, החלו לחקור וללמוד את מה שמעניין אתכם, וכן, תוכלו לעשות זאת. כן, תוכלו לכלכל את עצמכם מעשיית הדברים הללו, בסופו של דבר. בינתיים, עשו את מה שאתם צריכים לעשות, או את מה שעשיתם. אך השתמשו בזמן הזה כעת, הוא זמן משמעותי של מימוש, זמן עוצמתי של טרנספורמציה. אל תשבו בכורסה, מחכים שהפעמון בביתכם יצלצל עם הזדמנויות; צאו החוצה, בין אם באופן מילולי או וירטואלי. צאו החוצה, התחברו עם אנשים בעלי תודעה דומה, התחברו עם קבוצות שמתעניינות במה שאתם מתעניינים, והשקיעו את האנרגיה שלכם במה שאתם אוהבים, דקה אחר דקה, יום אחרי יום. כך תיצרו את עתידכם החדש.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 30 - ערב

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

כשאתם חושבים על התמרה אתם ודאי חושבים על שינויים גדולים, שינויים ברורים, שינויי כיוון דרמטיים. **ההתמרה של שינויים קטנים ומצטברים, שאתם יכולים לשלב ביומכם, בכל יום -** היא זו שאנו מתכוונים אליה בשיעורים הללו. אנו מעוניינים שתמשיכו עם הרעיונות והמנהגים הנוגעים לכתיבה בערב, וחשיבה על היבטים בחייכם שאינם הולמים אתכם או שזקוקים לקצת שינוי.

כשיש לכם תרגול יומי, הוא מחולל שינויים עצומים לאורך זמן. האגו לא מעוניין בכך, הוא רוצה תיקונים מהירים שהוא לא צריך לחזור עליהם. הוא לא רוצה לעשות שכיבות שמיכה בכל יום, אלא מעדיף גלולת הרזיה שתשטוף את השומן החוצה מכם. אתם מבחינים בדברים הללו, אלו

הם מוצרים ושירותים שתמיד נמצאים שם - קח את זה והכל ישתנה. בדרך כלל הם קשורים לגוף. רבים חושבים שאם רק יצליחו "לסדר את הגוף", אז כל יתר הדברים יסתדרו.

ההיפך הוא הנכון. אתם צריכים "לסדר" את שכלכם ולהביאו למקום הנכון. השכל שלכם מייצר את גופכם, את מצבכם הכלכלי, את מערכות היחסים שלכם; שכלכם מייצר כל דבר שאתם פוגשים בו בכל יום ויום. אך בשל "הפיתוי הצורה", אתם כל הזמן מתבוננים על הצורות, חושבים שהצורות הן הסיבה, כשבפועל הצורות הן התוצאה ושכלכם הוא הסיבה. התשוקות שלכם הן הסיבה, המיקוד שלכם הוא הסיבה, תשומת הלב שלכם היא הסיבה.

ולכן, אם ברצונכם לשנות משהו שאתם חווים ושאינכם אוהבים, התחילו בשינויים קטנים שאתם יכולים לחזור עליהם. עשו תזוזות קטנות בתזונה לדוגמה. אנו תמיד מייעצים שתחקו את התזונה שהייתה לפני מאתיים שנה לדוגמה: משמעו שהכל היה אורגני, לא היו הכימיקלים והזיהומים התעשייתיים שמרוססים על מזונכם כעת, המזון היה מקומי, לא הייתם מקבלים פפאיות ממקסיקו בקנדה, הייתם מקבלים מזון טרי ועונתי שגודל במקום. כשאתם מודאגים בעניין התזונה ומה לאכול, חיזרו בזמן מאתיים שנה ושאלו מה היינו אוכלים פה, ואיך זה היה צומח? זה היה צומח בכפרים קטנים, אולי הייתם מחליפים סחורות, תפוחי אדמה עבור גזרים לדוגמה, המזון היה מגודל באהבה, לא היו חוות תעשיתיות של בעלי חיים לדוגמה, אלא מספר פרות חופשיות בנוף.

