הדרכתו של ישוע לתקופה זו

מאת המתקשרת טינה ספולדינג

כפי שנמסרה במשך 40 ימים במהלך ספטמבר-אוקטובר 2020

ימים 11-20

© כל הזכויות לתרגום העברי שמורות לרחל שליט

~ חומר זה מתפרסם באופן בלעדי בבלוג של סמדר ברגמן ~

אסור לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע ולפרסם ברשת.

אתם מוזמנים להעביר במייל לאנשים פרטיים, אך כל שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בקובץ זה אסור.

הדרכתו של ישוע לתקופה זו

את התרגומים לעברית ניתן למצוא בקישור הבא:

/https://smadarbergman.blog/ts

קישור לאתר ולערוץ היו-טיוב של טינה ספולדינג:

/https://channelingjesus.com

https://www.youtube.com/c/ChannelingJesusAnanda

תמלול, תרגום ועריכה: רחל שליט

פסיכותרפיסטית הוליסטית, הילרית ומלווה תהליכי התפתחות רוחנית

https://www.rachelshalit.com

עריכה לשונית: סמדר ברגמן

הקדמת המתרגמת:

במסמך זה מרוכזים תרגומים ותקצירים למסרים מאת ישוע, כפי שתוקשרו בטראנס על ידי טינה ספולדינג (Tina Spalding), במשך 40 בקרים וערבים, מתאריך ה-8 בספטמבר 2020 ואילך. להלן לינק לשיעור ההקדמה ביוטיוב:
https://youtu.be/cZcWtLUDi4o

עיקר מטרתה של ההדרכה היא ללוות אותנו בתקופה סוערת זו, להסביר לנו מעט מהמתרחש מאחורי הקלעים של עולמנו ולהנחותנו כיצד לצלוח את התקופה באופן שיוביל אותנו (כפרטים וכחברה), לעתיד הרצוי.

ההדרכה ניתנת במתכונת של קורס יישומי, מוקצב בזמן. השיעורים הינם דו-יומיים (בוקר וערב) וכוללים הנחייה למשימות התפתחות אישית ורוחנית. מבנה התכנים והמשימות הינו מדורג. לפיכך, הקפדה על סדר השיעורים, כמו גם על סדירות הקריאה ו/או ההקשבה מומלצים מאוד.

ההדרכה מכוונת לחולל תהליך שינוי, אך השינוי תלוי ברצון החופשי ובתרגול. ככל שמתאפשר להתחייב לקריאה ותרגול יומיים - כן ייטב. אך בכל מקרה, חשוב להשאיר את השיפוטיות והביקורת העצמית בצד, במידה ואין הדבר מסתייע מכל סיבה שהיא.

באיחולי מסע מתמיר ומרתק.

אין בכוונת תרגומים אלו להוות תחליף להקשבה לתקשורים. בהקשבה לתקשור עוברת האנרגיה הראשונית של מוסרי המסר.

על המתקשרת:

טינה ספולדינג, קנדה, מורה לקורס בניסים ומתקשרת בטראנס, מתקשרת מזה כשמונה שנים בעיקר את ישוע ואננדה (מדריכים, ישויות אור), והוציאה לאור שבעה ספרים מתוקשרים. היא מפעילה גם פלטפורמה של קהילה אינטרנטית למנויים, הנהנים מאירועי תקשור "לייב" ועוד.

הערות בנוגע לתרגום:

- התקשור באנגלית משתמש רבות במילה ״מיינד״ (mind), התרגום לעברית עושה שימוש במילים ״תודעה״ ו״שכל״ חלופות.
- סוגריים מרובעים מכילים הסברים וביאורים של המתרגמת.
- לעיתים מצויין הביטוי הלועזי בו השתמשו במקור, זאת על מנת לקרב את הקורא להקשבה לחומרים באנגלית.
- חלק מהטקסטים ערוכים מעט. ההבדל בין דיבור חופשי והקשבה, לבין קריאה מהכתוב, מחייב טקסט מהודק יותר.
- הטקסט כתוב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, ומיועד לשני המינים גם יחד.

הקדמה מאת ישוע

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

זהו זמן של תנופה בהיסטוריה של כדור הארץ וזו הסיבה שעבודה זו נעשית כעת. יקירתנו [טינה] הסכימה להשתתף בתהליך התובעני הזה ואנו מעריכים את הסכמתה להביא אינפורמציה זו. מדוע ארבעים ימים וארבעים לילות? אתם מתקדמים אל עבר תקופה של סערות ושיבושים על הפלנטה שלכם, שתדרוש הכוונה ותמיכה. אנו נהיה פה בוקר וערב עבורכם, כמנגנון התמיכה שלכם, משום שרבים ממנגנוני התמיכה שלכם שאתם מורגלים אליהם, נעלמים. אנו מעוניינים שתבינו שככל שהזמן הזה נראה חשוך וקשה, הוא יהפוך לגרוע יותר. אנו מעוניינים שתבינו שאינכם לבד. הפלנטה שלכם הופכת לפלנטה מהמימד החמישי. מה משמעות הדבר? כל מה שנמצא על הפלנטה אשר אינו אוהב, מניפולטיבי, סודי, נוגד את השפע והרווחה של בני האדם, לא יוכל לשרוד על הארץ.

דומה שההתרחשויות הינן ההיפך הגמור, אך אלה הם רק פרפורי המוות של נגע חברתי אשר מפסיד בקרב; הוא מנסה לשמר שליטה בתקופה בה הוא מפסיד שליטה. מה שאתם נתונים לו הוא פירוד, פעולות הפחדה ושקרים.

אנו כאן על מנת לסייע לכם לנהל את האנרגיה שלכם בתהליך ההתעוררות ולסייע לכם בשינוי. אצל רבים מכם יצופו תחושות שונות. אנו כאן כדי לתמוך בכם בתחושותיכם, להיות עמכם כשאין אף אחד לצידכם ולתת לכם את האהבה, ההזנה והאינפורמציה, אשר הייתם אמורים לקבל מהמדיה המרכזית שלכם, אילו היה זה מקום של אהבה. אינכם מקבלים דבר שדומה לאהבה מהמדיה המרכזית או מהמערכות בשטח שמתחילות להדק את אחיזתן כחלק מהעינוי שאתם עוברים. אתם בוראים גדולים, ישויות שיכולות להביא לכדי ביטוי את מה שאתם מעוניינים בו. אך לשם כך, אתם חייבים להבין כיצד שכלכם עובד וכיצד חוק הבריאה עובד: עליכם למקד את שכלכם על הטוב, על אהבה, על מה שגורם לכם לשמוח. אפילו אם אתם בתנאים מוגבלים, יש ביכולתכם לאחוז בתדר של אהבה, אם ברצונכם בכך. הדבר נראה כמשימה בלתי אפשרית ביחס להתרחשויות שעל הפלנטה בזמן זה; אך אנו מעוניינים שתדעו, שמאחורי הקלעים, מאחורי מה שמותר לכם לראות ולהשתתף בו, יש מהפיכה אנרגטית שמתרחשת מהשורש, והיא מובלת על ידי אהבה, על ידי הטוב והיפה. אנו כאן על מנת לעזור לכם לבחור בתחזוקת התדר שלכם ולשמור את ראשיכם מעל המים במשך זמן המעבר הקשה. אני אהיה פה פעמיים ביום, הודות לישות זו [טינה] המוכנה להעביר את השידורים הללו, ויהיו

לנו שיחות נפלאות. אנו נלָמד, אתם תלְמדו, אנו נחלוק. אנו מבקשים שתהיו אמיצים מאוד ושתפנימו ושתבטאו את התדר של המימד החמישי - שיהיה לכם את האומץ הנובע מתוך השכנוע העמוק שלכם - על ידי כך שתשתפו ערוץ זה ותתמכו בו.

כשסרטון וידאו מתפרסם, על אף שאולי תחששו ממה שמשפחתכם וחבריכם יחשבו, שתפו. מדוע? משום שהמסע הזה, שאתם שותפים בו כעת, ידרוש אומץ, כוח ומיקוד. והפעולה הפשוטה של שיתוף הסרטון, למרות המבוכה או הפחד שמא אחרים יחשבו שאתם משוגעים משום שצפיתם, יהיו התחלת ההתמרה [טרנספורמציה] שלכם; אתם תתחילו לחוש מעט חזקים יותר, אמיצים יותר. וסמכו עלינו, אתם תצטרכו להיות חזקים ואמיצים. לפיכך, אל תתחבאו מאחורי מסך האנונימיות, שתפו את השידורים ואפשרו לכמה שיותר אנשים לקחת חלק בארבעים הימים והלילות עם ישוע.

אנו רוצים שתבינו שיש אהבה עצומה לאנושות מאחורי הקלעים; מאחורי המסך ישנן ישויות בעלות תדר גבוה במיוחד התומכות בפלנטה, בזמן שהיא עוברת את פרפורי הגסיסה ומותן של מערכות שאינן מבוססות אהבה. פרפורי הגסיסה, להם אתם עדים, הם הסיבה לכך שהמערכת משתגעת בשאיפתה לכוח. קיימת ידיעה בקרב מובילי מערכת זו שהפלנטה הופכת אוהבת יותר ושואפת לחופש ויצירתיות, הם גם יודעים שאם הם יתאמצו מאוד קשה, הם עשויים להרוויח מכם עוד מספר שנים. אנו מעוניינים שתבינו שאם לא תישמעו לדרישות המוכתבות, אלא תתחילו לעלות באנרגיה שלכם, ולחוש את כוח החיים של החופש והיצירתיות פועם בעורקיכם, אזי תצליחו לשנות דברים. ככל שנהיה יותר יחד, ככל שיותר מאתנו ישתפו, ככל שנתקהל בפורמט זה - גל האהבה, האומץ וכוח החיים יגבר ויתחזק - ואתם תהיו מסוגלים לסובב את הזרם לטובתכם.

אז אל תתביישו בהיותכם צופים ב"תקשור משוגע", שתפו ושתפו, שוב ושוב. אתם מבינים שיש חסימה של הערוצים הללו ולא כל דבר שאתם מפרסמים נראה על ידי חבריכם ומשפחתכם, אז שתפו מספר פעמים והבינו שכולנו נמצאים בזה יחד, ושזו אכן תהיה נקודת מפנה במסע שלכם.

ארבעים ימים וארבעים לילות של כיוונון לאמת, ארבעים ימים וארבעים לילות של קבלת השראה, ארבעים ימים וארבעים לילות של עידוד להיכנס עמוק לתוך שכלכם ולבבותיכם, יתמירו את חייכם. הצטרפו אלינו, בכל בוקר וערב, לשידורים הללו.

אני מי שאתם מכירים כישוע, ואדבר עימכם מחר.

יום 11 – בוקר

ה-18 בספטמבר, 2020

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

חדווה היא הטבע שלכם. חדווה, זה מה שהעצמי הטבעי שלכם מקרין ללא התניה. אתם רואים ילדים קטנים מצחקקים למראה בועות באוויר, בלונים, מורחים ספגטי על כל הפנים, נהנים מכל דבר, עד שמישהו עוצר את החופשיות שלהם או עד שעולה כאב. אלו הם שני הדברים שהופכים את השמחה לדבר אחר, והדבר האחר הוא בכי עקשן על כך שהשמחה התהפכה. התגובה של הילדים היא ישירה ופשוטה - התינוק שיש לו כאב בטן או הילדון שנופל ונפצע - בוכים בכאב; וברגע שהכאב חולף, הם קופצים מברכי ההורים ומתרוצצים שוב ללא כל פחד מנפילה, אלא אם ההורים צועקים: "תאט, אתה תפגע בעצמך". באופן זה ההגבלות מתחילות להישתל בתודעתם. חשוב שתדעו שהמגבלות שאתם חשים שיש לכם, נשתלו בשכלים במשך עשרות שנים.

אתם ישויות של שמחה, ישויות אוהבות, ישויות נדיבות. אתם מגיעים למקום זה יודעים מהי מטרתכם וסומכים על מערכת ההנחיה שלכם. אין ילד קטן שלא יודע מה הוא רוצה ושאינו כועס כשהדבר נמנע ממנו. אך על אף הנחישות המולדת, באמצעות עונשים והתניות כולכם לומדים לשתוק, לשבת ולהיות שקטים.

מצב זה, של "לשתוק, לשבת במקומכם ולהיות שקטים", נצפה כעת בהתנהגות ההמונים, וזהו שיעור לכולכם. יש מספר ישויות שמדברות גלויות, יש מספר מהפכנים ויש כאלה העומדים על זכויותיהם; אך הרוב המוחלט של בני האנוש על הפלנטה בזמן הזה עושה מה שאומרים לו, משום שכך חונכתם. והדבר מתרחש גם כעת.

אתם רואים את ההשתקפות של מה שאינכם מעוניינים בו, אובדן החופש והשליטה - בדיוק כמו בבית הספר, או בביתכם כשההורים שלחו אתכם לחדרכם ולא הייתה לכם כל אלטרנטיבה - זהו ביטוי של מצב צבירה פנימי. אין הוא נכפה עליכם. חשוב מאוד שתבינו זאת. וככל שאתם מפנים את המחשבות שלכם פנימה, את הדיון הפנימי שלכם עם עצמכם ואחרים - כך ההשתקפות החיצונית משתנה. כך ישויות לומדות: יש תוצאות למעשים, למילים ולמחשבות שלהם, ואז הם מחליטים האם הם אוהבים את התוצאות.

רבים רואים כעת תוצאות שהם לא אוהבים, אך לא מחברים שתיים ועוד שתיים, משום שלא לימדו אתכם איך עובדות התניות, איך עובדים תכנות של התודעה ותעמולה. אתם חושבים שכל זה התרחש רק בעבר, "בגרמניה הנאצית הייתה תעמולה, אך אצלנו אין תעמולה כעת. אנחנו מתורבתים. סי. אן. אן. מדויקים. מדוע? משום שהם אומרים שהם אומרים לנו את האמת". ובכן, אתם צריכים קצת בוחן מציאות, ולהבין שמערכת ההענשה שאתם צופים בה כעת היא מערכת ההענשה שתמיד חונכתם על ידה. היא לא השתנתה, היא רק כנה יותר כעת, שמה את הקלפים שלה על השולחן, ואתם יכולים לראות את האמת של המשחק.

כעת, הכדור במגרש שלכם, ובידכם ההחלטה: האם אהיה ילד מְרַצה ואשב בפינה עם פני אל הקיר, כפי שנאמר לי לעשות? או שאומר: "בעצם, לא! אני אהיה שוב ישות ריבונית, ואלמד איך לעשות זאת החל מהיום".

זהו האתגר שלנו עבורכם - לחזור לריבונות שלכם היום. לא תהיו מסוגלים לעשות זאת בבת אחת. היום, התבוננו היכן צייתנים בהתנדבות. האם מישהו באמת כופה עליכם לעשות דברים מסוימים או שאתם רק קוראים את התמרורים ועושים כפי שנאמר לכם, משום שלכך אומַנתם? זה מה שאנו רוצים שתעשו היום - היו עדים ל"יישור הקו" שלכם, ואף שתשברו כמה מהחוקים שלכם היום. לדוגמה, אם אתם תמיד מבשלים ארוחה, אל תבשלו היום וראו מה קורה. מי מתהפך, למי יש התפרצות זעם, במה מאשימים אתכם. אתם פשוט עושים ניסוי, ובוחנים האם יש בחייכם כוחות של כפיה בפעולה. לדוגמה, כשאני לא מכין/ה ארוחת ערב, מענישים אותי, צועקים עליי, כועסים עליי, טורקים דלתות, אני חווה עצב או אדישות, או סחיטה רגשית.

רק עשו ניסוי קטן. בחרו היום שני דברים שאתם בדרך כלל עושים, בבית או בעבודה. אם אתם תמיד אלה שמכינים את הקפה בעבודה, אל תכינו אותו וראו מה קורה. הבחינו כיצד הריצוי הוא תהליך מתפשט בחייכם ואיך באופן התנדבותי והדרגתי, אתם שמים את עצמכם במקום מוגבל. הניסוי בהחלט יספק לחלקכם התנסויות מעניינות היום.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 11 - ערב

[טינה התבלבלה בדיבור, סיפרה שהייתה עסוקה כל היום בשיפוץ ביתה].

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

נפלא לראות התמסרות שכזו. ראו את ההתמסרות שלה - ישות זו [טינה] עושה עבודה רבה עבור כולכם והיא עושה זאת משום שקיבלה הכוונה לכך. לא מעורב בכך כל אגו, והיא לא עושה זאת למטרה אסטרטגית וכדי להרוויח דברים מסוימים. היא לא. אנו נדנדנו לה, ונדנדנו, ונדנדנו, עד שהצטרפה למשימה ביודעה שהעבודה טובה ועבודה שכזו, שנעשית למשך תקופה ממושכת, (כמו בשנה שעברה [הקראת שיעורי הקורס בניסים במשך שנה שלמה], וכמו בארבעים הימים והלילות) - מעניקה לאנשים קשר אישי עימי.

דבר זה הוא שבאמת יעזור לכם בשבועות הללו. אתם מגיעים פעמיים ביום למקום מסוים, שבו אתם מקבלים חוכמה והכוונה, ונאמר לכם שאתם מדהימים ושאתם ישויות נצחיות, יוצרים מעבר לדמיון שלכם. כשאתם עוברים הלאה לצד השני, לתקופה שבין החיים [בין הגלגולים] ויש סקירה של חייכם - אתם נדהמים ממה שיצרתם. הרוב אומנם באופן לא מודע, בהיסח הדעת וחלק אף בשגגה, אך אתם תיווכחו עד כמה עוצמתיים אתם באמת. וזה מה שאנו רוצים לעודד אתכם להתעכב עליו הערב. אנו רוצים שתתעכבו על העובדה שאתם נבראתם בצלמו, הווה אומר שאתם יצירתיים, שוחרי חופש ואוהבים. אלו הן תכונות האל שיש לכם.

כשאתם חושבים על יצירתיות, חישבו על גופכם, אתם יוצרים אותו; חישבו על מערכות היחסים שלכם, אתם יוצרים אותן; התבוננו על הדרך שבה אתם מתחזקים את עצמכם, אתם עוצמתיים ותורמים כחלק מהכלל, לסרט שאתם צופים בו על מסך העולם. כל הדברים הללו מגיעים מכולכם, יצורים עם כישורים אלוהיים. אך לא לימדו אתכם לעשות זאת, אתם שוכחים זאת, אפילו שאנו מזכירים לכם שוב ושוב: אתם באמת ישויות קדושות, ישויות עוצמתיות וישויות אוהבות. אנו רוצים שהערב תחשבו על מה שחוויתם בחייכם. כל חייכם - מהלידה, המשפחה אליה נולדתם, בית הספר, החברים, הספורט, הלימודים, או הילד שהבאתם לעולם בנעוריכם - כל זאת, אין אנו שופטים אתכם. היו לכם חיים ייחודיים, שהם שלכם. אתם יצרתם אותם, ואתם עדיין יוצרים אותם.

כעת, חילמו חלום צלול. אנו מעוניינים שבאופן מכוון תיצרו חופש, בכוונה תחילה תיצרו בריאות, ובמתכוון תיצרו מערכות יחסים אוהבות ושפע לעצמכם ולמשפחתכם. אך מה שעליכם לעשות הוא להקדיש את עצמכם לכך, בתודעתכם. לדוגמה, כשאתם מטיילים בחוץ עם הכלב, ראו את עצמכם בדמיונכם ואמרו: ״יש לי בית מדהים לחזור אליו, הוא נהדר, מרווח ומפנק וכדומה״. גם אם זה לא הבית שיש כעת ברשותכם, אלא הבית שאתם מעוניינים בו. ובכל יום חזרו על כך, אתם יכולים להפוך את הדבר למדיטציה שלכם.

שימו לב, אין שום דבר פסול בלרצות נוחות בחיים. מה שאנו לא מעוניינים שיקרה זה שהרצון הזה ישלוט בכם. וזוהי דרכו של האגו, השליטה, לא הדמיון, היצירתיות והכניעה לרעיון. האגו הוא קשוח, ומוגבל, מאוד מונע קדימה ושונא אם מישהו עומד בדרכו. האגו יוביל אתכם לנסיבות שונות לחלוטין ולחוויות שונות.

האופן הנכון לברוא בחייכם הוא שימוש בדמיון, ביצירתיות ובכניעה לרעיון, מתוך ידיעה שהיקום מקשיב לכם. לדמיין ולהגיש זאת לרוח ולומר: ״זה בידיך כעת, הביאו לי בבקשה את ההתנסויות הנפלאות הללו, בעוד שאני אעשה את חלקי: אתרגל סליחה, אתבונן על העולם בעיניים סולחות, אציע את כישורַי לעולם, אבטא באופן חופשי את היצירתיות שלי בדרכים רבות. זוהי דרכי. אזרום עם הזרם, ללא מאבק, ללא שאיפה, אלא מתוך ערנות ודריכות לאהבה, לתרגול הסליחה ולהבנה שכולנו שווים בעיני האל״.

כשאתם מתבוננים בחייכם הערב, ראו איזה יצורים מדהימים אתם: כן, עשיתם שגיאות, כן, למדתם דברים רבים, אך הנה אתם - לומדים את הקורס בניסים, הנה אתם - עם תרגול רוחני יומי.

עברתם דרך ארוכה ותלכו עוד דרך ארוכה קדימה. שְׁנו בידיעה שאתם נפלאים ורבי עוצמה, ושיכול להיות לכם "חלום שמח", פה במַקום של הפירוד.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואנו אומרים לכם לילה טוב וחלומות מתוקים.

יום 12 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

חלקכם נתקלים בהתנגדות אל מול הרעיון הזה של ריבונות. ריבונות היא המצב הטבעי שלכם, אתם נולדים עמה - אתם ישויות חופשיות, יצירתיות ואוהבות. אם איבדתם את הריבונות שלכם, משמעות הדבר היא שאתם מחפשים את ההכוונה מחוץ לכם במקום בתוככם, אתם מאפשרים לאחרים לשלוט בכם, לדרוש מכם דברים ולקבוע מה טוב עבורכם. אך תמיד תהיה לכם התנגדות לסמכות חיצונית שתאמר לכם מה לעשות, משום שזהו טבעכם, אתם ישויות שוחרות חופש.

ריבונות היא הידיעה כשאתם על המסלול, מול הידיעה שאתם לא אמורים לעשות דבר מסוים. אכן, חלקכם מפתח רק עתה את הרעיון של 'ידיעה פנימית'. ריבונות משמעה שאתם חוזרים למצב הטבעי שלכם. הלימוד הזה הוא במובן מסוים 'אי-למידה' של תהליך הלמידה הארוך שעברתם.

החיים בעולם המערבי מצריכים אימון רב. הכניסה לבית קפה מחייבת התנהגות מסוימת: עליכם לעמוד בתור, לא לעמוד קרוב מדי לאנשים, לא להזיז את הגוף בצורות מסוימות. כל אלו נטמעו בכם עמוק. אם תצפו בילד קטן, בן שנה וחצי-שנתיים, תראו אותו משתרע על הרצפה, תראו אותה מרימה את החצאית, והם צורחים ובוכים. כל מיני התנהגויות שמדגימות את ריבונותם. בחברה שלכם אתם מכנים זאת "גיל שנתיים הנורא", משום שבפעם ראשונה בחיי הילד, במקום לינוק, להיות מעורסל ולקבל את מה שהוא רוצה בכל רגע שהוא רוצה, "תוכנית האימונים" מתחילה לפעול עליו. ואתם אומרים: "אתה כבר לא תינוק, אתה לא יכול לקבל את מה שאתה רוצה, בכל פעם שאתה רוצה זאת". ואתם מתחילים לקבל מבטי ביקורת מהורים אחרים כשהילד רץ בטירוף בחנות, מחזיק בחוזקה במשהו שהוא רוצה. כשאתם חיים בסביבה עירונית, דומה שיש הכרח לחנך ילדים להיות 'פחות'. אך זיכרו שתהליכי העיור והתעשיתיות, היציאה ההמונית מהכפר אל הערים, התרחשה במאות השנים האחרונות, כמעט לאחרונה ביחס להתפתחות האבולוציונית שלכם. ועדיין מה שטמון בתוככם הם המידע והיכולות והתשוקה להיות חופשיים. כך התפתחתם לפני הקולוניאליזציה, היו תרבויות קטנות וייחודיות, שניסו דרכי חיים מגוונות ושונות, במטרה ללמוד ולגדול, להתנהל עם הסביבה ועם עצמן ואחרים. לעומת זאת, כיום יש מערכת אִינְדוֹקְטְרִינַצְיָה להמונים' שמטרתה לכוון אתכם כך שתתאימו לקוביית העבודה הקטנה שתשתלב בפאזל של המערכת הגדולה.

כשאתם רואים את בני העשרה מתחילים להתפרע, הסיבה היא שהם מתחילים להבין שהם מובלים כצאן אל עבר עתיד שהם לא מעוניינים בו, והם מתחילים למרוד ומתחילים לצרוך סמים ואלכוהול, משום שאין להם מוצא אחר. רבות מהבעיות בחברה שלכם נובעות מאובדן החירות.

התביעה המחודשת של הריבונות כעת היא מפני שיש מחזורים התפתחותיים בחברה - השכבות השולטות מתחילות לשלול יותר מדי חירויות. זה קרה כבר בעבר וכשנשללו יותר מדי זכויות, הרוח האנושית, שהינה עוצמתית והיא זו שמניעה את היכולת שלכם לחיות כאן על הפלנטה, היא כוח החיים בתוככם, מתחילה לומר : ״רק רגע, החיים מתחילים להיות מרובי אילוצים ואיננו יכולים לחוות את החוויות, החדווה, ההתרגשות והגילוי שאנו מעוניינים לחוות״. זוהי הנקודה שאליה הגיעה החברה שלכם בשנה זו. אפילו אנשים שנהגו לציית, אפילו האנשים שהסתפקו בבתי ספר ממשלתיים, והסכימו לתוכניות החיסונים, מתחילים גם הם להתעורר, גם אם זה רק תהליך פנימי עדיין. אתם עדים למהפכה רוחנית, של רוח החיים אומרת - מספיק ודי!

אתן כישויות רוחניות אומרות - מספיק ודי! אולם לא כך משקפים זאת במדיה המרכזית, היא הופכת זאת לדברים אחרים, לגזענות וכן הלאה.

כתלמידי העבודה הזו, אנו רוצים שכאשר אתם צופים במראות, תראו אנשים שאינם יכולים להכיל את רוחם בכלא יותר, ושהספיק להם. בין אם הכלא הוא עוני, כלא של בניין המגורים או כלא בתוך עיר שאסור להם לצאת ממנה.

אנו מעוניינים שתתבוננו בכאוס הזה שמתפרץ, ושימשיך לתוך סוף שנה זו ותחילת השנה הבאה (אומנם חלקו מתוזמר כדי להנחית עליכם מערכות מסוימות), כתלמידים רוחניים. התעלו מעל ואמרו: ״הכאוס קשור לתביעה מחדש של הריבונות שלנו. הסיבה היא הטלה של יותר מדי חוקים על ישויות שרוצות בחופש שלהן, שרוצות לעשות בחירות ולנוע בתקופת החיים מתוך תחושה של מטרה״.

אם הכל הוא אונליין, ואינכם יכולים לעזוב את בתיכם, ועליכם לחבוש מסיכה ואינכם יכולים לדבר עם השכנים, אסור לכם לחבק את הסבתא, הרוח מתחילה לומר - המהפיכה הכרחית. אם לא נשנה את פני הדברים, אזי עלינו לעזוב, משום שאיננו יכולים להתפתח בתנאים האלו.

אנו רוצים שתחשבו על כך היום, אנו רוצים שתחשבו על החופש שלכם, וקחו קצת חופש היום: אם אתם יוצאים לעבודה, צאו להפסקה, הסירו את המסיכה והיו חופשיים למשך שעה. אם

אתם בשגרה עם ילדים בבית, הכריזו על הפסקה וקחו את הילדים לפארק לשחק. ואם אינכם יכולים ללכת לפארק העירוני בשל המגבלות, לכו לחלקת עצים בקרבתכם. ואם אין לכם עצים בקרבתכם, או חלקה ירוקה באזורכם - זה הזמן להתבונן בכך, לראות היכן ואיך אתם חיים, ולשאול את עצמכם איך זה יעבוד בעתיד.

זה הזמן לבדוק מחדש את ההחלטות שלכם, שאולי היו הגיוניות לפני חמש שנים, אך האם הן הגיוניות עכשיו?

שאפו לקצת חופש היום. אם אתם עושים עבודה שגרתית, כפי שהזכרנו אתמול, שאינכם מעוניינים לעשות בבית - צאו לשחיה, להליכה. אתם מתחילים כעת את המהפכה שלכם. עצבו מחדש את חייכם בצעדים קטנטנים אל עבר מה שאתם רוצים. משום שאם אינכם עושים זאת, ואתם "מיישרים קו" עם המערכות שמחוץ לכם - בין אם אלה הכללים של המשפחה, בן הזוג או המעסיק - אתם מוסיפים לאנרגיה של הכליאה. אפילו אם לא תצליחו לצאת לחופשי לחלוטין מהחיים שעיצבתם לעצמכם, אתם יכולים לצעוד צעדים קטנים אל עבר חיים שמתאימים יותר לרוחכם, שמתאימים לנשמתכם ושמתאימים לריבוניות הטבעית שלכם.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

יום 12 - ערב

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הערב נעסוק בסימפטומים של ההתעלות. אלה כוללים תחושות לחץ מוגברות, התפכחות בנוגע למה שקורה כעת בעולם, תחושת עצבות ואבל, תחושת ריגוש וציפייה להוטה. יכולים להיות גם סימפטומים פיזיים כגון: כאבי ראש, עייפות, בלבול.

גופכם, כל התאים, העצמות, השיניים ומערכת העצבים - כולם ניתנים להתחדשות, והם מתאוששים ומחלימים במשך הזמן, ומחליפים תאים לאורך הזמן, עד לכדי התחלפות מוחלטת. הגוף הוא בעל תגובתיות איטית, וכעת, בעת ההאצה הגלקטית, הגוף מתקשה קצת לעמוד בקצב אצל אלה מכם שעושים תהליך אינטנסיבי של סליחה והתבוננות עצמית.