כל הרעיונות הללו פשוטים מאוד אם אתם משתמשים באינטלגנציה שלכם. תמיד יש פתרונות מהירים ותוכניות שמשטות בכם בנוגע לשינוי. מה שאנחנו רוצים שתדעו הוא שאם תשתו כוס מים בכל בוקר למשך שארית חייכם, יהיו לכם תוצאות בריאותיות עצומות. וכשאנו אומרים כוס מים אנו מתכוונים למים נקיים וצלולים, מי מעיינות ולא מי ברז. תמיד לכו אחורה בזמן ושאלו את עצמכם, מה היה מצב המים לפני מאתיים שנה? אולי הם היו אוספים מי גשם או שהייתה להם באר, או מים מנביעה מההר. בהחלט לא היו להם מים מלוחים בתוספת פלואור.

כשאתם חושבים על שינוי, עשו זאת בצעדים קטנים, שאתם יודעים שאתם יכולים להסתדר עימם. כשאתם חושבים על התמרה - בואו נוותר על המחשבה של שינויים ענקיים ונחזיר את זה לצעדים קטנים. שתו מים בכל בוקר, לכו קילומטר בכל יום, עשו זאת והבחינו שהבריאות חוזרת אליכם. כבו את הטלוויזיה, קיראו ספר טוב, דברו עם חבריכם, שיתלו גינה. אלו צעדים שנראים חסרי משמעות, אך ככל שהעולם משתנה בשנים הקרובים, התענוגות הפשוטים יהיו חשובים יותר עבורכם, ופיתוח הסתמכות עצמית יהיה חשוב עבורכם.

התבוננו **היכן אתם תלויים במערכות** והתחילו לשאול את עצמכם: ״איך אנו יכולים לעבור מהמערכות הללו למערכות חדשות?״ לדוגמה, במקום לרכוש את המזון בסופרמרקט הקרוב, מיובא ממדינות אחרות, חפשו מגדלים מקומיים. שאלו אותם מהם הפירות והירקות שהם מייצרים, ריכשו חומרים משמרים והכינו ריבות מהתוצרת שהם מציעים. ריכשו תוצרת מקומית, ובכך תעודדו את החקלאים לשתול עוד בשנה הבאה. אם הם לא ימכרו את כל הסחורה השנה, הם לא ישתלו שתילים נוספים בשנה הבאה. אמרו להם שאתם באמת רוצים להיות מנויים בתוכנית שבה אתם תרכשו מהם באופן שוטף, ותשלמו להם בשמחה על המוצרים.

התחילו להשקיע במה שקרוב לבית, בדברים הפשוטים, במה שחינם - הליכה היא חינם, הליכה לפארק, לשבת ליד הברווזים ולהאכיל אותם היא חינם. יש שפע עצום בפלנטה שלכם - אוויר, מים, רוח, שמש, עצים, ציפורים, בעלי חיים, עשב, אתם יכולים לזרוע זרע באדמה והוא יגדל. אנו צריכים שתתחילו לחשוב על התמקדות בהנאות הפשוטות, פעולות פשוטות של הסתמכות עצמית, פיתוח עצמי.

בלכתכם לישון הלילה, הרהרו בחייכם ושאלו את עצמכם, היכן אתם תלויים מאוד בדברים מסוימים? המסר לא נועד לזרוע בכם פחד, אלא להביא לשכלכם המודע את העירנות לפעולות שלכם - אתם תומכים במערכות שעלולות להיות הרסניות עבור אנשים אחרים בפלנטה, אתם יכולים לתמוך במערכות שהינן רופפות, ושיוכלו להתפרק בכל רגע. החלו לשאול את עצמכם: היכן אתם לוקחים סיכונים ואיך יש ביכולתכם לצמצם את הסיכונים?

ובנוגע לבריאותכם, פשוט חיזרו בחשיבתכם מאתיים שנה אחורה וחזו חווה, גינה ביתית, לפני המהפיכה התעשייתית, ושאלו את עצמכם כיצד האנשים הללו התנהלו ביומיום, מגדלים את המזון שלהם, מכינים אותו. הם לא היו מבצעים הזמנות ״טייק אאוט״, לא היו קונים ארוחות קפואות מוכנות בקופסאות. אלה הם חלק מהדרכים בהן אתם יכולים להשתנות ולשנות, שינויים שהם לחלוטין ישימים ומשתלמים, וטבעיים יותר. אנו מדריכים אתכם להיות בני אנוש טבעיים יותר.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מחר.

[טינה משתפת שהיא מרחיבה את גינת הירק שלה ונהנית מכך מאוד].

תם קובץ ימים 21-30