כשאתם בשלב התלול הזה של ההתרחבות [האנרגטית והתודעתית], על גופכם להתאים את עצמו לתדר שאתם מבססים כעת בשכלכם (זכרו שגופכם הִתְאים את עצמו לתדר הקודם

שקבעתם). ולכן, אם חוויתם שינויים משמעותיים בחודשים האחרונים, תרגלתם סליחה, שיניתם את התזונה, כיביתם את הטלוויזיה ויישמתם חלק מההצעות שלנו, הרי שהשכל שלכם יכול להשתנות בשניה. הוא יכול להחליט : "זהו, אין יותר טלוויזיה". והוא לא יִיצפה יותר. לגוף, שמתלווה לשכל, יש פער להשלים. כיוון שהוא שיקף את התדר של הצפייה בטלוויזיה, שנפסקה.

כל המערכות הפיזיולוגיות, המבנה התאי, העצמות, צריכים להתחלף במבנה תאי של תדר גבוה יותר. יש לכם גם את ההיבט הזה של תהליך ההתעלות, ואתם יכולים לדמיין שהגוף ירגיש כאילו הוא משנה הילוכים. חלקכם יתקשו לישון, חלקכם ירצו לישון עוד, תלוי באופן שבו אתם מנהלים את מערכות האנרגיה שלכם.

הדבר הנוסף שהתרחש הוא תדר אור גבוה יותר שמגיע מבחוץ, שמחולל את אותו הדבר: מתמיר את השכל ואת הגוף גם כן. אז החלק הפיזיולוגי שלכם, החלק האלקטרוני, מערכת העצבים, מערכת העיכול, כל אלו, מקבלים את השדרוגים של האור ומנסים להתמודד עמם. אי לכך, השינוי מגיע משני כיוונים שונים, והגוף ותאיו המסכנים מנסים להתמודד ולעמוד בקצב השינוי. אנו רוצים שתבינו שכך שקורה.

אתם יכולים גם לסבול לעיתים מצער, מאֵבל, מהתפכחות בנוגע למה שקורה בחברה, אך הסיבה לכך היא שאתם מתבוננים על הצורות והסמלים הפיזיים, במקום במה שנמצא מתחת לצורה. כשאתם מקשיבים לנו ואנו מספרים לכם סיפור שונה מזה שמספרת לכם המדיה לגבי מה שקורה בחברה, אזי תחושו אולי אופטימיים יותר ותכירו בכך שיש שינוי משמעותי שהוא גלקטי בטבעו. אינכם רק נשלטים על ידי הממשלה והשינויים הללו אינם מונעים רק על ידי הממשלות. יש משהו שקורה מתחת לפני השטח, ואנו רוצים שתזכרו זאת, לפני שתלכו לישון הערב.

הערב, לפני השינה, סקרו את גופכם. נשמו נשימה עמוקה ועשו מדיטציה שבה אתם מתחילים מבהונות הרגליים, חשים באנרגיה בהם, מניעים את הבהונות, וחושו את כף הרגל, הקשת שלה, מתחו את הרגליים מעט, סובבו את הקרסוליים מעט, סובבו אותם לשמאל ולימין, וחושו את כוח החיים באזורים הללו. המשיכו במעלה הגוף, לשוקיים, לברכיים, לירכיים. עשו זאת לאט, חושו את כוח החיים הפועם בכל תא. וככל שאתם עולים מעלה, במעלה החזה, הצוואר והראש, האצבעות, הכתפיים, חושו תחושה של הכרת תודה לגוף והודו לגוף על שהוא מתמודד עם החוויות החדשות טוב כל כך. עודדו את הגוף, אמרו לו שאתם לצידו, שאתם מתנצלים על הדברים השליליים שאמרתם עליו בעבר, שאתם מבינים שהוא רק נענה לפקודתכם, ושאין לו

כוח רצון משלו מהבחינה הזו. כל המערכות הגופניות נשלטות על ידי אמונותיכם, גם אם הן לא מודעות. אז לכאורה, נראה שקורים דברים, כגון התפתחות של פציעה או מחלה, שאינכם מעוניינים בהם באופן מודע, אך מתקיים איזשהו מתאם ביניהם לבין חלק מסוים בשכלכם. זה הזמן לסקירת הגוף לפני השינה, לחוש באנרגיות שלו, להודות לו על היותו שליח כזה טוב, ועל שהוא לוקח אתכם במסע המופלא של התפתחות תודעתכם, התרחבותכם והתעלותכם. ולכו למיטה כשאתם סולחים לגופכם על כל החטאים שלא חטא. הוא עושה כמיטב יכולתו בהתחשב במי ש"נוהג בו" - אתם מנהלים אותו, ואתם יוצרים או יוצרים לשלילה, בגבולותיו.

הלילה סלחו, הודו, ולכו לישון בידיעה שאתם מבורכים, שיש לכם את ההזדמנות להתגשם בעולם בזמן הזה, ואתם תלמדו רבות, כבר למדתם רבות. ולהיות בעולם הפיזי הזה זו אכן ברכה, על אף הפירוד, על אף הזמנים המאתגרים, תגלו רבות על עצמכם, וככלות הכל, זוהי מטרת הגלגול הזה.

אני הוא ישוע, ואדבר אתכם בבוקר.

יום 13 – בוקר

אתם ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

הנסיבות משתנות תדיר כמו הגלים שעל הפלנטה שלכם, חשוב בזמן זה לא ללכת שולל אחר ה'צורה'. הצורה תמיד מרמה, משום שהיא תוצאה של תחושות ומחשבות של שנים רבות. כשאתם רואים דבר שמתגשם, כמו התפרעויות ברחובות, או שריפה ביער, אתם רואים את התוצר הסופי של אנרגיה רבה, אך כשאתם רואים את האירוע בעיניים של הדיוט, אתם חושבים שדברים מחמירים. בפועל, משמעות הדבר היא שדברים כבר הוחמרו בעבר והגילוי הוא אך ורק התוצאה הסופית של חשיבה שלילית רבה, פחד וחשיבה אלימה. שנו אפוא את חשיבתכם בנוגע לצורה, והבינו שהביטוי הפיזי הנוכחי הוא תוצאה של זמן ארוך. משמעו, שאתם מתחילים לשוב בכם מהרעיון שהביטוי וההתרחשויות בהווה הם דיוקן העתיד. העתיד יגיע מהתדרים שכולכם אוחזים בהם היום. שני תרחישים פועלים כאן:

הראשון - תרחיש "תבנית האב" (blue print), התרחיש מלא האמונה, בו דברים נקבעים מראש ויתרחשו ללא קשר למה שתעשו; בדומה להריון, אתם יודעים שתינוק יגיע, אין דבר שאתם יכולים לעשות כעת, הזרע נזרע והתינוק יגיע. בחודש הרביעי-חמישי של ההיריון כבר אינכם

יכולים לבטל את הנעשה. וישנם דברים בפלנטה שלכם שיתרחשו בדומה ללידת תינוק. הזרעים נזרעו מזמן, מטרת הטרנספורמציה נקבעה על ידי הכוחות שהינם יותר בעלי השפעה ממה שאתם יודעים; לפיכך, יש דברים שיתרחשו, וההתעלות היא אחד מהם - זהו זמן של שינוי אנרגטי שיפריד את החיטה מהמוץ.

התרחיש השני קשור לרעיון "אתם קוצרים את אשר זרעתם".

יש בכם אלו הטוענים שלא משנה מה יקרה, כולם יתעלו. זה נכון, בסופו של דבר כולם יתעלו מהמימד השלישי למימד החמישי, ואם תהיו אנשים אוהבים, יהיה לכם גן עדן עליי אדמות; אך אם לא תעשו זאת במהלך סופה של העונה הרוחנית הנוכחית, תקבלו את ההזדמנות לעבוד על זה בתקופה רוחנית אחרת. אינכם נענשים, אתם פשוט מקבלים תעודה שאומרת שלא בדיוק עמדתם בציון הנדרש ועליכם לחזור על השיעורים.

הרעיון שיש אלוהים מעניש, שאומר: "אינכם טובים מספיק, אתם נענשים", אינו נכון כלל. מדובר במקרה שבו אתם קוצרים את מה שזרעתם. המשפטים העתיקים הללו מצויים בברית החדשה: "כִּי מַה שֶּׁאָדָם זוֹרֵעַ, אֶת זֹאת גַּם יִקְצֹר", החיטה מופרדת מהמוץ (אַךְ אֶת הַמּוֹץ יִשְׂרֹף בְּאֵשׁ בִּלְתִּי נִכְבֵּית), משמע, שתהיה חוויה שונה לאלו שהם אוהבים, שהתמודדו עם כעסיהם והם שואפי שלום (אנו מעדיפים לומר "נרגעים לתוך השלום" משום ששאיפה (striving) הינה רעיון של המימד השלישי).

יש ישויות רבות שמשתמשות בחופש הבחירה כדי להתענג על אלימות, הרס וחורבן, והם יקצרו את התבואה של הזרעים הללו. אין זה איום, כך פשוט עולם המימד השלישי עובד: זהו יקום של שיקופים, ואם אתם זורעים זרעים של הרס, פירוד ואלימות, מניפולציה ושליטה, את אלה תחוו בעצמכם, ובעוצמה רבה יותר.

לעומת זאת, אם אתם עובדים על הסליחה שלכם, מקשיבים לליבכם, עוקבים אחר הנתיב של אי-אלימות וביטוי עצמי אשר אינו פוגע באחרים - אזי אתם תהיו על מסלול אחר מאשר אלו המבקשים "לשרת את עצמם". וזו הדרך שבה אתם לומדים.

אין זה עונש, אין זו מערכת של שכר ועונש, אלא פשוט הדרך שבה אתם לומדים. כשילדים נוגעים בתנור חם, הם מקבלים כוויה ולומדים לא לגעת בתנור חם. זוהי תוצאה טבעית. יש תוצאות טבעיות לכולכם.

אם אתם רצים במהירות באוחזכם מספריים, יתכן שזה לא יסתיים כל כך טוב. לעומת זאת, כשאתם פוסעים באיטיות ואוחזים במספרים ביציבות, הכול יהיה בסדר. אם אתם מועדים, נופלים ודוקרים את עצמכם עם המספריים, זה אינו עונש. זוהי תוצאה טבעית של החלטה שאינה מיטבית, אשר קבלתם מרצונכם החופשי.

היום אנו מדגישים את רצונכם החופשי. ודאו שאתם מבינים שכל דבר שאתם חושבים, עושים (משמעו שהוא נתמך על ידי אמונה ומחשבה), זורע זרע בגן העתיד, ממנו תיקצרו את הפירות. ונחזור על כך: כל מחשבה, מילה ומעשה שלכם, זורעים זרע בגינת העתיד שלכם. אם אתם מתרגלים את הקורס בניסים, עושים את עבודת הסליחה כשאתם מתרגזים על אנשים וחשים תחושות שליליות, ואתם חוקרים ושואלים: "מה הדבר שעלה בי, ברצוני להתמודד עם זה" - אתם משתמשים ברצון החופשי כדי לפרקם.

ברצוננו להבהיר, אין אנו מבקשים שְׁלֵמוּת, זו הכוונה מאחורי המעשים שמגלה את האמונות והתדר. אפילו אם יש לכם התניות עמוקות ורעיונות במוחכם, אל תפחדו אם אתם לא מושלמים, אל תפחדו אם אתם עדיין מתרגזים על אנשים וכועסים, אלא התבוננו על הכוונה מאחורי התוכנית ליומכם היום. האם הכוונה אוהבת וטובה? היא שזורעת את הזרעים. האימון מהעבר שאתם מנסים להתגבר עליו אינו הזרע. לפיכך, כשאתם פוגשים את ההתניה השלילית, גשו אליה באופן אוהב, אל תיכנסו לפניקה ואל תאמרו" "אוי, זה ישאיר אותי תקוע במימד השלישי לעוד 25,000 שנה". אל תחשבו זאת, הבינו שהכוונה למוסס דברים אלה היא התדר הנדרש.

אני ישוע, ואדבר עמכם מאוחר יותר.

יום 13 – ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

אנו כבר 13 ימים בתוכנית ההתניה המחודשת של שכלכם, תוכנית שתועיל לכם. בכל פעם שאתם שמים לב לדבר שעבורו אתם משתמשים ברצון החופשי שלכם, אתם מכוונים בזעיר אנפין את חייכם ואת עתידכם. אתם חושבים על חייכם כנסיעה ישרה, "אני כאן, ובעוד עשר שנים אהיה שם", אך כשאתם מחליטים החלטה שונה ברגע הזה, ה"שם" זז טיפה. ככל שאתם ממשיכים לקבל החלטות חדשות ועושים זאת יותר - החלטות אוהבות יותר , עם פרשנות סלחנית יותר למציאות - העתיד שלכם זז מ"שם" הרחק למקום אחר ומסלול חייכם משתנה.

אם אינכם אוהבים את חווית חייכם כעת, לדוגמה, אתם במערכת יחסים שאינה אוהבת במיוחד או אתם במצב גופני שאינו אידאלי, אל תמעיטו בערכם של השינויים הקטנים. אל תִפְטרו כמה בכך את העובדה שהבוקר לא אמרתם שאתם שונאים את הגוף שלכם, או שהייתן נחמדות יותר לבן הזוג שלכם. השינויים הקטנים הללו משפיעים באופן עצום לאורך הדרך, משום שהם מזמנים אליכם חוויות אוהבות יותר ברגע הבא וברגע שלאחריו, וכן הלאה והלאה. שינוי קטנים יכולים להשפיע באופן קיצוני על עתיד חייכם, ובעיקר כשאתם עושים שינויים רבים כמו עתה.

אנו מעודדים אתכם לשאול מדוע אתם עושים דברים ולצאת לחופשי מהכלא שאתם כופים על עצמכם. רבים מתלוננים על המאסרים שנכפים עליכם מבחוץ, אך עליכם להכיר במצבים שבהם אתם שותפים במאסר העצמי ולשחרר את עצמכם מהמגבלות העצמיות. אתם היוצרים של חייכם, על אף שחינכו אתכם שהחוץ משפיע עליכם באופן שאין ביכולתכם לשנות. ברגע שהוא כבר התממש, אולי זה נכון, אך אתם תמיד יכולים לשנות את העתיד באמצעות מיקוד השכל בהווה הנצחי.

זיכרו, ההווה הנצחי, המקום הזה, כאן ועכשיו, עכשיו, עכשיו - הוא נקודת ההשפעה והיצירה היחידה שיש לכם! אינכם משנים דברים בעבר, מה שקרה כבר קרה, אך הפרשנות של העבר משתנה בהווה הנצחי. לדוגמה, אם הייתה לכם התנסות רעה עם הורה ואתם מזכירים לעצמכם באופן מתמיד: "אבי עשה לי כך ואימי עשתה לי כך", אתם מביאים את העבר אל ההווה ומקרבנים את עצמכם מחדש. בכל פעם שאתם מביאים את הזיכרון השלילי אל הרגע הנוכחי, אתם בוחרים לזהם את הרגע הטהור של ההווה הנצחי. משמע, אתם משתמשים ברצונכם החופשי כדי לזהם את העתיד, משום שהעתיד נוצר בהווה הנצחי. מאוד חשוב לנו להזכיר לכם נקודה זאת.

כשאתם במיטתכם הערב, עם אורות כבויים, ללא טלפון ומוצרי אלקטרוניקה מהבהבים, התפללו תפילת סליחה לאדם שקופץ בראשכם באופן מיידי כשאתם חושבים על סליחה. לא משנה מיהו, שלחו לו אהבה אמרו: "אני משחרר אותך מיחסי לכידות היתר שהיו בינינו, אני משחרר את מערכת היחסים בינינו לרוח הקודש כדי ששנינו נהיה חופשיים". זו יכולה להפוך לתפילתכם הרגילה, ברגע שמערכת יחסים קופצת בשכלכם באופן שלילי, אמרו: "אני משחרר את מערכת היחסים הזו לרוח הקודש, כך ששנינו נהיה חופשיים". כל זמן שאתם אוחזים בשליליות, גם השותפים לקשר לא יהיו חופשיים, אלא ירגישו לכודים וקשורים אליכם באמצעות המיקוד השלילי שלכם בהם.

זהו תרגול הערב שלנו עבורכם. הבינו שהסליחה היא עבורכם, ומשפיעה רבות על עתידכם. אם אינכם שמחים ברגע זה, היכן שאתם נמצאים, יש ביכולתכם לשנות את העתיד שאתם ממגנטים לעצמכם ברגע זה. אתם מומחים בבריאה, ישויות יפיפיות ועוצמתיות, שנוצרו בצלם אלוהים.

אני אוהב אתכם מאוד, ונשוחח עימכם מחר. שיהיו לכם חלומות מתוקים והבינו את כוחו של שכלכם.

ברצוננו להדגיש - ללא טלפונים בחדר השינה בבקשה. כבו את הטלפון וה-wifi, אינכם זקוקים להם והם יפריעו לחינוך האסטראלי שמתרחש במהלך הלילה. השאירו את הטלפונים כבויים במטבח או בסלון, מספיק רחוק מכם, זה חשוב מאוד.

יום 14 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני מי שאתם מכירים כישוע.

כשאתם עוברים דרך חלק מהמחסומים אשר עולים בכם, אתם מבחינים שיש יותר מחסומים משחשבתם. המחסומים שבהם אתם נתקלים, בין אם הם חוסר מוכנות לבצע את התרגילים שאנו מציעים, או חוסר מוכנות לשתף את הסרטונים - אלו הם מחסומים של אמונה.

כשאתם רוצים לעשות משהו אך לא עושים זאת, אתם חווים את ההבדל שבין הרוח לבין השכל המוּתָנה. כשאתם חשים תשוקה למשהו שאינכם מממשים, לדוגמה, רצון לצאת להליכה, אך יש גשם ואתם לא יוצאים. אפילו באירוע הפשוט הזה, הרוח שבכם אומרת: "אני רוצה לצאת, זה כיף לי" והלמידה המותנית עונה: "אנחנו לא הולכים בגשם, השיער יירטב ונתקרר, וזה פשוט משהו שאנחנו לא עושים".

במיקרוקוסמוס של המקרה הפשוט הזה, אתם רואים ומרגישים את כל מה שאתם צריכים להבין בנוגע לאיך לבחור בחופשיות, עם הרוח. הרוח תפעיל אתכם באמצעות עניין, סקרנות, התלהבות - "זה נראה לי נחמד, נראה לי שאלך לשם. האדם הזה נראה לי מעניין, אולי אדבר איתו"; זה תמיד יהיה מתוך משיכה חיובית, לא מתוך סלידה. הסלידה מגיעה מהשכל המותנה. כשאתם עוברים את יומכם, הרוח תמיד תדבר אתכם באמצעות החיוביות הזו. אתם תרגישו שאתם מעוניינים לעשות משהו, המעשה ירגיש אטרקטיבי, תחושו מעוניינים בשיחה עם האדם

המסוים או בפעילות הזו. כשאתם מקשיבים להנחיה מהרוח, אתם עוקבים אחרי מפה. אתם עוקבים אחרי מפה שניתנת לכם ו"מוקראת עבורכם" על ידי המדריכים והמורים שלכם.

קיימת תפיסה נפוצה שהרגשות הם שלכם ושהרעיונות הם גם שלכם. חלקם אכן שלכם, אך חלקם מגיעים מהמדריכים שאומרים לכם: "כנסו הפעם לבית קפה הזה, ולא לבית הקפה הרגיל שלכם, יש שם מישהו שכדאי שתכירו", ופתאום, מבלי משים, תחרגו ממנהגכם. מעטים מכן יאמרו שיש לכם קשר אינטימי עם המדריכים והמורים שלכם, אבל זה מה שמתרחש.

המדריכים שלכם מסוגלים להשפיע עליכם בדרכים קטנות, מבלי להפריע לרצונכם החופשי. כשיש לכם הכוונה קטנה שכזו, היא מרגישה חיובית - היא בעד בית הקפה השונה, היא אינה נגד בית הקפה הרגיל. כאשר האירועים הקטנים הללו מתרחשים - זהו סימן אתם עוקבים אחר תוכנית האב של חייכם, שתוביל אתכם אל עבר מה שהוא לתועלתכם. ומה שהוא לתועלתכם, הוא חוויה שאתם צריכים לעבור, כדי לפרק מספר אמונות ורעיונות שאתם מתייחסים אליהם כאמת, בזמן שהם אינם אמת.

שימו לב, לא כל החוויות שאתם צריכים לחוות הן חיוביות. זהו רעיון שמבלבל אנשים. אתם יכולים להימשך למישהו שלבסוף יסתבר שהוא אינו השותף האידאלי עבורכם, או שתקיימו עימו מערכת יחסים שהיא פחות מאידאלית. אך הייתם צריכים להכיר במשהו בנוגע אליכם, שהשותף הזה הוציא מכם. אולי הוא מעט אגרסיבי, או מתעלל טיפה, ואתם צריכים להבחין בכך שהגבולות שלכם אינם חזקים מספיק, ושאינכם ניצבים ביציבות בתוך הכוח והריבוניות שלכם?

ולאחר שהייתם בתוך הקשר, ואתם יוצאים מהצד השני שלו, אם אתם מכירים במה שהרווחתם ממנו ולמדתם ממנו - לא תהיו מרירים ולא תתייחסו להתנסות באופן מעוות. אך אם אתם מבצעים השלכה, ומאשימים רק את האדם השני במערכת היחסים ההרסנית - לא תלמדו את הלקח. אתם תדחפו את הלקח על האחר, באומרכם: "הם אשמים ואני חף מפשע", זה מה שהאגו אוהב לומר. אנו רוצים שתבינו שאתם תמיד מונְחים אל עבר האירוע טוב ביותר עבורכם והכול מסתדר לטובה.

הבינו שהרוח לא אומרת: "אל תלך לשם", אלא "בוא לכאן". למידה מותנית אומרת: "אנו לא עושים זאת. אנו לא אוהבים את זה, זה שגוי, אתה רע". הרוח לא עושה זאת. בכל פעם שאינכם יודעים לאן לפנות, הכנסו פנימה, שבו בשקט ושאלו: "מהן העדפותיי כעת? מהן העדפותיי?",

וחושו להיכן אתם נמשכים. ״כן, אני בהחלט נוטה לכאן, ולא לשם... בצד השני יש פחד ודברים נוספים שאיני אוהבת את תחושתם״.

[וכפי שהדגמנו בדוגמה של מערכת היחסים, מעבר לבחירה בהתאם לרוח, גם אופן התבוננותכם על האירועים שהתרחשו חשוב וקובע את המשך השתלשלותם.]

נניח אתם עובדים בעבודה שאינכם אוהבים. אתם משדרים ליקום שאתם רוצים להחליף עבודה, ואז מפטרים אתכם או שיש קיצוצים בחברה ואתם מוזזים הצידה. כשאתם באגו, תאמרו: ״אוי זה נורא, איבדתי את עבודתי, זה מפחיד, אני לא יודע מה לעשות״, כיוון שהאגו טרוד תמיד בהישרדות. אך אם אתם עם הרוח, תאמרו לעצמכם: ״למען האמת, זה ממש בתיאום עם התפילות שלי, שחזרתי עליהן שוב ושוב במשך מספר חודשים. אני רוצה לצאת מכאן״. ובמצב הזה, אתם יוצאים מאותה ההתנסות סקרנים, פתוחים, מצפים לעוד אפשרויות. לעומת זאת, האדם שמונע על ידי האגו, יוצא משותק מבהלה ומפוחד, ואולי ייקח לבסוף עבודה נוספת שאינו מעוניין בה, בשל הפחד שבו הוא שרוי.

זוהי משימתכם: היום, נרצה שתרגישו את דרככם, בניווט בין האפשרויות הפשוטות. איך אתם מחליטים מה לעשות בכל יום? לאיזה קול אתם מקשיבים? אם אתם מקשיבים לרוח, תהיו אולי רגועים, פתוחים, סקרניים, הרפתקניים. גם אם זהו יום רגיל, אתם עדיין מקבלים החלטות רבות. ודאו שהן מודעות ושאתם מודעים לתדר של ההחלטות. אל תקבלו החלטות ממקום של פחד או מגבלה, אלא ממקום של פתיחות וסקרנות.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר היום.

יום 14 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני מי שאתם מכירים כישוע.

אנחנו רוצים שתבינו שיש אהבה רבה כל כך בצד הזה של המסך. כשאתם גדלים בעולם הזה, של המימד השלישי, הולכים לבית הספר, מקבלים הכשרה מקצועית וכדומה, אתם מקבלים מעט מאוד אהבה. יש אלו מכם שהינם בני מזל ונולדו למשפחה אוהבת, אך כשאתם יוצאים לעולם, זהו מקום מאוד לא סלחני. אתם חייבים להגיע בזמן לעבודה, אסור לכם להיות חולים, חייבים

להיות במיטבכם, כל אותם חובות תפקוד והקריטריונים הקשיחים של האגו, שהופכים אתכם לעייפים ולמאוכזבים.

תהליך ההתמרה שאתם עוברים כעת, מוביל אתכם לאהבה, על אף שהוא מרגיש קצת קשוח בשלב זה. המערכות הלא אוהבות של חברתכם חייבות ליפול כדי שאהבה תוכל לפרוח על הפלנטה הזו.

בטבע יש איזון. הוא עדיין בפירוד, דברים עדיין חייבים למות כדי שאחרים יחיו (סממן למערכת שאינה אוהבת), אך כשאתם מתבוננים במכלול, תראו איזון וזרימה קבועה. אכן הטבע אינו סלחני - החלש לא ישרוד והחזק ישגשג, אך בסך הכל יש סימטריה יפה בטבע. בחיי העולם האנושי, מקודם אי תפקוד חמור, ומתיש לחיות כחלק מהמערכות הללו. כך רבים מרגישים. החודשים בהם עבדתם פחות, אולי, הראו לכם שהייתם זקוקים להפסקה. רבים הגיעו אולי למסקנה שהם אינם מעוניינים לחזור למשרה שהיתה להם, או לכל הפחות, לא בתצורתה הקודמת. רבים לא רוצים לשלוח את הילדים לבית הספר, למערכת שכעת הינה קשיחה יותר ומפחידה עבורם. אתם יכולים להבחין בשינויים שמתרחשים בחברה: יש רחש מהפכה במוחם של חלק מהאנשים, המעוניינים לחבור יחדיו ולשנות דברים לחיוב; רבים מכם מכירים בכך שהאינטרס המיטבי שלכם אינו שוכן בלב ממשלתכם; אתם רואים את הפנים האמיתיות של הארגונים הללו כשהם הורסים את פרנסתכם ודברים נוספים.

אולם, מתחת להתפוררות, ישנו עוף חול (פֵּניקס) שממתין להתעורר. עוף החול מסמל חברה של שלום, אהבה וחדווה. רבים מכם יאמרו שדבר זה אינו אפשרי על הפלנטה, ואולי אתם צודקים. יהיו ישויות רבות שלא יבחרו באהבה, בתהליך ההתמרה הזה, והן יוכלו לקצור את הפירות של הקציר הזה בעצמן. אנו מעודדים את כל מי שמאזין לדברים אלו היום, להחזיק מעמד ולהתמקד במה שגורם לכם להרגיש טוב יותר, להתמקד במה שאתם אוהבים, להתמקד במה שמעודד את הביטוי העצמי והיצירה שלכם, ולהבין שהטרנספורמציה שלכם גורמת לרבים מאיתנו מהעולם הלא פיזי למחוא לכם כפיים ולתמוך בכם בדרכים שאינן נאמרות ושאינן נראות.

כשאתם הולכים לישון הלילה, דעו שאנו אוהבים אתכם, אנו אִתכם ותומכים בכם, ושיש טרנספורמציות רבות שעומדות להתרחש, וגילויים שיחשפו, להם אינכם מצפים. הישארו אופטימיים וחזקים, שמרו על בריאותכם, ביודעכם שאתם מתכוננים לזמנים גדולים.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואדבר עימכם שוב בבוקר.

יום 15 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

מספר הצופים בסרטוני הוידאו הללו גדל. נחזור ונאמר שהפצת הסרטונים הינה פעולה רבת משמעות, זוהי פעולה של אהבה. אנשים רבים כל כך מקבלים אינפורמציה לא נכונה, אין הם יודעים כיצד לנהל את רגשותיהם ומחשבותיהם, הם אינם מבינים שיש טרנספורמציה עצומה שמתרחשת על הפלנטה.

לפיכך, ברצוננו להדגיש בפניכם, האומץ שנדרש על מנת לשתף את הסירטונים, הוא שיעור משמעותי עבורכם בפיתוח ההיבטים הללו של העצמה אישית, אשר יביאו אליכם את מה שאתם מעוניינים בו.

כשאתם נהנים מהסרטונים והם עוזרים לכם, אך אתם חוששים לשתף, משמעות הדבר היא שיש נתק בין מה שאתם מעריכים לבין מה שאתם מחצינים, וזו אינדיקציה לחוסר אותנטיות ולפחד. פחד שיעזבו אתכם, או שיתקיפו אתכם על היותכם אתם. כתוצאה מכך, יש כאלו בסביבתכם שאינם יודעים מי אתם.

כשאינכם אותנטיים ופוחדים, אפילו אם רק בתחום מסוים של חייכם, לדוגמה, "אני רוחני אך חברי הפייסבוק שלי אינם יודעים זאת עלי" - אתם משתמשים באנרגיה שלכם באופן לא נכון. משמעות הדבר היא שיש אנשים בחייכם שמחבבים ואף אוהבים אותכם, אך לא מכירים אותכם. כפועל יוצא, הדבר יוצר בתוככם פחד. כשאתם חושבים על האנשים הללו שמחבבים אך לא מכירים אתכם, מתעוררת בכם תגובת פחד [גם אם היא בתת מודע]. וזאת משום שכשאתם נזכרים בהם, חולפת מחשבה בראשכם: "אם הם היו מכירים אותי, הם היו עוזבים אותי". זוהי דילמה ומבוכה פנימית שמעוררות חרדה בשכלכם, חרדה שאולי אינכם מקשרים, אך היא נובעת מהמחשבה: "אני לא מי שהם חושבים שאני, ואני פוחד/ת שאם הם יגלו, הם לא יאהבו אותי ולא ישארו בחיי". בסיטואציה כזו, האגו נכנס לפעולה מואצת, ומערכת היחסים מתפקדת ברמה של המימד השלישי, בה שולטות תגובות החרדה, שהן: מלחמה, בריחה, קיפאון.

רבים מכם מגיבים בתקופה זו בקיפאון משום שבילדותכם לא איפשרו להם "להשיב מלחמה". בבית הספר הענישו אתכם אם "נלחמתם חזרה" - מכאן שאסור היה להיאבק, אבל גם אסור היה לרוץ - משמעו לברוח; ולכן קפאתם. הדבר מסביר את התופעה של חוסר פעולה בקרב

אנשים כה רבים שמתעללים בהם בתקופה זו בחברה שלכם. במערכות שלימדו אתכם אומנתם לקפוא ולעשות כפי שנאמר לכם.

רצינו להביא זאת לתשומת ליבכם היום, כדי שבמידה ולא תלחצו על כפתור "שתף" - תבינו מה מתרחש בתוככם. ואם אתם כן מנסים ללחוץ על הכפתור, אך נתקפים בחשש ואומרים לעצמכם: "איני יכול לעשות זאת" - באותו רגע שימו לב לאנשים שקופצים לכם לראש. יהיו אדם אחד או שניים שיהיו "העורכים" שלכם. אלו יהיו האנשים בקרב חבריכם במדיה החברתית, מהם אתם חוששים או שאינכם אותנטיים מולם. בחנו את מערכות היחסים הללו היום, ושאלו: "מה קורה לי עם האנשים האלו? מדוע אני מתנהג באופן כזה שמעיד על כך שאני מאוים? מדוע אני מאפשר להם לבטל את ההכוונה הפנימית שלי? האם הפחד רציונלי והגיוני? האם האדם מייצג עבורי דמות סמכותית שמטילה עלי אימה ומונעת את הביטוי האותנטי שלי?" ולחצו את כפתור השיתוף. ונראה מה יקרה. :-)

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר היום.

יום 15 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

אנו אוהבים לראות חדווה, אוהבים לראות את הישות הזאת צוחקת, ואוהבים לראות אתכם צוחקים גם כן. אנו מעוניינים שהערב יהיה בתחושת חדווה. רוצים להזכיר לכם הערב שאתם יצרתם את חייכם. ואפילו אם חייכם אינם מושלמים, ויש שינויים שברצונכם לעשות - הערב הוא ערב של הודיה.

כשאתם במיטתכם, מקשיבים, עם היומן שלכם, רישמו עשרים דברים עליהם אתם מודים: אתם בהודיה על כך שיש לכם מיטה, שביכולתכם לאחוז בעט ולכתוב, ושביכולתכם לראות את מה שכתבתם, אתם בהודיה שחם לכם, שיש לכם מחשב או טלפון, וכדומה. אתם יכולים להמשיך מעבר לעשרים דברים.

מה שרצינו להדגיש הוא שאתם יכולים להתמקד בכל הדברים הללו כל הזמן, ולהרגיש נפלא. רבים מכם לא מעריכים את בריאותכם לדוגמה, עד שאתם חוטפים צינון, ואז שוכבים במיטה וחושבים על כל הימים בהם הייתם בריאים ואפילו לא חשבתם על כך. אז שימו לב לכך כעת.

שימו לב לחברים שאתם אוהבים, לחברי המשפחה שלכם, לאוּפַנִים בהם טוב לכם איתם ולדברים שעובדים עבורכם. אל תתבוננו בצדדים שלא, התבוננו באלו שכן. זה הזמן לומר: "אחותי כה נפלאה, אני נהנית לשוחח עימה בטלפון. אפילו אם זה קורה אחת לחודש, אני נהנית מזה כל כך!"

חישבו על הדברים שלמדתם והדברים שאתם עושים בחייכם כעת, אולי הגינה שאתם אוהבים, חיית המחמד שאתם אוהבים, אם אתם קוראים ספר טוב וקשה לכם להניח אותו. יש כל כך הרבה דברים, הם לא צריכים להיות דברים גדולים. אנו רוצים שהלילה יוקדש להכרת תודה.

הודיה היא אהבה. הודיה היא הערכה. הודיה היא תדר גבוה מאוד, שקל לכם מאוד להגיע אליו. לכן, היפכו זאת לתרגול לילי שלכם. לאו דווקא לרשום עשרים דברים, אך בטרם לכתכם לישון, רישמו ביומנכם, מבלי שהטלפון יהיה בחדר השינה שלכם.

כן, אנו חוזרים ומזכירים את עניין הטלפון, משום שיש כאלו שחושבים שזוהי דרישה מוגזמת או שאולי מישהו יצטרך אתכם במהלך הלילה. אל תחששו, ישיגו אתכם. חשוב שתהיו רגועים בלכתכם לישון, שלא תרפרפו במדיה החברתית או שתקבלו הודעה שתטריד אתכם. הטלפון מונח רחוק מכם שעה לפני שתלכו לישון.

וכשיש לכם זמן להיות עם עצמכם, עם היום שהיה לכם, רישמו את רשימת ההודיה ורישמו ביומנכם חוויות, רגשות. אולי היו לכם אתגרים היום, וחשתם פחד או בודדים, אולי הייתם כל כך שמחים ומופתעים.

לא משנה מה, רישמו זאת. קראו ושאלו את עצמכם: "האם התגובה הזו היא דפוס אצלי? האם יש בי דפוס של עצב? האם יש בי דפוס של אי שביעות רצון? האם יש בי דפוס של שמחה שגדלה? דומה שאני הופכת שמחה יותר ככל שאני עושה את השיעורים הללו. זה מאוד מעניין".

אנו רוצים ליידע את מי שעדיין לא תירגל את הקורס בניסים - הוא תוכנן ועוצב כשיטת ריפוי לשכלו של האדם בעולם המערבי, לאינטגרציה מחודשת של שכלכם, בדיוק עבור הזמנים הללו. הוא עוצב כך שתמצאו שלום בשכלכם, והיערכות [שכל שאינו מסוכסך באמונות סותרות וערוך עם האמת]. שלום והיערכות הם האיכויות הנדרשות לבניית העולם החדש שכולכם רוצים. העולם החדש לא ייווצר מפחד, גם לא מייאוש או מכעס; אלא משלום, חדווה ושמחה, ומרוגע.

אם טרם תרגלתם את הקורס בניסים - חישבו על כך, ואם יש בכם התנגדות - בקשו שההתנגדות תוסר.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מחר.

יום 16 - בוקר

23 בספטמבר 2020

[טינה טעתה בסדר הסרטונים שהעלתה, והחסירה סרטון של ערב מסוים, אותו העלתה רק בבוקר שלמחרת.]

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

חלק מהשיעורים שמגיעים מאתגרים אתכם וחלקם קלים עבורכם. אנו מעוניינים שתבינו שהשיעורים שמגיעים מושלמים עבורכם. אנו לא יכולים להעביר לכם מסרים קשים כל הזמן, וגם לא מסרים קלים כל הזמן. זוהי זרימה משתנה, כמו שהעונות משתנות - קיץ ללא הפסקה יהיה יותר מדי עבורכם, ואותו הדבר גם לגבי חורף כל הזמן. שיעורים עמוקים ואינטנסיביים כל הזמן יהיו יותר מדי עבורכם. יהיו ימים שתחשבו: "אה, זה לא היה מהפכני", ויהיו ימים שתחשבו: "וואו, אף פעם לא שמעתי משהו כזה! זה הכי טוב מאי פעם". הבינו זאת, ככל שאתם מתקדמים בארבעים הימים והלילות הללו.

גם יקירתנו [טינה] עוברת את אותו תהליך. יש ימים שקל עבורה להקליט את הסרטונים ויש ימים שהדבר ממש מאתגר עבורה, בשל מחויבויות אחרות שיש לה, או כשהיא צריכה להסריט את הסירטונים בנסיבות מאתגרות, או כשהיא עייפה. הבינו, היא לא מוכרחה לעשות זאת. היא עושה זאת משום שהיא רוצה, ויודעת שאלו זמנים קשים על הפלנטה וכל אחד זקוק לעזרה.

לפיכך, אם חלה טעות כלשהי, אנא הימנעו מלהתלונן. יקירתנו עשתה טעות פשוטה לפני יום, בכך שוידאו תוזמן לזמן הלא נכון, ולכן לא הופיע כשציפו לו. מספר עשרות של הודעות הגיעו, חלקן מנומסות, אך אחרות היו די נבזיות, ונכתב שלא צריך להיות כל כך קשה להעלות סרטונים פעמיים ביום, ומדוע היא לא עושה זאת?!

מי מכם שמתפרצים על הישות הזו באופן שלילי, בשל טעות פשוטה, אנו רוצים שתבינו: יתכן שיומה השתבש, שה-wifi שלה שבק, או שיש לה תקר בגלגל והיא אינה יכולה להגיע הביתה; אין לכם כל זכות להתקיף אותה, לשפוט אותה או לגנותה על חיסרון של וידאו או איחור. אתם בני מזל שיש לכם את המפגשים הללו וישות זו הינה נדיבה בעשותה את העבודה הזו.

לישות זו יש רצון חופשי וביכולתה להפסיק לעשות זאת בכל רגע ולומר: ״יודעים מה, זה יותר מדי עבורי, הפקה של הסרטונים הללו גורמת ליותר מדי לחץ, כולם יצטרכו להתמודד בדרכם״. אז אל תשלחו מיילים עם תלונות, יש לה שותפים עירניים שיעדכנו אותה תוך דקות במידה והיא עושה טעות. בואו נסכים כולנו, שאם טינה עושה טעות נוספת, נמתין כולנו לתיקונה. יקירתנו רצתה שנעלה את הנושא היום משום שמספר עשרות המיילים הללו יצרו עבודה רבה לשותפתה, עבודה שבאמת לא נדרשה. שותפתה נעימה ומנומסת וענתה למיילים, אך הדבר ייצר עבודה מיותרת רבה.

אם יש לכם כל רגש שלילי, שצף ועולה בכם בשל טעות מצידה - זה עניין שלכם, שאתם צריכים להתמודד איתו. זה עניין שלכם ועליכם להתמודד עימו. אם מתרחשת טעות נוספת - היו עדים לאכזבה שלכם, ועבדו על זה. זו המשמעות של עבודת סליחה. כל מי שהפך עצבני בשל הטעות, חייב להתבונן לתוכו ולשאול את עצמו: ״האם אני מושלם? האם איני טועה אף פעם? אני לא מאחר לעולם? אני לא מבולגן, או לא מושלם?״ ברור שכן. כולכם לא מושלמים. גם ישות זו הינה אנושית, ולא צריך הרבה כדי לטעות.

השיעור שבאירוע הזה עבורכם הוא להתבונן בתנודתיות שלכם [בשינויים הרגשיים ובתגובתיות המהירה, בחוסר היציבות שלכם], להתבונן בכעס שלכם כשמישהו לא עמד בציפיה שלכם, להתבונן בתגובה שלכם לאי קבלה של מה שאתם מעוניינים בו. כל מי שהביע אי שביעות רצון חריפה ביחס לנושא - בררו עם עצמכם מדוע התגובה כה חזקה, מהיכן הגיעה התחושה של הזכאות לשיעורים הללו, וחקרו את הסיבות שבגללן התקפתם. כל דבר בחייכם נועד להראות לכם דבר מה. אם תהיו מסוגלים לשמר את האיזון שלכם, גם כשאינכם מקבלים את מה שאתם רוצים, תגלו שיש הרבה פחות סבל בחייכם.

ככל שהשינויים על פני כדור הארץ ימשיכו, ככל שהחברה משנה תצורות (רבים מהשינויים יהיו מאתגרים), יהיה מועיל יותר להצליח להישאר רגועים במים הסוערים. אז בואו נתייחס לשיעור הקטן הזה כדוגמה מושלמת כיצד לא להתנהג, במקרה של אחדים, ואיך כן להתנהג, במקרים של אחרים. יש כאלו שהמתינו ברוגע, וחשבו: ״משהו בטח קרה״. בדיוק כפי שמישהו לא מגיע

לביתכם בשעה היעודה. זה לא אומר שהם לא מכבדים אתכם, או שלא אכפת להם מכם. ייתכן שיש להם תקר בגלגל ואין ביכולתם להודיע לכם.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע, ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

[טינה הודתה לישוע על שהעלה סוגיה זו.]

יום 16 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

שעות הערב הינן שעות עוצמתיות עבור השכל האנושי. אתם מאטים את הקצב, דרישות היום נמוגות ואתם מתחילים להירגע, אינכם מונעים על ידי ההכרח לנוע הרבה כל כך, לעשות הרבה כל כך. נבקשכם שוב, גם אם אתם מקשיבים לסרטון זה בערב, הוציאו את הטלפון מחדר השינה, כבו אותו ואת ה-wifi, ובצעו את התרגול שלכם.

בתהליך ההתפתחות הרוחנית שלכם, אתם צריכים להתייחס לשעה שלפני השינה כאל זמן מקודש. היכנסו למיטה והבינו שבזמן הזה, אתם חוּבָרִים לאלוהים. השכל של האגו מקושר לפעולות, לעשות את הדברים כפי שהוא רוצה אותם; וכשאתם שוקעים לאט בשינה, אתם מרגישים את התשוקה לשחרר דברים. לשכל, לעומת זאת, יכול להיות רעיון אחר. דווקא כשאתם נרגעים לתוך העייפות, ייתכן שהאגו יתחיל להציף לתודעתכם את הנושאים להם הוא מייחס חשיבות רבה, נושאים בעלי אופי הישרדותי: נושאים הקשורים לכסף, למצבכם הגופני או למישהו שהטריד אתכם. רבים יחושו שאין הם יכולים לעצור את השטף, את הסיפורים החוזרים ונשנים.

זהו זמן חשוב, משום שכך אתם יכולים לזהות מה הם הנושאים שהאגו שלכם מחשיב כחשובים ביותר. לכן, כשאתם מחליקים לתוך השקט הישנוני, במיטתכם, עם משקה לימוני חם (ללא קפאין), מרגיעים את עצמכם, רשמו את הסיפורים שצפים. כל זמן שאתם נותנים להם מקום והם מסתובבים בראשכם, משמעות הדבר שאתם מעריכים אותם, כגון: "אין לי מספיק כסף לשכירות בחודש הבא, אני יותר מדי..., הוא יותר מדי..., הוא לא היה צריך לומר לי זאת..., זה לא היה צריך לקרות..."‏, אלו הם סיפורי האגו, מחשבות שיפוטיות שלא עוזבות.

לרוח אין את הסיפורים הללו. כשאתם בנתיב רוחני ומנסים לגלות את האמונות שמעכבות ושמגבילות אתכם, חשוב לברר מה הם הנושאים שמטרידים את האגו ולעבוד איתם. הם לא ירגעו לבד, כי האגו דרוך מאוד ועומד על המשמר בכל מה שנוגע לדברים שהוא החליט שאינם מקובלים או שנחשבים אצלו למסוכנים, ואינו משחררם.

זה עולמו של האגו - המחשבות השליליות והשיפוטיות. האגו מתפקד על שיפוטיות ונפרדות. הוא יתפוס כל דבר שהוא יכול לשפוט, וכל דבר שיותיר אתכם מרוחקים מקשרים אוהבים עם אנשים אחרים. אך השכל של האגו תלוי בשיתוף הפעולה שלכם, והוא יכול לשרוד רק במידה ותקשיבו לו.

משום שלרוב, במהלך היום אתם פעילים, מוטרדים ועסוקים מדי מכדי "לתפוס" את סיפורי האגו, נהפוך את הזמן המקודש שלפני השינה לזמן ההתבוננות ולשיקול דעת בנוגע לסיפורים הללו. הלילה נתחיל במסע של הקשבה לו, אך לא באופן שהוא רוצה - נהיה בהקשבה על מנת להבחין בסיפוריו ולשנותם. בתחילה אתם יכולים לחשוב: "אין לי שום מחשבות טורדניות", אך לפני שתרדמו, יהיו מחשבות שיחלפו במהרה בראשכם ויופיעו נושאים שהמוח חושב עליהם ללא הפסק. הדליקו האור, רישמו אותם וחיזרו לישון. ביום המחרת, תהיה לכם אינפורמציה על מערכת האמונות של האגו שלכם.

אלו הם הצעדים לפירוק ושינוי אמונות האגו:

[להלן סיכום מובנה של ההסברים שניתנו]

- בשוכבכם לישון, שימו לב ורישמו את המחשבות: אני מודאגת בענייני כספים, השיחה עם אחי מטרידה אותי, אני שוב שופט את גופי - גופי מדולדל מדי, שמן מדי, זקן מדי...
- בבוקר, השתמשו במחשבות כדי לחשוף את מערכת האמונות אשר בבסיס המחשבות. זהו זאת: "אה, האגו שלי חושב, שערכי מבוסס על גופי והנראות שלו".
- במהלך הימים הקרובים:
- היו ערניים ועיקבו אחר אמונה זו והביטוי שלה בעולמכם באופנים שונים. לדוגמה, אתם חושבים מחשבה חולפת על גופה של אישה שפגשתם ברחוב. הבחינו שאתם שופטים אותה על כך שהיא רזה מדי.
- עיצרו את השיפוט ואמרו לעצמכם: "אין זו אמת. כל הישויות בעלות ערך בלי קשר למראה שלהם". זוהי המנטרה החדשה שלכם.
- בכל פעם שאתם שומעים את הקול הזה בראשכם: "היא מאוד יפה, הלוואי והייתי נראית כמוה" - הבינו שבמחשבה שכזו אתם מחזקים את האמונה של האגו בגוף, וכשאתם תופסים

את עצמכם עושים זאת, אמרו שוב: "זאת לא האמת, כולם בעלי ערך בעיני האל, ללא קשר למראה שלהם. כולנו שווים. יש תכונות חשובות יותר מהמראה, ובכל מקרה, אלוהים מעריך אותנו מעצם היותנו אנו". שוב ושוב, הזכירו זאת לעצמכם.

לסיכום: אמונות מייצרות מחשבות, מחשבות מייצרות תחושות, ותחושות מובילות להתנהגויות. לכן, בדרך זו ניתן גם לפרק ולשנות אמונות. תחילה, אתם חייבים להיות עדים למחשבות, אתם מרגישים את ההשפעה שלהן ואת הרגשות שהן מעוררות בכם, ורושמים זאת. לאחר מכן, אתם מנתחים ומזהים את האמונה שבבסיס המחשבות, ואז סותרים את האמונה הזו בעזרת האמת - כולנו שווים, קדושים ואהובים על ידי האל.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מחר.

יום 17 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

חלקכם מתקשים להתמודד עם האינטנסיביות של הזמנים הללו. סיפורים רבים מגיעים אליכם: על הסביבה, הפוליטיקה, הרפואה, ועל זמנים קשים במקומות מסוימים.

הבינו שמשימתכם כעת היא להתרכז בחייכם. אתם כל כך מורגלים בחדשות מהעולם, שאתם שוכחים שמה שקורה במקום אחר בעולם אינו מעניינכם. אם הייתם אמורים לדעת מה קורה בזמביה, הייתם בזמביה. אתם לא אמורים לדעת על כל חוויה שלילית או אסון שמתרחשים בכל העולם. אולם זה בדיוק מה שמשדרים בחדשות שלכם. זו יכולה אפילו להיות מהומה בעיר במדינתכם, אך אתם לא גרים שם, אתם גרים במקום כפרי, שבו דבר רע לא מתרחש. ועדיין, אתם משתמשים ברצונכם החופשי ומתחברים לסיפור שלילי.

ברצוננו להזכירכם, שהאגו שלכם אינו מבחין שזו אינה החוויה שלו. כשאתם צופים בסרט על מהומה ובניינים שעולים באש, האגו לוקח את כל המידע שמגיע באמצעות מערכת החישה שלכם (עיניים, אוזניים, אף, פה ומגע), על מנת לפרש אותו, וממנו הוא מייצר אסטרטגיית הישרדות. כך הוא בנוי ואין הוא מודע לכך שהמהומות אינן בחצר האחורית שלכם. אין לו יכולת אבחנה ואינטליגנציה מהבחינה הזו, הוא אמצעי ביולוגי פרימיטיבי של איסוף מידע, כדי שתוכלו לקבל החלטה מה עליכם לעשות כדי לחיות ולשרוד את 24 השעות הבאות.

שכלו של האגו אסף ואגר בתת-המודע שלכם כל תמונה שהוא אי פעם ראה, כולל כל סדרות וסרטי האימה והאלימות שבהם צפיתם בילדותכם, כולל כל הפרסומות וכל החדשות. אינפורמציה זו נאספה ונאגרה בבנק הזיכרונות של תת המודע, והיא שמורה בו עד היום, כדי לעזור לכם להחליט מה עליכם לעשות.

אם אינכם משתמשים ברצונכם החופשי ומקבלים החלטה באופן מודע - אתם תבחרו באמצעות תת המודע, בהתאם למה שהוא ראה בפרסומות; בין אם השאלה היא איזה סוג של מיץ לרכוש בהשפעת הג'ינגלים ששמעתם, או כיצד להשקיע את כספיכם, בהתאם לפרסומות של הבנקים. כאשר עליכם לקבל החלטה פיננסית, האגו ילך לתת המודע ויאסוף את כל המידע הפיננסי שאי פעם קראתם, למדתם וצפיתם בו. אין לאגו יכולת אבחנה, הוא יאמר: "או, ראינו חמישים אלף פרסומות בנקים, הבנק חייב להיות המקום עבור כספי". חישבו על כך: אם צפיתם ב-CNN בעשרים השנה האחרונות, מאז התמוטטות בנייני התאומים - כמה מראות מפחידים נשתלו בתת המודע שלכם, שהאגו עדיין משתמש בהם כדי לעצב את יומכם ואת התנהגותכם?

האגו שלכם פונה אל העבר בלבד, ואינו יכול לצפות שינויים שמגיעים, ומכאן נובע הרעיון שהעבר תמיד חוזר על עצמו עבור אלו שאינם מודעים. הבוקר ברצוננו לומר לכם שהצפייה בחדשות על המהומות באינדיאנפוליס אינה נטולת השפעה או לא מזיקה. האגו אומר לעצמו: "או, מהומות מגיעות, אנו צריכים להיות יותר זהירים". והוא ישנה את התנהגותו בהתבסס על כך. אתם עושים דברים רבים באופן לא מודע, באופן אוטומטי, מבלי לחשוב עליהם, כמו נהיגה, אכילה, הסיפורים שאתם מספרים. כמובן שאתם יכולים להביא זאת למודע, אך תת המודע לוקח אחריות על הפעולות שחוזרות ונשנות. כשאתם מתנהלים על פי הפעולות האוטומטיות - האוכל שאתם אוכלים, התרגול שאתם עושים או לא עושים, הסיפורים שאתם מספרים - בפועל, אתם משתמשים ברצון החופשי שלכם ברגע הנתון כדי לייצר באופן לא-מודע את אותם הדברים שוב ושוב. אלא אם באופן מודע אתם שוברים את ההרגלים שלכם ובאופן מודע מקבלים החלטה שמבוססת על מידע חדש. בססו את החלטותיכם על מה שאתם רוצים שיתרחש בעתיד, ולא מה שתמיד עשיתם בעבר.

אנשים רבים נתקעים במקומם בשל כך, משום שבהווה הנצחי, שבו אתם מחליטים היכן לרכז את כל האנרגיה האלוהית שלכם - אתם מתרכזים בעבר, ולפיכך היום יראה גם הוא כמו העבר. אם אתם לא מעוניינים שהעתיד יראה כמו היום - שנו את ההתנהגויות המורגלות והחליטו באופן מודע מה אתם מכניסים למוחכם.

זו הסיבה שחשוב לנו שתכבו את הטלוויזיה שלכם. התוכניות, ושימו לב למילה "תוכניות" (באנגלית, programs), המסגירה את הפעולה (באנגלית, to program = לתכנת) - "תכנות של התודעה שלכם" - מתכנתת אתכם להשאר ב"מטריקס", הלא היא מערכת השליטה שמונעת מכם להיות חופשיים באמת. אתם יכולים להיות חופשיים, אך עליכם להחליט שהיום אתם מקבלים החלטות חדשות. לכן, לפני מספר ימים ביקשנו מכם לשבור את הכללים שמקבעים את התנהגותכם ואנו חוזרים על כך היום, בהתבסס על האינפורמציה הנוספת שנתנו לכם.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מאוחר יותר היום.

יום 17 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

התופעות שאתם מבחינים בהן כעת, מגיעות מהר ובחוזקה: סימני שחיקה בקרב האוכלוסיה, סימנים של מגבלות שחוזרות. אתם נמצאים בסוג של סיר לחץ, אתם מרגישים כאילו אין לכם לאן לפנות. כשאינכם רואים את הכוח היצירתי שלכם, ועד כמה מופלאים אתם, כשאינכם רואים שיש מיליארדים כמוכם, שאינם מרוצים מהמצב - אתם משחקים את תפקיד הקורבן. אינכם מבחינים שהשכל הקולקטיבי שלכם יצר במשותף את המצב, והשכל הקולקטיבי גם יכול לשנות את המצב שלכם. נזכיר לכם את כל התכנים שצרכתם ושצפיתם בהם בעשור האחרון, אשר באיטיות ובשיטתיות הובילו אתכם אל המצב הנוכחי.

הדרך לשנות את העולם היא לשנות את שכלכם. הדרך לשנות את העולם היא להשיב לעצמכם שליטה על שכלכם. לראות את עצמכם כפי שאתם באמת, ישות אלוהית ועוצמתית בצלם אלוהים. אתם באמת בצלם אלוהים.

ומי שמקשיב לכך בחדרו, נזכיר להוציא את הטלפון מחדר השינה. אנו חוזרים על כך, משום שכך השכל לומד. על ידי חזרתיות. ולכן גם למדתם טוב כל כך עד כה, בשל החזרתיות שנחשפתם אליה. אתם זוכרים את לימודיכם בבית הספר, מבוססים על חזרות ושינון, לא ציפו שתלמדו ביום אחד. בדומה לכך, גם הישויות השולטות בעולם לא ציפו שתהפכו לכנועים ולכלואים בבת אחת. היה זה נתיב איטי ויציב. אך בכל שלב וצומת לאורך הדרך, בכל שער שבו עברתם, בכל שביל צר שהמשכתם לפסוע בו, השתמשתם ברצון החופשי שלכם ושיתפתם פעולה, באמרכם: "בסדר, זה

לא נראה נורא כל כך, זה בסדר. אמשיך להשתמש במוצרים הללו, אמשיך להשתמש בפלטפורמה הזו״״. וכעת, הנה אתם מוצאים את עצמכם, כאילו מישהו גזל מכם את כוחכם.

אף אחד לא לקח מכם את כוחכם. בהדרגתיות, הסכמתם לכל זאת.

כעת עליכם להתמקד בשינוי הזה של שכלכם, להכיר בכך שהסכמתם לעשות את הדברים הללו שוב ושוב. הסכמתם לשלוח את ילדכם ל״מחנות אינדוקרינציה״. הסכמתם משום שהמערכת דרשה זאת, ועדיין היו אנשים רבים שאמרו: ״לא, זו מערכת שאינה בריאה, אני לא אוהבת מה שהם מלמדים, ולכן איישם חינוך ביתי, או שאמצא בית ספר אלטרנטיבי שהוא יותר ליברלי ומאוזן״. האפשרויות קיימות, ורבים מכם לא בחרו בהן.

כן, אנו יודעים מהן הסיבות לכך, ועליהן גם סומכים כוחות השליטה הנוכחיים - שאתם תלכו בצעדי קודמיכם. אך מגמה זו משתנה עכשיו, אתם רואים את הפנים האמיתיות של הממשלה הגלובלית, של המשטרה, של יחידות הבריאות, של האחראים על החינוך, וכולכם בהלם וכולכם מבוהלים. אתם לא אמורים להיות מופתעים ומבוהלים, משום שכל זה מתרחש כבר זמן רב.

עכשיו זה הזמן עבורכם להכיר את שכלכם ולאמן אותו מחדש. משום ששכלכם אומן ואומן ואומן, אם לא תאמנו אותו מחדש - הוא ישאר במצב המבוית שבו הוא נמצא כעת, ולא יהיה בו האומץ לומר לא, או לעמוד יציב ביודעכם שמשהו שגוי. לא יהיה בו האומץ לעשות זאת, משום שהוא אומן להיות כנוע ומבויית.

האנושות היא כוח עוצמתי. הקולקטיב שאתם חלק ממנו, יצר במשותף את המערכת הזו. זה הזמן להשיב לעצמכם בעלות על שכלכם וריבוניותכם ולהבין שאתם עוצמתיים, ואתם צודקים בידיעתכם שדברים מסויימים שגויים ולא אמורים לקרות. איך תעשו זאת? בדומה לאופן שהדבר נעשה לכם, באיטיות והתמדה תאמרו ״לא״ לדברים להם אתם לא מסכימים. ובאהבה תסרבו ללכת במסלול שיוביל אתכם למקום שאליו אינכם רוצים להגיע.

בלכתכם לישון הלילה, אמרו זאת לעצמכם: ״אני ריבונית ובוראת בעלת עוצמה. ניתָן לי כל מה שאני זקוקה לו כדי להיות מסוגלת לברוא את הדבר שאני מעוניינת לחוותו. כשאני מתבוננת בעולם כיום, אני רואה דברים שאיני רוצה לחוות. לכן, לא אתן להם את תמיכתי האנרגטית או המילולית, ולא את תמיכתי בפעולה. אחנך מחדש את שכלי ואהיה חופשיה שוב״. לכו לישון באומרכן את המילים וביודעכן שאתן ישויות ריבוניות, עוצמתיות. וככל שרבים מכם ישמעו את

המסרים, רבים ישַנו את האופן שבו אתם רואים את עצמכם ואת העולם, ומכאן גם את האופן שבו אתם משפיעים על העולם.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם מחר.

יום 18- בוקר

אתם ישויות מבורכות. אני הוא ממי שאתם מכירים כישוע.

עקביות מאתגרת את חלקכם, אנו מבינים זאת, מדובר במחויבות גדולה. גם יקירתנו מתקשה בעקביות. היא מוצאת את עצמה מתרגלת נוכחות פעמיים ביום, ללא קשר להתרחשות שבחייה, זהו אתגר ללא ספק. כשאתם מתקשים, כך נראית משמעת. להעניק מחויבות למשהו שאתם מעריכים. זה גם מה ששיעורי הקורס בניסים מלמדים אתכם. ושנה שעברה קבלתם מנגנון שתמך בכם במשמעת הזו. כעת אנו מבקשים משמעת נוספת, וזה מה שהאגו לא אוהב. הוא לא אוהב לשנות את השגרה, לעשות דבר מסוים בשעה מסוימת, הוא החליט מהן ההתנהגויות שהוא רוצה שתפגינו, למען רווחתו שלו. והרווח שלו הוא ביטחון ואת היכולת לצפות מראש מה יקרה. לא אכפת לו מהתפתחותכם הרוחנית שלכם, משמחתכם או מבריאותכם. הוא ביסס אסטרטגיות רבות, בהתבסס על חוויות עבר שהוא מעוניין או לא מעוניין לחוות שוב.

כעת, אתם עוסקים ב"מִישמוע" האגו שלכם. כשאתם מגלים שאתם חמישה ימים מאחור, אינכם מקבלים את התועלת מהמשמעת הזאת. הסיבה שמסגרת הזמן שנקבעה להוראה זו הינה ארבעים ימים ולילות, היא משום שארבעים ימים ולילות מאפשרים טרנספורמציה. הם דוחפים אתכם מעבר להרגלים שלכם, לטריטוריה חדשה. אם אתם צופים בשיעור זה, ואתם בעיכוב - נסו להתמיד למשך התקופה שנותרה בקצב שנקבע של שני מפגשים ביום (בוקר וערב). כשאינכם מכוונים, משמע האגו אומר: "יש לי רעיון. אני חושב שנעשה כך, או נלך לשם, ואפיק מכך תועלת רבה יותר". אך האמת היא שהקשבה לשיעורים הללו תעורר בכם דבר-מה שטרם התעורר. יקירתנו חשה שהיא משתנה, ושינויים אלו יכולים להרגיש אי נוחות. אם אתם מרגישים אי נוחות ומאשימים את השידורים הללו, אתם צודקים. הם מעוררים בכם אי-נוחות משום שאנו גורמים לכם לשנות דפוסים מושרשים שאינם מסייעים לכם.

אני מי שאתם מכירים כישוע ואשוחח עימכם מאוחר יותר.

[טינה מתוודה שאכן היא מתקשה להעלות סירטונים פעמיים ביום, אך משום שהיא מחוייבת לכולם, אין ביכולתה לדלג על מפגש.]

יום 18 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

בסופו של כל יום ישנה הזדמנות לאסוף את מחשבותיכם ורגשותיכם, ולשבת עם מה שאירע בכל יום. כל מפגש בוקר נותן לכם משהו לחשוב עליו, לחקור, לברר ולהבין לעומק; וחשוב בסוף היום להרהר במה שהצלחתם או לא הצלחתם להשיג, ביחס להצעות שאנו מציעים בבוקר. זהו רעיון טוב, משום שיש אנרגיה מסויימת בכולכם - מה שאנו מכנים השכל של האגו - שהינו סותר, ומאמין בדברים שהם מנוגדים למה שאנו מלמדים.

האמת במקרה של רובכם היא שאתם נשלטים על ידי האגו שלכם. האגו מאמין בפירוד, מאמין שתמותו, מאמין שאתם הוא גופכם, מאמין שיש לכם מחשבות סמויות ושכאשר אתם אומרים משהו נבזי על מישהו אחר, אתם לא ניזוקים מכך. ישנן אמונות רבות בתשתית מערכת האגו, וכולכם חלק ממערכת החשיבה הזו, משום שנולדתם לתוך פירוד. הגוף האינדיבידואלי שלכם מדגים את האמונה בפירוד, והחברה טיפחה באינטנסיביות את האמונות בפירוד, באינדיבידואליות ובבידוד; באופן שבו הבתים שלכם בנויים, באופן שהמשפחות שלכם מאורגנות ובדברים שמעודדים אתכם לעשות. הכל מנציח פירוד, בידוד ושיפוטיות, דברים שגורמים לכם להתרחק מאהבה ושגורמים לכם לסבל. ועדיין, אלה הם הדברים היחידים שאתם מכירים.

כשאתם מתבוננים בעולם, אתם רואים את מה שמחולל את הסבל: את מנגנוני השליטה, המלחמות, החסך והמאבק, שאפילו אתם מתמודדים עמם בניסיון לתמוך במשפחתכם, ולייצר לעצמכם חיים נאותים. עולם הפירוד הוא סביבה מאתגרת מאוד עבור כולכם, וזאת בזמן שבאופן מולד אתם ישויות אוהבות. לכן סבלכם עצום עוד יותר. העולם הזה גורם לסבל רב. להיות נפרדים מאהבה הוא מצב כואב ביותר עבור הישויות האוהבות שהינכם. ועדיין, יש בכם חלק שמתענג על ההתקפה, נהנה משיפוטיות, ושמעוניין להתבודד.

מה שיש בתוככם הן שתי מערכות חשיבה נפרדות לחלוטין, נושקות זו לזו, כשאתם באמצע ביניהן. בכל פעם שאתם חושבים מחשבה שונאת או שלילית, אתם מחליקים אל מערכת החשיבה של האגו, שם יתעוררו רעיונות נוספים שכאלה. בכל פעם שיש לכם מחשבה אוהבת,

סולחת, אדיבה, מחשבה זורמת, אתם עוברים למערכת החשיבה של רוח הקודש, שהינה אוהבת, ומחשבות דומות תגענה. אתם ממש מכוננים כמו בתחנות רדיו - מכוננים את עצמכם לתחנה השלילית והשונאת, או שאתם מכוננים לתחנה האוהבת. הדבר מתרחש עם כל מחשבה ומחשבה שבה אתם מאמינים או שאותה אתם מוציאים לפועל.

הבינו את העוצמה של כוח המחשבה ואת כוחו של שכלכם, אשר עוברים מניפולציה על ידי המדיה המרכזית, הסרטים והטלוויזיה. בכל פעם שאתם מכוננים לתשדיר חדשות שמראה לכם התפרעויות, שריפות וסיפורים שליליים - האגו מתחזק, הבדידות מתגברת, והתגובות - ברח/תקוף/קפא, מתחזקות בכם.

לעומת זאת, בכל פעם שאתם מכבים את הטלוויזיה, יוצאים לגינה ושותלים דבר מה, או שאתם מוציאים את ציוד האמנות שלכם ויוצרים פרויקט יצירתי הנובע מבפנים (היצירתיות נובעת מהרוח שבכם) - אתם מתחברים למערכת החשיבה של רוח הקודש, מערכת של שיתוף, איחוד, ריפוי, בריאות ושפע.

הלילה אנו מעוניינים שתהרהרו ביומכם, ושאלו את עצמכם: ״באיזה מערכת חשיבה בעיקר שַהִיתי היום? האם הייתי במרחב של התרגעות, שמחה, שיתוף, חברתיות, תקשורת, אהבה, שלום, חדווה ויצירתיות? או שהייתי בעיקר במצב של פחד, שיפוטיות, פירוד, חרדה, בלבול, חוסר שמחה ואכזבה?״ כשאתם מהרהרים, אל תשפטו את מעשיכם, אלא אמרו: ״מחר יהיה יום טוב יותר. מחר אני אבחר בשלום, באהבה וביצירה, יותר מכפי שעשיתי היום״.

כך נראית התעוררות. אתם משתמשים ברצונכם החופשי כדי לבחור יותר ויותר באהבה ובסליחה. גם לבחור יותר ויותר ויותר בקבלה, דבר שנראה כסתירה למה שחונכתם - ״לקבל דברים כפי שהם? ברור שאיננו רוצים את הדברים כפי שהם כיום!״ אתם יכולים לקבל דברים כפי שהם, משום שהם כבר הגיעו לכדי ביטוי ומימוש, הם כבר קיימים. מהנקודה הזו, של הקבלה של מה שיש, אתם יכולים לשנות כיוון ולומר: ״אני מקבלת שיש כאוס שמתרחש עכשיו, ושיש כעת מגבלות לא צודקות בחיי, אך לא אכעס עליהם, פשוט משום שהם כבר קיימים. אלא אומר: ׳כך הדבר, ואיני רוצה זאת בעתידי. אשתדל היום לבחור מחשבות יותר חופשיות, יותר אוהבות׳״. בדרך זו תשנו את העולם - מחשבה אחת בכל פעם, אדם אחד בכל פעם.

אנו מזכירים לכם לשתף את הסרטונים הללו. התמודדו עם הפחדים שלכם מרדיפה והתמודדו עם אמצעי הזהירות שלכם ממשפחה ומחברים. כולם זקוקים לאינפורמציה זו כעת, משום

שאתם מפוצצים באינפורמציה שלילית שמתמקדת בפירוד ובהפרדה. והשיתוף אינו רק מעשה של אומץ, אלא גם של אהבה ואדיבות - אדם כלשהו, במקום כלשהו, יכול לשמוע אינפורמציה שלא שמע קודם לכן, וזו יכולה להיות עבורו נקודת המפנה בחייו. אהבו את אחיכם ואחיותכם, שתפו, מעשה זה יכול לשנות הרבה הרבה לבבות ושכלים. אנו מודים לאומץ שלכם ולשיתוף חומרים אלו.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם שוב מחר.

יום 19 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

חלקכם מתלהבים מהשיעורים הללו. רבים מכם מתחילים להרגיש שיש אנרגיה שפועמת בכם אשר לא היתה שם לפני מספר שבועות. אתם מתחילים להרגיש מעט חזקים יותר, אמיצים יותר, אתם מתחילים להכיר בכך שכשאתם מקשיבים לעצה טובה, דברים מתחילים להסתדר, ומערכות האנרגיה מתחילות לתפקד באופן מלא יותר.

המערכת האנרגטית שלכם תתרומם לתפקוד בהילוך גבוה יותר. כך יקרה לכולכם בחודשים הבאים ובשנים הקרובות, עד שהיא תגיע לתפקוד תקין ומלא. במשך מאות השנים שבהן נשלטתם ושועבדתם, מאז ימי הכנסיה הקתולית, האינקוויציה וכדומה, היתה בחברתכם אנרגיה משעבדת איומה שהופעלה על בני האדם במשך זמן רב מאוד. רבים מכם קיבלו מעמד של בני אנוש רק לפני כמאה שנה, ואנו מתכוונים כמובן לנשים ולזכות ההצבעה, ולצד זה היו רדיפות איומות ונוראות, ורצח-עם של הרבה ילידים, עד ממש לאחרונה.

מה שקורה עם האנרגיה המתעצמת שמגיעה אל הפלנטה, הוא שהמערכות האנרגטיות-גופניות שלכם מתחילות להתעורר. מה שאתם עדים לו, עם ישות זו [טינה] והיכולת שלה להתחבר ל"תחנה אחרת", יותר מאשר לתחנה שלה עצמה [הכוונה ליכולת התקשור שלה] - היא פשוט מחוברת לתחנה אחרת בזכות התרגול הרוחני שלה, באמצעות תפילה ומדיטציה, ובאמצעות אנרגיות עוצמתיות שהגיעו אל הפלנטה שלכם במהלך השנים האחרונות.

לכולכם יש את היכולת לתקשר עם המדריכים שלכם בפתיחות ובקלות. אך ההיבטים הללו שלכם שותקו באמצעות טרור ופחד - פחד שמא יאשפזו אתכם במוסד לחולי נפש, פחד שמא

ישתלטו עליכם ישויות, פחד מאובדן שליטה. מה שיקרה בשנים הקרובות הוא שהאנרגיות הטבעיות של הגוף-נפש שלכם יתחילו לגלות את עצמן, באמצעות פרצי אנרגיה שיעברו דרך גופכם, תנועות ספונטניות של הגוף, חלומות צלולים, חזיונות וכדומה.

חשוב מאוד שתבינו ששיטות האיום וההפחדה של הכנסיה והמקצוע הפסיכיאטרי - כל אלו יתעוררו בכם כשפרצי אנרגיה הגופניים יתרחשו. נניח שאתם שוכבים במיטתכם ערב אחד, ולפתע פרץ אנרגיה עולה במעלה עמוד השדרה שלכם וגופכם מתחיל לזוז באופן ספונטני, בדיוק כפי שקרה לישות זו, כשהיא עברה את מסע ההתעוררות שלה. חשוב מאוד שתבחנו את האמונות שלכם על דיבוק ואי שפיות, לפני שתחוו דברים שכאלה.

הרעיון של דיבוק ממלא את השכלים של רובכם. מדוע? הכנסיה התחילה לאבד שליטה לפני מספר עשורים, והיא הבינה שהיא תקבל רווח עצום אם תמנע מכם לחקור את עולמכם הפנימי. הדבר נחשב לעוון, אפילו לחשוב על דיבור עם הרוח ותקשור עימה בכל אופן וצורה. הרחקה ודיכוי אלו נמשכו במשך דורות רבים, בחסות הכנסיה. כשהכנסיה התחילה לאבד את כוחה, במאי הסרטים קבלו את הפיקוד והם שתלו ברבים מכם תמונות מבעיתות שטרם השתחררו מכם. כל שדרוש הוא ענף שיגע בחלונכם בליל סערה, וכל סרט אימה שאי פעם צפיתם בו, מיד מגיע לחזית תודעתכם. חשוב מאוד שתבינו שהתמונות והרעיונות הללו נשתלו בכם ומצויים בכם באמצעות הסרטים, גם אם חלפו עשרים שנה מאז שצפיתם בהם. חשוב שתקשיבו לנו משוחחים על כך, וטוב תעשו אם תחקרו ותקראו על התעוררות רוחנית והתעוררות הקונדליני, מצאו ספרים על הנושאים הללו. הספר "לעשות אהבה עם אלוהים" שהוציאה טינה, מתאר את המסע שלה בתהליך ההתעוררות והוא מקום טוב להתחיל בו.

בכולכם יצופו הפחדים הללו, ככל שתעברו שינויים אנרגטיים במבנה של הגוף-נפש שלכם.
אינכם חווים השתלטות, אתם עוברים שדרוג. אינכם סובלים ממחלה כלשהי, אלא המערכות האנרגטיות שלכם עולות במעלה הסולם של יכולתן להתמודד עם עוצמה רבה יותר, עם אור רב יותר ויותר. בהכנסכם לחודשים הקרובים ולשנים הבאות, דעו שיתכנו גם תופעות לוואי להתעוררותכם, כגון אלו שתיארנו כאן.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם יותר מאוחר.

[טינה משתפת שהיה לה חשוב לחלוק עם הקוראים כמה שיותר מחוויותיה, כך שהקוראים ידעו מה הם התהליכים שהיא עברה, אשר הכשירו אותה לתפקידה זה. היא עשתה זאת בנספח של הספר Making Love to God (ספר מתוקשר המסביר מהי אהבה במובנה הרחב)]

יום 19 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני מי שאתם מכירים כישוע.

בשוכבכם לישון, שאלו את עצמכם שאלה מאוד מאוד חזקה - האם אתם מוכנים שתהיה לכם תקשורת עם המדריכים והמורים שלכם באופן מוחשי וקל להבנה? שאלה זו תטריד את אלו מכם שיש להם אמונות הנוגעות לתקשורת עם הרוח. איננו מעוניינים שאפילו תשאלו את עצמכם את השאלה, במידה ואתם יודעים שאתם חוששים אפילו משאיַלתָה. אין כל צורך לעורר פחד בבני אדם, אתם מפוחדים מספיק. אתם כבר מובלים ככבשים דרך קירות של פחד, דוחפים אתכם אליי סיטואציות מפחידות: אובדן חירותכם, אובדן עבודותיכם, אובדן היכולת לנסוע, אובדן היכולת לדבר בחופשיות. כולכם נתקלים בסיטואציות קשות אלו, שגם כך מעוררות בכם מספיק פחד.

אך אלו מכם שהינם סקרנים בנוגע לתקשורת עם הרוח - אנו מעוניינים שתשתעשעו ברעיון, שתבקשו זאת כעת. המנוסים שבכם, אלו שכבר פרצו את החסמים, כבר עשו זאת וביקשו תקשורת ישירה. אך רבים מקרב המאזינים לסדרת מסרים זו, פוגשים רעיונות אלו לראשונה.

היינו מעוניינים שתחושו את דרככם לשאלה זו: האם יש מחסום שלא מאפשר לכם לשאול את השאלה? האם יש פחד פנימי כשאתם חושבים עליה? אם קיים - כתבו על עליו. שבו במדיטציה, ודמיינו אתכם אומרים את התפילה: "בבקשה, פתחו תקשורת ביני לבין מדריכי ומורי אשר ברוח". במדיטציה, אתם כבר עושים את זה. מה שיקרה הוא, שכל פחד יעלה לפני השטח, כיוון שהשכל של האגו אינו מבחין בין פנטזיה למציאות. ולכן תשמעו את הפחדים, הם יאמרו לכם שתאבדו שליטה, שלא תדעו מי מתקשר אִתכם ושהדבר עלול להיות מסוכן; אתם יכולים לשמוע את קול בית הספר הקתולי שלכם אומר שתלכו לגהינום אם תעשו זאת, ושישו אוסר על דברים כאלו. אם הרעיון הזה חדש לכם, כל שאנו מבקשים שתעשו הלילה, הוא לחקור את הרעיון. אין אנו מציעים שתעשו הזמנה לתקשורת, אלא שתעשו מדיטציה על האפשרות הזו כדי לראות מה עולה בכם כתגובה.

האמונות שאתם מחזיקים בתת-מודע שלכם הושתלו בכם, בדיוק כדי למנוע מכם לעשות עבודה שכזו. חשוב שתבינו זאת.

כפי שאמרנו הבוקר - הכנסייה וסרטי האימה עשו זאת. אם צפיתם בסרטי אימה בנערותכם, הם עדיין מצויים בכם; הם הושמו שם באמצעות האמצעי ההיפנוטי, שנקרא סרט, כחלק מתוכנית האימון שלכם. חשוב שתבררו מה קורה אצלכם בנושא זה על ידי כך שתדמיינו את עצמכם מתקשרים עם הרוח. לכשיעלו האמונות, רישמו אותן, ובימים הבאים בחנו אותן, הטילו ספק, ושאלו את עצמכם אילו אמונות נוספות הן חלק מהתעמולה הסובבת את נושא הרוחניות - תקשורת רוחנית, אלוהים, ישו, כל הנושאים הללו.

רבים מכם שוחים בבריכת כזבים עמוקה. אנו ממליצים בשלב זה שתקראו את הספר "ישו: הביוגרפיה שלי". ספר זה עוסק ברבים מהנושאים הללו, והסיפור האמיתי שלי כאן על הארץ נחשף. הספר חושף בפניכם את הטבע האמיתי שלי, את אישיותי, ולא את מה שנעשה עם הסיפור שלי. מה שנעשה עם הסיפור שלי היה שקרי. מה שנחשף בספר, הוא האמת. רבים מצאו בו הקלה, ביודעם שהחוויה שהיתה לי על הארץ היתה נפלאה; על אף שהסתיימה באופן טראגי, בהתאם לאלו שמספרים את הסיפור השקרי. לא היה זה סוף טראגי, זו היתה הבחירה שלי. זה מה שהייתי צריך לעשות כדי ללמד את תלמידיי באותה העת, וזה מה שהייתי צריך לעשות כדי לעבור הלאה בחיי באותה העת. אך זהו סיפור מורכב, ואנו מעדיפים שתקראו את הגרסה המלאה, הלא ערוכה שלו.

ישות זו היתה אמיצה מספיק להביא דרכה את התקשורת הזו לפני מספר שנים. אין אנו אומרים שכולכם תעשו עבודה שכזו, אך אנו רוצים שתאבדו את הפחד שלכם מפני הרוח, אַבדו את הפחד מהאינטואיציה, אַבדו את הפחד מפני ההכוונה הפנימית שהינה גאולתכם. היא תקח אתכם להיכן שאתם צריכים להיות.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. אשוחח עימכם מחר.

[טינה מציינת בחיוך שהספר Jesus: My Autobiography, הוא ספר טוב מאוד, ושביכולתה לומר זאת עליו משום שהיא לא כתבה אלא רק תקשרה אותו. הספרים זמינים באמזון, באנגלית.]

יום 20 - בוקר

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

אנחנו במחצית הדרך, ואתם כבר הפקתם תועלת רבה מאוד. אלפי אלפים של אנשים צפו בסרטונים, ואנו מעוניינים באלפים רבים נוספים שייצפו בסרטונים. האינפורמציה שניתנת פה מועילה לכל אחד, ואנו מזכירים לכם זאת, כשאתם חוששים לשתף, שמא תירַדפו, שמא יצחקו עליכם. דרוש אומץ כדי להיות "לוחם רוחני". ואנו מבקשים מכולכם להיות לוחמים רוחניים עכשיו, משום שזהו הזמן. זהו זמנה של האנושות לקום ולהתמודד עם הפחדים. הפחדים שלכם נשתלו בכם, הפחדים עברו מניפולציה וחיזוק באמצעות הסיפורים, הסרטים והתוכניות שצפיתם בהם.

בני האדם הינם מקור חזק מאוד מאוד של אנרגיה על הפלנטה הזו, והאנרגיה שלכם נאספת על ידי המערכות ששולטות בזמן זה. עושר הפלנטה מגיע מכם ומהפלנטה, לא מהמערכות שמנהלות את עושרכם וששולטות בו. עושרכם מגיע מרוחכם, מהנשמה שלכם, מתשוקתכם ומשמחת החיים שלכם. כשאתם עובדים קשה כל היום, אתם משתמשים בכוח החיים שלכם לצורך יַצָרנוּת. כשמשתמשים ביַצָרנוּת שלכם באופן מניפולטיבי, או שלוקחים מכם את עושרכם, אזי לא מכבדים אתכם ומפרים את זכויותיכם. חשוב שתבינו שעושרכם לא יכול להילקח מכם, אלא אם הסכמתם לכך, אלא אם שיתפתם פעולה עם המערכות שלוקחות זאת מכם.

סדר היום של הטרנס-הומניזם (מעבר לאנושיות) נכנס לפעולה כעת, דבר שהיה מוסווה ומוסתר עד עתה. כעת נדרש שתעמדו איתנים ברוחניותכם, שתעמדו איתנים בריבוניותכם. אחרת, האנרגיה שלכם תלקח באופן קבוע מכם, במסגרת הכוונות הטרנס-הומניסטיות שמופעלות עתה. מדוע הן מופעלות עתה? משום שאלו ששולטים בפלנטה שלכם זקוקים לאנרגיה.

הטכנולוגיה שמשתמשים בה יותר ויותר בעשורים האחרונים הגיעה לנקודת מפנה בה יש לה רצון משל עצמה. מערכות האינטליגנציה המלאכותית בהן עושים כיום שימוש, דוחפות לעוד ועוד שליטה. בני האדם שעיצבו את המערכות מושפעים כעת על ידי המכונות שהם יצרו. זוהי אבן דרך חשובה של הצבת גבול, למען ריבונותם של בני האדם והחופש שלהם!

עליכם להתחיל להתרחק משימוש באינטליגנציה מלאכותית, להיזהר ולא להיות שאננים ושותפים במהלך של הטכנולוגיה שמשתלטת על החיים. איך תעשו זאת? התחילו לומר לא.

סרבו לקחת את הטלפון לכל מקום. סרבו להשתתף בסקרים ובמערכות ממשלתיות שדורשות עוד ועוד מידע. אל תמסרו כל מידע באופן התנדבותי. מכך המערכות מתחזקות, על ידי כך שאתם נותנים את מידע הדנ"א שלכם ואת הפרטים האישיים שלכם. הגיע הזמן שתפסיקו לעצור את הזליגה המרובה של כוח, וכיום, מידע הוא כוח, במערכות שנכנסות כיום לשימוש. ככל שאתם נמנעים מלוותר מרצון על כל מה שאתם - המערכות תתחלנה להיחלש. הן יכולות לתפקד רק כשהן נתמכות על ידי ההמונים.

קיימת תחושה שזהו נושא שישוע לא ידבר עליו. זה לא נכון. כשמערכת הדיכוי הופכת להיות חזקה כל כך שההתפתחות הרוחנית שלכם מושפעת, הנושא הופך להיות העניין שלנו. וכך קורה על הפלנטה שלכם בעת הזאת. עליכם להחזיר לעצמכם את ריבונותכם. הגידו לא לאיסוף ולקציר ההמוני של אנרגיה ואינפורמציה. וחיזרו חזרה אל הבסיס - חיזרו אל האדמה, צאו מהעיר אל הכפר, אם אפשרי, מצאו דרך לחיות חיים פשוטים, פחות דיגיטליים, ביודעכם שהטבע הוא הדרך הנכונה. הטבע שרד מיליארדי שנים, מערכות הטבע תמיד מתפתחות ומשתנות, כיוון שהן טבעיות במהותן. מה שקורה לכם כעת אינו טבעי, ולכן הגיע הזמן שתתבעו לעצמכם מחדש את האנושיות הטבעית.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואדבר אתכם מאוחר יותר.

[טינה שיתפה שאינה לוקחת איתה את הטלפון תמיד, ושיש לה נרתיק מגן שחוסם מערכות wifi ומעקב.]

יום 20 - ערב

אתן ישויות מבורכות. אני הוא מי שאתם מכירים כישוע.

המפגש של הבוקר אולי העציב או בלבל חלק מכם, בשל הנושא עליו דיברנו. מהו טרנס-הומניזם? טרנס-הומניזם הוא רעיון שבני אדם, מכונות וטכנולוגיה יכולים להיות ממוזגים, לשם יצירה של "צורה" טובה יותר.

ואנו מעוניינים שתבינו: אין צורה טובה יותר מאשר אתם. נבראתם באופן מושלם. אתם עשויים מאהבה, מתוך האהבה, עבור אהבה. לא נדרש כל שיפור. אתם מתפקדים באופן מושלם

כשאתם בתיאום עם האהבה. רבים מכם חשים מוחלשים, מבולבלים ושמתעמרים בכם. מה שקורה הוא שאתם מרגישים את התוצאות של חוסר התיאום שלכם עם האהבה.

בעולם הזה מתרחשת השתקפות. ההשתקפות אומרת לכם משהו. ההשתקפות אומרת לכם שאיבדתם את דרככם. החברה משקפת זאת באלימות שלה ובעיור, מערכות היחסים שלכם משקפות זאת בצמצום שלהן או בבלבול, והחוויה הפנימית שלכם משקפת זאת ברגשות סבל וחוסר השמחה.

אתם לא כאן כדי להיענש. אין אלוהים מעניש. מה שאתם חווים הוא שיקוף של מה שאינכם - אינכם אלימים, אינכם שטחיים, אינכם לא בריאים. אתם ההיפך מכל זה, פשוט איבדתם קשר עם האמת. מסע זה שאנו נמצאים בו יחדיו נועד להזכיר לכם את שלמותכם, את חוסנכם, את כוחכם ויכולותיכם. אתם ישויות יצירתיות, שוחרות חופש, ישויות אוהבות.

וכשאתם נרדמים, נזכיר לכם שכשאתם בתיאום עם אמיתות אלו - אתם תרגישו טוב, תחושו התרגשות, שביעות רצון, תרגישו יצירתיים ובעלי שפע. בכל פעם שאינכם מרגישים את הדברים הללו - אתם מתבוננים על העולם באופן לא נכון, ומפרשים את ההתנסויות שלכם לא נכון.

הכל עובד יחדיו לטובה, ולא משנה מה שאתם רואים משתקף אליכם מהעולם - הוא מראה לכם משהו שאינו בתיאום או שכן נמצא בתיאום. כשאתם רואים משהו שאינו מתואם - משמעו שהוא לא אוהב, לא אכפתי, לא נדיב, אכזר, לא בריא, זה חוסר התיאום שמשוקף אל עִבְרֶכם. כשאתם רואים בעולם כל אחד מהדברים הללו - כנסו פנימה ושאלו את עצמכם: היכן אני לא בריא, היכן אני אלים? לא אוהב? לא מחוכם, ולא אותנטי? והחלו לרפא דברים אלו בתוך עצמכם. כתוצאה מכך, ההשתקפות בהכרח תשתנה. ההשתקפות תמיד נאמנה למקור (true), והיא תשתנה.

הדבר יראה כמו נס - אתם תשנו את שכלכם ולבבכם - והעולם יראה לכם את השינוי בהשתקפותו. הוא יראה לכם את ההבדל בחיבורים של שלום עם אחרים, בתחושות של גיל ושמחה, בסינכרוניות לטובתכם, בהזדמנויות שרציתם, בכיף, בשמחה וברעיונות יצירתיים.

אם אתם חשים מפח נפש בשל התפכחות מהאשליה, נאמר לכם: הפסיקו להאמין באשליה. הפסיקו להתבונן בעולם ולצפות שהוא יגרום לכם אושר. לכו פנימה וברו היכן אתם לא בתיאום עם אושר ושמחה. כך תִשְתנו באופן מספק על מנת לגרום לנס להופיע למולכם - והנס יהיה שהעולם ישתנה בתגובה לשינוי של שכלכם.

אינכם צריכים להתמזג עם מכונות. אינכם צריכים לעשות את מה שנאמר לכם בנוגע לשום טכנולוגיה. למעשה, הטבע הוא החבר שלכם - הוא המקום ללכת אליו, ולהיות טבעי זה הדבר שיש לעשותו. יש לכם את מערכת ההנחיה שלכם, את התשוקות והתחושות. מעט מאוד אנשים מעוניינים לצאת לגמלאות בסביבה עירונית. הם חולמים על חווה, על גנים, על טיולים ביער, על ישיבה בחוף נחמד במקום כלשהו. הם תמיד חולמים על הטבע.

כשאתם הולכים לישון, חשבו היכן ואיך אתם רוצים לחיות. על מה תרצו לוותר ומה תרצו להכליל בחייכם. אתם היוצרים, אתם הבמאים, התאורנים, ומנהלי הבמה של הסרט שנקרא "חייכם". היו כוכבים בחייכם. כך זה אמור להיות.

אני הוא מי שאתם מכירים כישוע. ואשוחח עימכם שוב, מחר.

תם קובץ שני של ימים 11-20